**Как сделать уборку в доме и не поссориться?**

Любое жилье нуждается в постоянной уборке, если не хочет походить на подобие свалки. И абсолютно нет проблем при уборке комнаты или квартиры самой женщиной. Каждая вещь положена на место, постель уложена правильно, вся посуда расставлена образцово красиво, пыль вытерта и полы натёрты до блеска. После окончания уборки можно только с гордостью посмотреть на свой труд и выставить самой себе максимальную оценку. Но вот приходит Он и мало того, что даже не похвалит прекрасную хозяйку, так ещё и начнет делать свои замечания и перестановки. А как достают его вопросы типа: «А куда ты положила мой журнал? И вот здесь лежал лист бумаги. У меня на нём были записаны очень важные номера и названия деталей. Где он?!» Где-где. В мусорнике, конечно. Уборка есть уборка. Раз не сказал, что это тебе надо, значит – в мусор. А этот давай кричать, что я такая сякая. Что, без его спроса ничего не брать. Счас. Надо было предупреждать. Сам виноват. Ах, я ещё и дура?!! Ну, все. Спи теперь в зале и ешь, что найдешь в холодильнике.

Кому не знакома описанная выше ситуация? Классика молодой семейной пары. Женщина с прекрасным настроением, самостоятельно решила, **как сделать уборку в квартире**. Решила и убрала. По сути, она достойна похвалы. А приход мужа превратил ситуацию в семейную ссору.

Рассудить их поможет наука Психология семейной жизни, а она учит рассматривать ситуацию с обеих сторон и находить необходимые компромиссы.

**Уборка квартиры с позиции мужчины**

**Психология мужчины** диктует ему роль лидера семьи. И это значит с его точки зрения, что вещь, положенная на какое-то определённое место чрезвычайно важна и именно там ей и место. Рациональный мужской ум выбирает «особое» место для каждой своей вещи и запоминает его. Правда, очень часто он это «важное» место забывает и начинает метаться по всей квартире в поисках портфеля или джинсов. По мужской логике, он просто забыл. С кем не бывает? А тут, кто-то изменил координаты нужного предмета без его согласия! Его, самого главного в семье, просто проигнорировали! В итоге мы имеем максимальное мужское возмущение. Причина ссоры с мужской стороны понятна.

**Уборка квартиры с позиции женщины**

**Психология женщины** гораздо тоньше и многограннее. Хранительница семейного очага, она должна содержать его в чистоте и порядке, приготовить ужин и встретить мужчину-добытчика. С точки зрения женщины, квартира – это её зона ответственности и порядок в ней устанавливает именно она. Не зря женщины очень часто устраивают перестановки в доме. Внутренний голос говорит ей, что она в квартире главная и может делать всё, что захочет. Ведь женщина отвечает за порядок в квартире, и он на её взгляд безупречен. Претензии же мужчины она воспринимает как вторжение в своё личное пространство. Он должен был предупредить о важности бумаги, положить её в портфель, а если лист просто лежит, то это мусор. И ни как иначе. Мусор? Убрать! Квартира должна быть чистой. В чем её вина перед мужем? Ни в чём. Сам виноват. Ещё и оскорбляет. А мог бы и похвалить за хорошую уборку и вкусный ужин. Причина ссоры с женской стороны тоже понятна.

Как избежать семейной ссоры после уборки квартиры

Любящие друг друга муж и жена очень тяжело переживают последствия ссор. Особенно переживает после ссоры с мужем женщина как более эмоциональная личность. Но ссора очень отрицательно сказывается на психике обеих супругов и в будущем они, подсознательно будут стараться избежать подобной ситуации. Он на всякий случай спрячет нужный документ в портфель, она не выбросит непонятную бумажку в мусор до прихода мужа. Но людям свойственно ошибаться и ситуация с предпосылкой ссоры всегда может повториться. Как поступить в такой ситуации? Очень просто. Любой из них двоих должен уступить первым и признать свою вину. И сделать это должен тот, кто в данный момент спокойнее, умнее и в состоянии контролировать свои эмоции. Поверьте, когда ваша половинка успокоится и оценит произошедшее, то она непременно так же постарается сгладить ситуацию и со своей стороны – чувство вины будет точить её изнутри. Можно избежать многих семейных и жизненных конфликтов, если Вы научитесь контролировать свои эмоции.

Счастливой семейной жизни!