Что делать с вросшими волосами?

Вросшие после депиляции волосы являются довольно распространенной проблемой среди женщин, которые предпочитают проводить удаление волос посредством электроэпиляции. Поэтому вопрос предупреждения этого неприятного побочного эффекта волнует большое количество женщин. Также на приеме у косметолога женщины часто интересуются, существует ли какое-то **средство от вросших волос**, использовав которое, можно обезопасить себя от неприятностей.

Почему это происходит?

Все методы депиляции, неоднократное проведение которых приводит к постепенному истощению волосков, будь то депиляция кремом, электроэпилятором, восковое удаление или шугаринг, имеют один, но очень существенный недостаток – частое врастание волосков в кожу. Происходит это потому, что обессилевший и истонченный волосок, будучи не в силах пробиться наружу через эпидермис, начинает загибаться и продолжает свой рост уже под кожей.

Основными и наиболее распространенными причинами, по которым волосы врастают в кожу после депиляции, являются:

* неправильное и хаотичное удаление;
* пренебрежением процедурами, позволяющими предотвратить врастание;
* особая структура - кудрявые волосы.

Вросшие волоски доставляют немало хлопот – участок кожи вокруг воспаляется, появляется зуд, раздражение и даже пигментные пятна. Выглядят вросшие волосы не очень привлекательно и напоминают черные точки под кожей. Поэтому некоторые женщины возвращаются к обычному бритью станком и используют **средство для замедления роста волос,** т.к. бритье попросту срезает верхнюю часть.

Как с этим бороться?

Существует много способов предотвращения врастания волосков и наиболее радикальным является полный отказ от их удаления на некоторое время, по крайней мере, тем способом, который привел к развитию данной неприятной ситуации, пока не исчезнут признаки воспаления и волоски отрастут на 2-3 мм. Однако не все и не всегда могут позволить себе ходить с «лишней растительностью» такой длины. Также можно попробовать:

* сменить метод депиляции;
* регулярно проводить отшелушивание кожи при помощи скрабов, рукавичек и мочалок;
* использовать **средства против врастания волос** после проведения процедуры;
* постоянно увлажнять кожу лосьонами или кремами;
* перейти на более дорогостоящие, но менее травматические способы удаления волос, например, лазерную или фотоэпиляцию.

Как сделать процедуру безопасной?

Если же вы никак не можете обойтись без процедуры эпиляции, можно постараться сделать ее максимально безопасной. Для этого перед ее процедурой необходимо принять теплый душ или ванну, это поможет распарить кожу и сделать волоски более мягкими, в результате их будет легче удалить. Кроме этого нужно тщательно очистить кожу от остатков грязи и кожного сала, чтобы они не попали после эпиляции в волосяные фолликулы и не вызвали воспаление и последующее врастание волос. Качественно выполнить очищение кожи поможет пиллинг с помощью мягкого скраба для тела.

Выполнять удаление волос необходимо только по ходу их роста, при этом это касается как электроэпиляции, так и обычного бритья. После проведения процедуры обязательно используйте **средство против вросших волос**, например от компании Oriflame, приобрести которое можно в специализированных магазинах и у официальных представителей компании.

Если же неприятность все же случилась, и использованное вами **средство от врастания волос** не дало желаемого результата даже при соблюдении всех правил проведения безопасной процедуры, не стоит впадать в отчаяние. Можно попробовать самостоятельно исправить ситуацию. Для начала тщательно вымойте участок кожи, на котором врос волос, и продезинфицируйте его с помощью спиртсодержащих составов. Устройтесь поудобнее, ведь работа предстоит кропотливая, возьмите длинную тонкую иглу, обработанную тем же составом. Далее поддевайте каждый волосок и выдергивайте его пинцетом и обрабатывайте место спиртсодержащим раствором. Далее, после того как все вросшие волоски удалены можно приступать к собственно эпиляции, после которой кожу нужно хорошенько увлажнить.