Как выбрать крем для жирной кожи склонной к воспалению

Очень часто молодые девушки сталкиваются с проблемой жирной кожи, которая доставляет им массу неудобств. Блестящий нос, лоб и подбородок «в компании» с расширенными порами и прыщами отнюдь не придают привлекательности. Значительно улучшить состояние кожи и поддержать ее здоровье поможет правильно подобранный **крем для жирной кожи лица.** Появление жирного блеска на коже обусловлено чрезмерным выделением сала, поэтому при выборе средств по уходу за жирной кожей необходимо контролировать их состав и отдавать предпочтение кремам способным контролировать этот процесс.

Чаще всего проблемная кожа, склонная к повышенному выделению кожного сала и воспалению, встречается в молодом возрасте. Это может быть обусловлено множеством факторов, например, половым созреванием или «выбросом» гормонов, неправильный подбор ухаживающей и декоративной косметики, а также неполное ее удаление с лица также может провоцировать закупорку пор и появление жирного блеска. Если проблема стоит очень остро, наблюдаются множественные воспаления, прыщи и угри, выбирать **крем для лица для молодой кожи** целесообразно только после консультации с врачом-дерматологом, т. к. неправильно подобранное средство только усугубит имеющуюся проблему.

Каким должен быть крем

Вопреки распространенному заблуждению, жирная кожа все-таки нуждается в кремах, они нужны ей для сохранения естественной влаги и контроля над выработкой сала. Дневной крем для лица должен быть очень легким по своей текстуре, это необходимо в первую очередь для того чтобы не «утяжелять» кожу и не забивать поры. Больше всего в увлажнении нуждаются щеки, т. к. на них очень мало сальных желез, однако и остальные участки кожи лица должны быть хорошо увлажнены, ведь если жирная кожа перестанет получать достаточное количество влаги, она начнет вырабатывать жир с большей интенсивностью, что только прибавит проблем. Эффективный **крем сужающий поры на лице** должен включать в себя такие компоненты как кофеин и перекись бензоила.

Для вечернего использования подойдет ночной **антибактериальный крем для лица** более густой и плотной консистенции. За время ночного отдыха такой крем не только увлажнит кожу, но и эффективно очистит ее и восстановит. Перед использованием такого средства лицо необходимо тщательно очистить и протереть тоником или лосьоном. Наносить крем необходимо за 20-30 минут до отхода ко сну.

Состав имеет значение

Крем для жирной кожи лица должен иметь в своем составе следующие компоненты:

* дубильные вещества – чистотел, кора дуба, алое вера, череда. Они помогают сокращать поры и присушивают воспаления;
* эмоленты - натуральные животные жиры и растительные масла, силикон, масла ши и какао, холестерол, стеараты, триглицериды, пальмитаты и миристаты. **Матирующий крем для лица** в состав, которого входят данные компоненты, образует на коже особый слой, подобный слою кожного сала, что способствует уменьшению его естественной выработки;
* компоненты НУФ (натурального увлажняющего фактора) – молочная и гиалоурановая кислоты, свободные аминокислоты, фруктоза, мочевина, декстрин и сорбит. Эти вещества «помогают» коже сохранять влагу, а также «учат» ее вырабатывать сало в нормальном количестве;
* растительные экстракты корня солодки и лопуха, ромашки, зеленого чая и винограда. Они помогут упокоить раздражение, связанное с частым и интенсивным загрязнением пор.

«Замаскировать» излишний блеск, который свойственен данному типу кожи, и сохранить нанесенный макияж на длительный промежуток времени поможет **матирующий крем для лица**, убирающий лишний блеск. Такой крем должен хорошо впитываться в кожу, делать ее ровной и сухой, после использования должно оставаться ощущение увлажненности.

В том случае, когда жирность очень высокая и никакие средства не способны справиться с проблемой, необходимо обращаться к косметологу, а также необходимо получить консультацию эндокринолога. Также стоит обратить внимание на состояние кожи если после того как вы начали использовать **матирующий крем для лица** у вас появилось чувство стянутости и чрезмерной сухости. Не стоит радоваться такому «высыханию» кожных покровов, это временный эффект, через некоторое время организм может ответить вам еще большей выработкой жира.