**Ольга Шилова**

Всего символов: 3822. Без пробелов: 3236

Уникальность: <http://text.ru/text_check/result/54306548ebea2>

*кризис семейных отношений, рождение ребенка, ссора с мужем*

**Рождение ребенка** – это счастье. Но даже счастье может обернуться кризисом.

**1:0 в пользу ребенка?**

Самый долгожданный и незабываемый момент в семье – это **рождение ребенка**. Событие важное и радостное, которое должно сплотить вашу ячейку общества в единое целое, укрепить отношения с мужем и превратиться в сплошное счастье. Но не всегда то, что вам кажется, воплощается в жизнь.

Очень часто рождение первенца становится причиной **кризиса в семейных отношениях**. Еще недавно не чаявшие друг в друге души супруги вдруг перестают понимать друг друга, начинают ругаться из-за мелочей, одна ссора накладывается на другую, обида копится, и очень часто все это приводит к нежелательным последствиям – разводу. А казалось бы, что еще для счастья надо, как ни **рождение ребенка**?..

Помните выражение, «Предупрежден, значит, вооружен!». Его, как нельзя лучше, можно отнести к нашей сегодняшней теме. Чтобы избежать возможных конфликтов, нежелательного развода, нужно быть наготове. Но обо все по порядку.

Наконец, наступил тот самый день, которого все ждали с нетерпением, мама и малыш с роддома приехали домой. Новоиспеченный папа трясущимися руками берет кроху на руки, искренне радуется его появлению на свет и уже успевает полюбить свое чадо. Малыш требует много внимания, поэтому 24 часа в сутки женщина теперь проводит рядом с ним. Первые несколько дней в заботах пролетают незаметно, но тут, как снег на голову, сваливается первая **ссора с мужем**, из-за пустяка, но обидно.

Не зря говорят, что «мужчины – это большие дети», а все дети требуют внимания, повышенного внимания. Привыкший к тому, что все внимание любимой женщины концентрируется на нем, он искренне перестает понимать, почему ему не дарят столько любви и заботы. А вот и первая причина начала **кризиса семейных отношений**.

Продолжают лететь день за днем, а **ссоры с мужем** начинаются учащаться. Мужчина, привыкший к тому, что после работы дома можно отдохнуть в тишине и спокойствии, лежа в обнимку с любимой женщиной, вынужден слушать плач младенца, который, конечно, не только вызывает беспокойство за кроху, но и доставляет некоторые неудобства, к тому же, обнимать приходится мягкую подушку. А вот и вторая причина **кризиса семейных отношений**.

Наступили выходные. В субботний вечер мужчине хочется выйти в свет вместе с любимой женой, провести вместе ночь, а утром с ней понежиться в постели. Но не тут-то было. И утро, и день, и вечер, и ночь молодая мама проводит с ребенком. Возникают проблемы интимного характера. Мужчина не может смириться с тем, что его женщина принадлежит кому-то еще. Теперь интимную жизнь приходится подстраивать под расписание крохи.

Итак, причины **кризиса семейных отношений** после **рождения ребенка**:

* Внимание женщины переключено на ребенка;
* Отсутствие в доме тишины и покоя;
* Изменение в сексуальной жизни.

Чтобы избежать нежелательных **ссор с мужем** и сгладить **кризис семейных отношений,** нужно быть к этому готовой. Что вы можете сделать для благополучия вашей семьи?

* Не обделяйте вниманием мужа, старайтесь находиться хоть какое-то время наедине с ним, старайтесь удивлять его и делать приятные мелочи, чтобы он чувствовал себя желанным и любимым.
* Дайте мужчине время на отдых, вы в это время можете прогуляться с малышом.
* Не забывайте о том, что вы, в первую очередь, женщина и жена, поэтому ни в коем случае не пренебрегайте интимной жизнью. А как еще доказать мужчине, что он все также любим и желаем?
* Старайтесь откровенно разговаривать с мужчиной. Расскажите ему о своих проблемах и переживаниях и узнайте, что тревожит его. Чем ближе вы будете к мужу, тем незаметнее пройдет кризис в вашей семье.

Рождение ребенка – это кризис. Любой кризис – это начало прочных отношений. Поэтому просто будьте к нему морально готовы, и помните, «все, что ни делается, делается к лучшему!».