Солнцезащитные очки – модный аксессуар, защищающий глаза

Для большинства людей ношение солнцезащитных очков является скорее данью летней моде, нежели средством защиты глаз от ультрафиолета. Хотя именно защита наших глаз является их первостепенной задачей, причем не только на пляже под палящим солнцем и во время занятий зимними видами спорта, но и в городе во время обычных прогулок. К выбору этого аксессуара нужно подойти с должной ответственностью, т.к. ношение некачественных очков от солнца может нанести врез здоровью. **Как правильно выбрать солнцезащитные очки** и сохранить отличное зрение?

Зачем их нужно носить

Солнечный свет представляет собой сочетание инфракрасного и ультрафиолетового (УФ) излучения. Наибольшую опасность, как для глаз, так и для кожных покровов, ультрафиолетовое излучение представляет днем, особенно если оно усиливается отражением от различных поверхностей. К таким поверхностям относится снег, который отражает примерно 90 % света и вода, отражающая около 70% солнечного света.

Естественная защита глаза от ультрафиолетового излучения обеспечивается пигментом меланином, количество которого с возрастом значительно уменьшается. Это приводит к увеличению интенсивности воздействия солнечного излучения на глаза, что в свою очередь может стать причиной развития таких заболеваний как катаракта и даже центральная дегенерация сетчатки. Ношение солнцезащитных очков защищает глаза от негативного воздействия ультрафиолета, поэтому о том, **как правильно выбрать солнцезащитные очки** должен знать каждый.

Чем руководствоваться при выборе

В настоящее время выбор солнцезащитных очков достаточно широк, и порой бывает очень сложно разобраться в их преимуществах и недостатках. Производители часто украшают модные и современные **женские солнечные очки** различными декоративными элементами, и это отвлекает внимание покупательниц от важных качеств, которыми они должны обладать. **Мужские солнечные очки** тоже не уступают своей модностью экземплярам для дам.

Важно помнить, что качественный товар должен не только дарить комфорт и хорошо сидеть, он должен предохранять глаза от ультрафиолетового излучения и обеспечивать четкость изображения. При этом сама яркость изображения должна снижаться, а цветопередача изменяться не должна. Всеми этими качествами могут похвастать **солнцезащитные очки Орифлейм**, которые пользуются заслуженной популярностью вот уже много лет.

Для того чтобы понять, **как правильно выбрать солнцезащитные очки** нужно сначала ответить себе на два вопроса:

1. Для чего они вам нужны и где вы собираетесь их носить?
2. Есть ли у вас какие-либо проблемы со зрением? Если да, то обязательно посоветуйтесь с офтальмологом.

Если вам дорого ваше зрение, никогда не покупайте очки на рынках и передвижных лотках. Приобретать детские, женские и **мужские солнечные очки** лучше всего в оптиках и специализированных магазинах.

Важно чтобы товар был снабжен вкладышами и понятной маркировкой, по которой можно определить какое именно количество уф-лучей пропускают линзы, адаптируются ли они к яркости света и могут ли убирать блики. Во вкладышах вы найдете информацию об условиях, в которых рекомендуется использовать данный экземпляр (например, город, горы, водная гладь, и т.п.), а также о том это **женские солнечные очки** или мужские.

Очень распространенным заблуждением является уверенность в том, что чем сильнее затемнены линзы, тем лучше они защищают глаза. Однако не всегда интенсивно окрашенные линзы способны задерживать солнечное излучение. Более того некачественные сильно окрашенные линза еще больше усиливают негативное воздействие ультрафиолета на глаза, т.к. под ними зрачки еще больше расширяются.