# Влияние состояния ротовой полости на мужское здоровье

Здоровая улыбка – это не только секрет привлекательности человека, но и показатель, существенно влияющий на здоровье. О том, какие проблемы связанны со здоровьем зубов, нам расскажет врач-стоматолог, к.м.н., эксперт Colgate Total Игорь Лемберг:

В современном мире белые зубы и красивая улыбка как бы сигнализируют о том, что человек успешен и обладает высоким социальным статусом. Но известно ли вам, что здоровье вашего организма напрямую связано со здоровьем зубов?

Заболевания полости рта со временем могут привести к весьма серьезным заболеваниям, а также негативно повлиять на общий тонус и иммунитет человека. Ниже – только малая толика болезней, что могут развиться из-за заболеваний полости рта.

Заболевания сердечно-сосудистой системы.

Исследования ученых показали, что больные десны и зубы могут со временем привести к таким серьезным болезням, как инсульт, болезнь сердца и инфаркт миокарда. Бактерии из больного пародонта постепенно проникают в кровь человека и приводят к воспалению стенок сосудов, что в свою очередь приводит к образованию тромбов, перекрывающих просвет сосудов и служащих причиной этих заболеваний.

Болезни желудочно-кишечного тракта.

Из-за плохого состояния зубов человек не может правильно и тщательно измельчить пищу, подготавливая ее к усвоению. Поэтому желудок получает дополнительную нагрузку, а это может привести к таким заболеваниям, как язва, хронический гастрит, панкреатит и ряд других, доставляющих немало беспокойства человеку.

Здоровье мужчин.

Если за зубами ухаживать неправильно, то можно не только получить нежелание девушек знакомиться из-за неприятного запаха изо рта и некрасивой улыбки, но и намного более неприятный результат – импотенцию. Хроническая инфекция, что находится во рту, обладает способностью повреждению кровеносных сосудов, что со временем может стать причиной слабости в постели.

Сахарный диабет

Учеными подтверждено, что при заболеваниях пародонта повышается уровень сахара в крови. Ряд исследований показал, что после лечения пародонтита у пациентов, больных диабетом, уровень сахара в их крови постепенно нормализовался. Поэтому чтобы нормализовать свое состояние, больным необходимо не только придерживаться лечения основного заболевания, но и проходить пародонтическое обследование у своего стоматолога.