**Уроки Break Dance**

Танцевать под ломаные звуки музыки парни начали еще в семидесятых на улицах Нью-Йорка. Парней этих величали b-boys (break boys), они отрабатывали отдельные элементы танца и зацикливались на них. Выделялись группы, уже объединенные в коллективы, которые старались представить максимальное число элементов, вырисовывая целый танец.

*Пик популярности Break Dance*

На 80-е годы пришелся самый пик популярности этого вида танца. В большей степени из-за проводимых батлов, которые стали привлекать людей и средства массовой информации. Не похожий ни на какой другой танец, Break, поглотил молодежь, которая заучивала движения, отрабатывала акробатические этюды буквально на каждом шагу и даже во дворах. Сегодня этот танец по-прежнему популярен и востребован.

Каждый стремился выделиться из толпы и старался придумать свое движение, чтобы продемонстрировать индивидуальность. Поэтому у каждого элемента своя особая черта, которая объединяла несколько направлений.

*С чего начинается брейк*

Для маленьких детей, наполненных энергией до краев, брейк данс – отличное увлечение. Поэтому с таким удовольствием посещается **школа брейк данса для детей**. Даже название базовых движений может вызвать у детей интерес:

* движение руками в стиле робота,
* волна руками,
* волна сквозь тело,

Начинают маленькие танцоры с «верхнего брейка», постепенно, после укрепления тела приступают к разучиванию «нижнего брейка»:

* волна,
* ходули на руках,
* стойка на голове.

На основе этих базовых элементов держится весь брейк данс. Начинается **брейк данс для детей** с укрепляющих упражнений и упражнений на растяжку. Без руководителя и поддержки элементы брейк данса разучивать нельзя. В противном случае можно получить травму.

Особенности Break Dance для детей

Break Dance – отличная возможность для детей проявить свою фантазию. Работа с детьми в этом направлении приносит замечательные результаты, так как они впитывают все словно губка. Юные тела достаточно гибки и податливы. Все новые движения и связки осваиваются очень быстро. С каждым разом движения становятся все сложнее и сложнее, удерживая интерес к танцу.

Детей обучают плавным переходам от движения к движениям. «Нижний брейк» делает ребенка более выносливым, укрепляет руки, борется с гипертонусом. У детей улучшается осанка, координация, появляется уверенность в себе и повышается самооценка. Во время обучения обязательно учитывается особенность детской психики. Перед ребенком ставится задача достижения успеха, что учит маленького человека добиваться поставленных целей.

После нескольких систематических занятий дети начинают танцевать брейк с легкостью, иногда выполняя головокружительные элементы. Немаловажно научить ребенка и чувству ритма. Если нет противопоказаний врача, то школа рада принять всех детей, у кого проявился интерес к необычному танцу Break Dance.

Особенность классов по занятиям брейк дансом в том, что тут нет привычной хореографии, где обучают привычным шагам и правилам. Учащиеся танцуют в любимых кроссовках, могут выразить себя в центре танцпола. Можно не сдерживаться в условных рамках и всячески выражать себя. Для ребенка это возможность произвести впечатление на других, появляется способность работать с публикой и развивается актерское мастерство.

Брейк данс – это совмещение приятного с полезным. Происходит физическое укрепление, развивается тело, появляется интересное увлечение, которое отвлекает детей от компьютера и телевизора. Преподаватели и другие участники класса становятся лучшими друзьями.