**Масло для кутикулы, какое выбрать и как пользоваться**

Каждая женщина знает, что красивый маникюр не возможен без ухоженной и увлажненной кутикулы. У каждой барышни есть свои секреты маникюра, одни делают обрезной маникюр, а другие удаляют кутикулу с помощью химических средств. Но намного удобнее и безопаснее регулярно применять **масло для кутикулы**, чтобы ноготки всегда были ухоженными и красивыми.

<http://misseva.ru/wp-content/uploads/2013/05/Maslo-dlia-kutikuly1.jpg>

<http://zhenskoe-mnenie.ru/kartinki/300x300xkut8.jpg.pagespeed.ic.7jZyNSigSn.jpg>

<http://easynail.ru/image/cache/data/%D1%81%D0%B0%D0%B3-600x600.jpg>

**Что такое кутикула и зачем ее удалять**

Кутикула – это валик из тонкой кожицы, который обрамляет ноготь. Главная функция кутикулы – защищать ногтевую пластину и ту ее часть, которая отвечает за рост, от вредоносных бактерий. Сама кутикула состоит из двух частей:

* живая – выполняющая свою основную функцию,
* неживая - это отмершие клетки, которые растрескиваются и делают неухоженным внешний вид ногтя.

Удалять нужно только отмершую часть кутикулы. Многие прибегают к обрезанию этой части с помощью кусачек, но новая кутикула вырастает еще более грубой и сухой. Поэтому, чтобы не допустить ее до такого состояния, лучше выполнять несложные профилактические процедуры.

Самой простой и эффективной процедурой по уходу за кутикулой является ежедневное втирание **масла для кутикулы**. При регулярном использовании результат не заставит себя долго ждать и порадует такими изменениями:

* Заживление мелких ранок,
* Улучшение структуры ногтей,
* Избавление от заусениц,
* Восстановление прочности ногтей,
* Питание и увлажнение кутикулы.

При ежедневном применении **масло для кутикулы** замедляет ее рост, кожицу вокруг ногтя делает мягкой, гибкой, без трещин и заусениц. При выборе такого масла, постает вопрос о том, **какое масло лучше**, однозначно ответить на этот вопрос нельзя. Каждое из масел выполняет определенные функции:

* касторовое - стимулирует рост, питает и укрепляет,
* миндальное и абрикосовое – увлажняет, заживляет,
* пшеничное, репейное, жожоба – питает и смягчает,
* розмарин, иланг-иланг, чайное дерево – прекрасные антисептики.

В зависимости от проблемы нужно подбирать масло. Вполне возможно приготовить **масло для кутикулы своими руками**. Для этого необходимо взять 20 мл масла жожоба, 3 мл миндального масла по 3 капли эфирного масла лимона и чайного дерева. Все ингредиенты необходимо смешать и втирать полученную масляную смесь каждый вечер перед сном.

К счастью, сегодняшний рынок косметологических продуктов способен удовлетворить самые разнообразные запросы женщин. Как показывает опыт, лучше всего подбирать необходимые косметологические средства опытным путем, ведь у каждой представительницы женского пола свои взгляды, свои проблемы и возможности для их решения.

Из промышленных масел самым распространенным является **масло для кутикулы орі**. Этот бренд выпускаем много качественной продукции по уходу за ногтями, но самым популярным и эффективным является масло, которое выпускают в специальных флаконах-карандашах для удобного и экономного использования.

Еще одно популярное **умное масло для кутикулы отзывы** имеет самые положительные. Оно эффективно заботиться не только о кутикуле, но и прекрасно питает ногтевую пластину, заживляет мелкие ранки и трещинки, а также устраняет покраснения, воспаления и заусеницы.

Выбор масла для кутикулы очень индивидуальный процесс, но обязательным правилом для всех масел является регулярность их использования. Вскоре ваши ноготки станут предметом вашей гордости и восхищения окружающих.

