**Эрозия мешает сексу, так давайте ее вылечим**

**Каждая вторая женщина может обнаружить у себя эрозию шейки матки.** Постоянно будут докучать выделения слизи из влагалища, а после интима - появляться кровянистые. Да и сам секс станет болезненным.

Окончательно подтвердит диагноз гинеколог, сделав кольпоскопию и назначив сдачу анализов. «Откуда?», - теряются женщины в догадках. **Патология может возникнуть после перенесенной инфекции, когда иммунитет ослаблен, из-за дисбактериоза влагалища, недостатка половых гормонов.** Процесс могут запустить грубый секс и травмы матки.

Лечение зависит от видов эрозии. Например, врожденная патология присуща совсем юным особам и со временем может самоликвидироваться. А вот если поражен плоский эпителий, - это истинная эрозия, которая быстро развивается. Но чаще всего возникает псевдоэрозия (эктопия), которую нужно лечить. Эрозия, полученная в следствии родов, - это эктропион. Может возникнуть и во время беременности, и в этом случае ее нужно лечить консервативно.

Конечно, эрозию можно лечить медикаментозно. Но это - долгая волокита. Есть и несколько способов для кардинального и быстрого избавления от проблемы.

•Диатермокоагуляция «прижигает» эрозию током. Минус: останется рубец на матке и не подходит тем, кто собирается рожать.

•Лазеротерапия позволяет сделать то же самое, не травмирует и разрешена нерожавшим.

•Криотерапия замораживает пятно жидким азотом и также не имеет противопоказаний.

•Радиоволновая хирургия устраняет проблему посредством бесконтактного воздействия радиоволнами.

•Химическая коагуляция предполагает применение препаратов.

Есть народные методы против эрозии.

Перекрученные 100 г тополиных почек, залитые внутренним свиным жиром (0,6 л), ставят на водяную баню на час. Мазь кладут на кусочек бинта и вводят во влагалище. Масляный раствор для этих же целей можно приготовить, смешав в равных частях толченые «в пыль» ягоды шиповника и растительное масло, их нужно томить на бане 3 часа. Также тампоны делают, смешивая сок каланхое и мед - 3:1. Пользоваться ими нужно утром и вечером. Для спринцевания кипятят столовую ложку подмаренника в стакане воды (15 минут) и столько же настаивают. Растопив сливочное масло и смешав его с сахарной пудрой 2:1, также делают свечи. Еще проще купить облепиховое масло в аптеке и делать с ним тампоны. Меняют их через сутки.