# Профессия медицинская сестра. Один день из жизни

День начался как обычно. Перед сменой я зашла в регистратуру и забрала результаты анализов пациентов нашего участка, пришла в кабинет и вклеила их в карточки. Затем я подготовила кабинет. Нужно было поменять дезинфицирующей раствор, отметить это в специальном журнале и принести стерильные шпатели в крафт-пакете. Потом начался прием больных. Я отвечала на их вопросы, рассказывала о подготовке к предстоящим манипуляциям, выписывала рецепты, справки. В общем, пришлось оформить гору разных документов.

Типично медицинский почерк

Я не раз слышала шутку о том, что медиков специально учат строчить неразборчивые каракули, чтобы страждущие не сумели разобраться в секретных диагнозах и назначениях. Скажу только, что после училища у меня был довольно красивый почерк. Типично медицинским он стал буквально после двух недель работы на участке.

Документации просто море. Нужно заполнять бумаги на приеме и быстро ориентироваться в указаниях врача. Часто приходится оформлять документы одновременно двум-трем людям, которые ждут их в коридоре, параллельно несколько раз объяснять другим, как принимать лекарства или добираться до того или иного медицинского учреждения, рисовать схемы проезда и тут же выписывать рецепты третьим. Делать все это надо молниеносно и внимательно.

У моего начальника, сидящего напротив, обязанностей куда больше, его работа еще более ответственная и сложная, перед ним такая же гора бумаги. Кроме этого необходимо отправлять руководству разнообразные отчеты. Тут уж, поверьте, совсем не до почерка.

Когда прием закончился, терапевт дал мне новые назначения. Нужно было поставить две инъекции: противовоспалительное дедушке с остеохондрозом и наркотики онкологической больной. Ну, и как всегда, надо было пригласить людей на диспансеризацию, плановое флюорографическое обследование и на прививки.

Неизбежность встречи с человеческими страданиями...

Сперва я решила сделать инъекции, и сразу пошла к пациенту с остеохондрозом. Это был обычный одинокий старичок. Очень часто пожилые люди пользуются возможностью поговорить хоть с кем-то, они готовы беседовать целый день. От таких пациентов я уходила, чувствуя себя слегка виноватой за то, что не смогла уделить им времени побольше.

Следующей была пожилая женщина с онкологией. Если назначили наркотики, это почти всегда означает, то, что заболевание уже на последней стадии, когда уже ничем нельзя помочь. Тяжелые препараты помогают лишь ненадолго облегчить боль. Я видела достаточно человеческих страданий — все-таки в медицине они неизбежны, но в терапии, пожалуй, этого меньше, чем во многих других отраслях. Однако, до этого дня я ни разу не встречала человека с кахексией (истощением) — бабушка весила не больше 35 килограмм.

За ней ухаживала родная сестра. Было видно, что она очень старалась помочь и делала все, что было возможно в этой ситуации. Умирающая была еще в своем уме и, конечно, понимала, что ей осталось совсем чуть-чуть, и что дела ее плохи. Но несмотря на это, сестры приняли меня доброжелательно и приветливо.

Не буду утомлять вас описанием своих переживаний в тот момент, когда я вводила иглу, но уволилась из поликлиники я буквально через пару недель. Конечно, присутствовали и прочие факторы — тогда, в 2001г., мой оклад был всего 700 рублей, повлияли на уход из поликлиники и какие-то другие обстоятельства, сейчас уже не помню, но тот день я не забуду никогда.

Тогда я распрощалась с медициной, наверное, не справилась с эмоциональной нагрузкой. Ведь это была моя первая работа и мне было всего 18 лет. Зато теперь я точно знаю, что там работают люди, преданные своему делу и обладающие железной выдержкой.

*Опубликовано тут: http://mamina-kariera.ru/vybor-professii/professiya-medicinskaya-sestra.html*