Количество символом б/п – 3045

Уникальность по etxt – 97%

**Как правильно удалять кутикулу**

Кутикула – тонкокожий валик, обрамляющий ноготь, а также это проблема многих женщин, делающая маникюр неухоженным и неаккуратным. Но ведь Природа-Матушка не зря старалась, кутикула создана для того, чтобы защищать ногтевую пластину от вредоносных бактерий.

Но, если кутикула сухая, значительно разросшаяся на ногтевую пластину, то, ни о каком красивом маникюре не может быть и речи. Существует два вида ее удаления:

* обрезной (классический) маникюр,
* необрезной (европейский) маникюр.

<http://krasota-nogtei.ru/uploads/posts/2011-08/1312278260_kak-udalyat-kutikulu3.jpg>

[http://makeit-up.ru/upload/image/img\_3991\_(3).jpg](http://makeit-up.ru/upload/image/img_3991_%283%29.jpg)

Конечно, лучше всего делать такую процедуру в маникюрном кабинете, отдавшись в умелые руки мастера. Но, также вполне возможно делать маникюр в домашних условиях в удобное для вас время, достаточно лишь немного запастись терпением и знаниями.

Как **убрать кутикулу в домашних условиях** с помощью кусачек

Этот вид маникюра более сложный и травматичный в выполнении. Но всему можно обучиться, нужно лишь этого захотеть. Итак, для проведения обрезного маникюра в домашних условиях понадобиться:

* небольшая мисочка,
* жидкое крем-мыло,
* морская соль,
* настои трав (по желанию),
* апельсиновая палочка,
* ножницы и кусачки,
* пилочка для ногтей,
* антисептик,
* крем для рук.

Для начала нужно помыть руки и обработать антисептиком. Придавать желаемую длину и форму ногтям лучше на сухую, а вот удалять кутикулу нужно после размягчения. В мисочку наливаем пару капель жидкого мыла, или крем-мыла, добавляем пол чайной ложки морской соли и заливаем все теплой водой. Руки окунаем в эту жидкость на 10-15 минут, после чего апельсиновой палочкой отодвигаем кутикулы и вычищаем ногти у основания. Когда вся отмершая часть кутикулы отодвинута и готова к удалению, можно приступать к самому ответственному моменту – обрезанию. Для этого подходящий инструмент, ножницы или кусачки обрабатываем антисептическим раствором или спиртом и приступаем к удалению кожицы. Аккуратными движениями нужно подвести лезвия кусачек или ножниц под кутикулу, слегка приподняв ее обрезать. Такими плавными движениями нужно обрезать кутикулу по дуге, не задев при этом живую кожу и не травмировав ногтевой валик. После процедуры нужно обработать ногти перекисью водорода и нанести масло для ногтей или крем.

Удаление кутикулы необрезным методом

Более безопасным методом удаления кутикулы является европейский необрезной маникюр. Для его проведения понадобиться:

* антисептический препарат,
* апельсиновая палочка,
* **средство для размягчения кутикулы**,
* **пилочка для удаления кутикулы**,
* ЖДЛ и ватные диски,
* базовое лечебное покрытие.

Руки нужно хорошенько помыть и обработать антисептиком. На валик вокруг ногтя наносим **ремувер для кутикулы** и выдерживаем время, рекомендованное для данного препарата. После того, как кутикула размягчилась и готова к удалению нужно апельсиновой палочкой отодвинуть отмершую ткань. Для совершенного маникюра рекомендуется отшлифовать ноготь и кутикулу специальной пилочкой, после чего наносим увлажняющий крем или масло. Саму ногтевую пластину обезжириваем ватным диском, смоченным в ждл или спиртовом растворе, после чего наносим базовое покрытие.

Каким бы способом не была удалена кутикула, главное в уходе за ней постоянное питание и увлажнение. Сегодня, косметологический рынок наполнен большим ассортиментом препаратов по уходу за ногтями, и позволяет выбрать необходимое средство и по качеству и по ценовому показателю. Поэтому не стоит откладывать на завтра, то, что можно сделать сегодня, потратив на это минимум времени и усилий и вскоре радоваться красивым и ухоженным ручкам.

