Увлажнение кожи с помощью лосьона сохранит здоровье кожи

Наша кожа ежедневно испытывает на себе негативное влияние окружающей среды, и если она не будет достаточно увлажнена, она начнет терять свою эластичность и быстро состарится. Для того чтобы ваша кожа всегда оставалась красивой и здоровой необходимо заботиться о ее регулярном увлажнении. Бороться с обезвоживанием нам помогут специальные гидратирующие средства. О том, **как пользоваться лосьоном для тела** и как его правильно выбрать должен знать каждый, кому небезразлично свое собственное здоровье.

Наше тело нуждается в заботе не меньше, чем лицо, его также нужно очищать, питать и увлажнять. Сделать кожу гладкой и приятной на ощупь поможет **лосьон для тела, применение** которого зависит от типа средства и особенностей кожи.

Они бывают разные

В отличие от увлажняющих кремов, лосьоны имеют более легкую консистенцию и меньшую жирность, что способствует их скорейшему впитыванию в кожный покров. Кроме собственно увлажнения, они умеют:

* питать или обезжиривать,
* выравнивать поверхность и придавать ей сияние,
* замедлять рост волос и придавать ей особенный аромат,
* укреплять и придавать оттенок загара.

Однако эти средства различают не только по их основным функциям, как и крема, они предназначены для какого-либо одного типа кожи, места и времени года их активного использования и пола. Так в период особенной активности солнечных лучей, т.е. летом, лучше использовать **лосьон для тела для сухой кожи**, эффективно питающий и защищающий ее от пагубного воздействия ультрафиолета. **Лосьон для тела мужской** несколько отличается по своему составу от женских вариантов увлажняющих средств, что объясняется различием в строении кожи. У мужчин кожа несколько толще и грубее чем у женщин, соответственно упругость ее выше, кроме этого мужская кожа отличается более кислым pH фоном и содержит больше коллагена.

В период зимних морозов лучше всего свое предпочтение отдать средствам с высоким содержанием питающих компонентов. Также в прохладное время не стоит использовать агрессивные очищающие средства, содержащие в своем составе спирт, который сильно сушит и обезвоживает кожу. Если даже в период лютых морозов вы хотите выглядеть загорелой, попробуйте использовать **лосьон для тела с эффектом загара**, который поможет коже стать смуглее, а вам – увереннее в себе.

Собираясь приобрести увлажняющее средство, нужно точно определиться на какой именно части своего тела вы его собираетесь использовать. Ведь кожа на разных частях тела отличается своими свойствами и потребностями, поэтому и состав средств будет различными. Сначала обязательно изучите этикетку продукта и выясните, какие именно ингредиенты в него входят. Лучше всего чтобы это были такие натуральные компоненты как масло жожоба, алоэ вера, оливковое масло и прочее.

Как «работают» компоненты средства?

Узнать какими способностями обладает косметическое средство, очень просто – достаточно посмотреть на его состав, указанный на баночке. Если в него входит алое вера, можно быть уверенным в том, что он спасет кожу от потери влаги. Ежедневное использование средств с данным компонентом помогает предотвратить появление новых и уменьшить количество старых растяжек. **Моделирующий лосьон для тела** с алое вера не только поможет коже восстановиться, но и эффективно ее увлажнит и выровняет рельеф.

Если вы обнаружили в составе средства такой компонент как масло жожоба, будьте уверены в том, что перед вами **лосьон для тела укрепляющий**. Регулярное использование такого средства помогает сделать кожу эластичной и подтянутой. Достаточно популярными в последнее время становятся масла какао и миндаля, благодаря наличию которых в косметических средствах кожа становится особенно мягкой и увлажненной.

Как и когда правильно наносить?

**Как пользоваться лосьоном для тела** правильно, к сожалению, знают не все. В ходе проведения независимых исследований и опросов было выяснено, что обычно женщины и девушки наносят средство непосредственно перед сном. Однако квалифицированные косметологи и дерматологи советуют использовать **увлажняющий лосьон для тела в домашних условиях** сразу после принятия душа или приема ванной. Дело в том, что наша кожа является динамической структурой, свойства которой зависят от множества факторов. Поэтому способность впитывать косметические средства в разное время при различных условиях также варьируется.

Когда и **как пользоваться лосьоном для тела**? Время сразу после принятия ванной или душа является оптимальным для нанесения средства, ведь кожа в этот момент не только чистая и влажная, она еще и теплая, что способствует тому, чтобы **лосьон для тела орифлейм** лучше распределяется и эффективнее поглощался. Наносить средство необходимо легкими массажными движениями, избегая излишнего растяжения кожи.

Усилить поглощение кожей активных веществ, например, таких как содержит **парфюмированный лосьон для тела,** можно в том случае, если во время принятия душа провести процедуру скрабирования. Это позволит удалить верхний слой ороговевших клеток эпидермиса, через которые полезным веществами сложно пробраться внутрь.