Для чего нужна детская присыпка и как ее правильно выбрать?

С рождением ребенка в доме появляется масса самых разнообразных приспособлений и средств гигиены, необходимых для ухода за кожей малыша. Одним из таких средств является **детская присыпка для новорожденных**, к приобретению которой нужно подойти ответственно, ведь кожа малыша очень чувствительна и применение некачественного продукта может привести как минимум к возникновению аллергической реакции. Молодые родители выбор первой детской косметики, будь то **детская присыпка от опрелостей** или крем под подгузник, осуществляют по-разному: одни прислушиваются к советам бабушек, другие доверяют опыту подруг, у которых уже есть ребенок, а третьи покупают средства по совету продавца-консультанта или аптекаря. Самое главное при этом учитывать тот факт, что все дети индивидуальны, и, соответственно, кожа и ее потребности у каждого ребенка свои. Поэтому то, что хорошо подходит одному малышу, может стать причиной раздражения у другого. Попробуем выяснить**, зачем нужна детская присыпка** и каковы особенности ее применения.

Для чего она нужна?

Основной задачей такого косметического средства как детская присыпка является подсушивание нежной кожи ребенка и недопущение появления на ней опрелостей. Кроме этого использование данного средства позволяет ускорить заживление мелких воспалений, если таковые все же появились, и устранить неприятный зуд. Детская присыпка охлаждает кожный покров, подсушивает его, адсорбирует пот и улучшает испарение влаги с поверхности кожи.

В период летней жары на нежной коже малышей, особенно на ягодицах и в кожных складочках на ножках может появиться потница. Использование детской присыпки позволяет избежать этого и сохраняет кожу здоровой. Кроме этого **применение детской присыпки** рекомендовано при развитии такого неприятного явления как пеленочный дерматит, который в настоящее время является достаточно частой проблемой в связи с неправильным использованием подгузников.

Как выбрать?

Выбирая присыпку для своего малыша необходимо обратить внимание на этикетку и инструкцию по применению. В ней обязательно должен быть указан производитель данной продукции, состав средства, дата производства и срок годности. Лучше всего детскую косметику приобретать в аптеках и специализированных детских магазинах. Дать однозначный ответ на вопрос **какая детская присыпка лучше** невозможно, т.к. кожа у всех детей разная. Основным критерием выбора данного косметического средства должна стать его натуральность, т.е. детская присыпка должна быть произведена из натуральных продуктов. А вот **детская присыпка, состав** которой включает в себя различные химикаты, обозначающиеся на этикетке CDC и DHP, использоваться для обработки кожи детей не должна ни в коем случае.

Кроме этого по внешнему виду средства также можно определить насколько качественным оно является. Детская присыпка должна иметь однородную консистенцию без каких-либо комочков и хлопьев. Запах должен отсутствовать вовсе или быть еле заметным, приятным. Средство должно легко распределяться по поверхности кожи придавая ей легкий белесый оттенок.

В состав присыпок для детей входит минеральный тальк, иногда с некоторым включением муки. Также встречается в продаже **детская присыпка без талька**, для повышения гигроскопичности в состав данных средств вводится рисовый, кукурузный или картофельный крахмал. Для придания присыпке ранозаживляющих свойств в нее добавляется цинк и экстракты таких лечебных трав как лаванда и ромашка. Присыпка бывают двух видов:

* жидкий тальк – отлично впитывает влагу и не образует комочков в складках кожи, после нанесения превращается в порошок,
* сухая пудра – уменьшает трение между подгузником и кожей, хорошо впитывает лишнюю влагу, часто обладает охлаждающим эффектом.

Каковы правила использования?

Информацию о том, **как пользоваться детской присыпкой** вы найдете на этикетке приобретенного вами средства. Однако в независимости от того средству какого именно производителя вы отдали свое предпочтение, как правило, использовать присыпку рекомендуется как минимум два раза в день – утром после проведения всех гигиенических процедур и вечером после купания. Однако если есть необходимость можно использовать данное средство чаще.

Наносить средство необходимо на тщательно просушенную кожу. Сначала необходимо нанести немного присыпки на ватный диск или ладонь, а затем легкими похлопывающими движениями распределить ее по коже малыша. Как правило, обработке присыпкой подвергаются ягодицы, складки на ножках и ручках, а также подмышечные впадины. Не рекомендуется слишком обильно пользоваться присыпкой, особенно если после ее нанесения ребенок длительное время находится в подгузнике, т.к. она может закупоривать пористый слой подгузника и нарушать процесс впитывания мочи, что еще больше усугубит проблему опрелостей и раздражений.

Теперь вы знаете **для чего нужна детская присыпка** икак правильно ее выбирать и использовать. Будьте внимательны и осторожны при ее хранении, не допускайте самостоятельного использования данного средства детьми.