Искусство демакияжа: основные этапы и правила

Вопрос выбора декоративной косметики и правильного ее нанесения волнует всех женщин, а вот о том, как правильно потом снять всю эту «красоту» с лица и не навредить коже задумываются немногие. И совершенно напрасно, ведь знание правил демакияжа так же важно, как и грамотное его нанесение. Правильное **удаление макияжа** поможет сохранить красоту и здоровье вашей кожи на долгие годы.

Самым быстрым и наиболее часто используемым способом удаления косметики является умывание с помощью воды и мусса, пенки или геля для умывания. Такой вариант демакияжа займет всего пару минут, однако он не может гарантировать того, что средства декоративной косметики были полностью удалены, и что они, смешавшись с кожными выделениями, пылью, грязью не «осядут» в порах, что непременно приведет к нарушению кожного дыхания, активации деятельности микробов, появлению воспалений. **Удаление макияжа с глаз** и кожи лица должно занимать немножко больше времени и выполняться в определенной последовательности.

Последовательность действий

Для того чтобы макияж был качественным и максимально комфортным необходимо правильно подобрать **средство для удаления макияжа,** основной целью использования которого является «растворение» косметики без использования воды и удаление большей ее части с лица. Демакияж выполняется в следующей последовательности:

1. сначала удаляем остатки помады с губ,
2. затем производим демакияж глаз – самая трудоемкая часть работы,
3. очищаем кожу лица от остатков косметики.

Остатки помады с губ необходимо снимать по направлению от уголков к середине. Для этого на ватный диск наносится состав для снятия косметики и помада осторожно, придерживая уголки губ, удаляется.

Далее переходим к снятию косметики с глаз, делать это нужно максимально аккуратно и бережно, чтобы не растянуть тонкую кожу век. Сначала приступают к удалению теней, направление движений – от переносицы к виску. Самым стойким «элементом» является тушь для ресниц, особенно если вы предпочитаете пользоваться водостойкими вариантами декоративной косметики. Для ее удаления понадобится состав **для снятия водостойкого макияжа,** который позволит безболезненно удалить ее с ресниц.

Косметологи рекомендуют сначала размягчить тушь, для этого необходимо ватный диск разделить пополам, обе половинки смочить в средстве для снятия макияжа, одну половинку положить под нижнее веко, а второй прикрыть ресницы верхнего века и подержать пару секунд. Далее удалить тушь с ресниц, направляя при этом движения от века к кончикам. После этого для того чтобы удалить остатки очищающего состава с век, глаза нужно умыть используя **гель для снятия макияжа** и воду.

Заключительный этап – снятие косметики с кожи лица. Для этого вам понадобится молочко, которое сначала наносится на кожу массирующими движениями, а затем удаляется с помощью ватных дисков или салфеток по направлению массажных линий. После этого рекомендуется воспользоваться тоником для лица, он удалит остатки очищающих средств и подарит коже ощущение свежести.

Какое выбрать средство

**Косметика для снятия макияжа** бывает разной и женщинам порой сложно сделать выбор и остановиться на чем-то одном. Однако не стоит поддаваться искушению и приобретать все средства сразу, а затем пользоваться ими по очереди. Правильный выбор очищающего состава имеет большое значение. Для того чтобы **удаление макияжа** было безопасным и эффективным необходимо учитывать не только количество средств декоративной косметики на лице, но также возраст женщины, тип ее кожи. Текущее состояние кожного покрова, а именно наличие раздражений, сыпи и пр. также имеет значение.

Так, для очищения комбинированной и жирной кожи отлично подойдут муссы, пенки, гели, для сухой, склонной к раздражению – оптимальным вариантом станет применение специального молочка или сливок с различной концентрацией жировых компонентов. Такое очищающее **средство для снятия макияжа орифлейм** как лосьон подойдет для женщин с чувствительной кожей, его использование не требует смывания водой. Для любого типа кожи подойдет тоник, это средство может использоваться как самостоятельно, так и для завершающего удаления остатков очищающих средств.

А вот **удаление макияжа** с области вокруг глаз может осуществляться далеко не каждым средством. Такое средство не должно содержать щелочь и спирт, а также не должно быть слишком жирным. Отличным вариантом является **средство для снятия макияжа двухфазное,** состоящее из двух компонентов – масла и воды. Оно отлично справляется с водостойкой косметикой, способствует увлажнению кожи, снятию усталости, улучшению состояния ресниц.