Количество символом б/п – 3116

Уникальность по etxt – 97%

**Несколько простых идей для короткого маникюра**

Почему то среди женщин бытует мнение, что красивым может быть только маникюр на длинных ногтях. Но после недель мод в Милане, всем стало понятно, что сегодня в тренде натуральный аккуратный маникюр в стиле нюд на коротких ногтях.

<http://i.salon-atiora.ru/u/d7/c744cc1c7111e39b979370f3284aaa/-/let-them-eat-rice-cake-nude-nails.jpg>

<http://ladymadonna.ru/wp-content/uploads/2013/04/fr-7.jpg>

<http://coroklet.ru/wp-content/uploads/2013/03/manicure.jpg>

<http://nanogte.ru/wp-content/uploads/2013/11/avangard.jpg>

И, не напрасно модельеры и стилисты постарались, ведь ухоженные короткие ноготки всегда смотрятся куда привлекательнее, чем длиннющие искусственные ногти. Причем которые ногти намного практичнее и экономнее, чем наращенные кошачьи коготки, требующие постоянных коррекций и наращиваний.

В домашних условиях вполне возможно самостоятельно сделать красивые и ухоженные ручки с нежным покрытием на ногтях. Для этого нужно обзавестись минимальным набором для маникюра, парочкой декоративных лаков, базой, закрепителем и топом.

Для начала, необходимо сделать гигиенический маникюр, придав ногтям желаемую длину и форму, удалив кутикулу и увлажнив кожу рук.

После этого можно приступать к декорации ногтей, подключив при этом фантазию и **идеи красивого маникюра** со страниц журналов и интернет форумов. Самым распространенным вариантом для коротких ногтей является классический френч, который уместен как в офисе, так и на вечеринке. Также стилисты советуют отойти от привычного сочетания белого и розового или телесного лака и поэкспериментировать с более контрастными тонами. Очень стильно и смотрится сочетание бордового и золотистого цвета, белого и красного, а также французский маникюр со стразами.

Чтобы освежить и сделать маникюр более праздничным можно использовать различные топы, которые помогут создать неожиданные спецэффекты. Нанося такое покрытие на любимый лак, можно достичь эффекта морозного, сахарного, бриллиантового, замшевого покрытия. Для эксперимента можно покрыть таким топом по одному ноготку на каждой руке, например на безымянном пальце.

Не менее красиво и двухцветное покрытие ногтей, сочетающимися лаками. Например, можно взять лаки нежно фиолетового и насыщенного темного оттенков. На большой, средний и мизинец наносим темный лак, а на остальные наносим лак светлого оттенка. Еще одним вариантом двухцветного покрытия является плавный переход светлого к более темному оттенку. Для получения такого эффекта необходимо покрыть каждый ноготок светлым лаком, а после полного высыхания мелкопористой губкой наносим более темный оттенок, начиная со средины.

Можно создать оригинальный и стойкий **маникюр с помощью фольги**. Готовые наклейки фиксируем на ногтях и разглаживаем их апельсиновой палочкой. Такой маникюр сохраняет безупречный вид до 7 дней.

Еще одним вариантом простого и красивого покрытия для ногтей является кракелюр, использование растрескивающихся лаков. Ноготь покрываем основным лаком любимого цвета, поверх которого наносим растрескивающееся покрытие. На завершение наносим закрепитель и наслаждаемся шикарным маникюром.

Шикарно смотрится **домашний маникюр со стразами** и кружевами на коротких ногтях. Для этого ногти покрываем двумя слоями любимого лака, не дожидаясь полного высыхания, крепим выбранное кружево или стазы на ногти, сверху наносим несколько слоев закрепителя.

Какую бы идею для маникюра не выбрали, главное, чтобы покрытие на ногтях гармонично сочеталось с деталями образа, стильно дополняя его.

Количество символом б/п – 3019

Уникальность по etxt – 96%