**Лихорадка Денге**

Некоторые люди очень любят путешествовать, но те, кто путешествуют в тропических регионах, должны помнить, что там можно подхватить большое количество заболеваний, одним из таких заболеваний является лихорадка Денге. Другими словами эту болезнь еще называют тропической лихорадкой.

Лихорадка Денге поражает мышечную ткань человека, которая сопровождается острой мышечной и головной болями. Такую вирусную инфекцию переносят москитные комары семейства Aedes aegypti, которые в частности живут на водоемах и особо активные днем. Также разносчиками инфекции могут быть обезьяны и инфицированные люди.

В борьбе с этим вирусом, еще пока не придумали вакцину и лекарственные препараты, она не является смертельной. Болезнь, которая может привести к смертельному исходу – это запущенная и острая форма лихорадки Денге – геморрагическая лихорадка. В основном эта лихорадка поражает детей младшего возраста и молодежь. Острый тип лихорадки Денге вызывает кровотечения как внешние, так и внутренние, которые могут привести к смерти инфицированного человека.

Эта инфекция чаще всего встречается в районах Южной и Юго-восточной Азии и Африки.

Лихорадка проявляет свои симптомы на 4-14 дни после поражения нею человека. Симптоматика заболевания такая: резко повышается температура тела, болит голова, острая боль во всех мышцах и даже костях, краснота глаз и слезоточивость, насморк, удушливый кашель, возможна диарея, а также сыпь по всему телу. При проявлениях этих симптомов стоит без замедлений обратиться в лечебное учреждение.

Острая геморрагическая лихорадка Денге, проявляется немного по-другому:

-острая боль в животе и кровавая рвота, которые продолжаются от двух до четырех дней;

-начинаются сильные кровоизлияния под кожей, а также кровавые выделения из носа, десен, ушей, а также органов мочеполовой системы;

-проявляются мелкие кровоточивости на поверхности кожного покрова, которые по размеру не больше булавочной головки.

При проявлении данной симптоматики необходимо срочно вызвать скорую помощь, иначе все может закончиться смертью, или же дать большие осложнения.

Если вы собираетесь ехать в тропики, то перед этим вам необходимо проконсультироваться с врачом и принять некоторые профилактические меры которые он посоветует, а в поездке и пребывании в тропической местности соблюдать все правила назначенные врачом.

95%

**Желтая лихорадка**

Желая лихорадка, переносится зараженными комарами, которые могут укусить как животное, так и человека, передав им эту инфекцию. Это острое геморрагическое заболевание, которое при инфицировании человека придает его коже желтоватый цвет, от этого и пошло название лихорадки.

Более 50% людей которые заразились этой болезнью умирают, от развития ее тяжелой формы. Этот вирус хорошо развивается в тропической местности.

Этому заболеванию больше всего подвержены люди с ослабленным иммунитетом. В последние годы зараженность этой желтой лихорадкой очень возросла в виду того что у людей значительно ослабляется иммунитет, из-за других заболеваний, неправильно питания и экологии.

Лекарственных препаратов от желтой лихорадки еще не нашли. В наше время возможно только лечение и профилактика симптомов, для того что бы пациент себя лучше чувствовал, однако это не вылечивает и не изгоняет вирусную инфекцию из организма человека.

Для профилактического предупреждения желтой лихорадки существует специальная вакцина. Она не дорогая, эффективная и абсолютно безопасная для человека. Такая вакцинация единожды обеспечивает человеку защиту от заражения желтой лихорадкой на протяжении 20-30 лет и даже больше. В основном данная вакцина обеспечивает укрепление иммунитета практически у 95% людей уже через неделю после вакцинации.

Если все-таки заражения вирусом было неизбежно, стоит знать, какие же симптомы проявляются у больных. И так, инфицирование желтой лихорадкой происходит обычно в одну или две стадии. Инкубационный период длится от трех до шести дней. На первичном этапе заражения у больных наблюдается высокая температура тела, острая головная и мышечная боль, особенно в области поясничных мышц, головокружение, тошнота, рвота. Эти симптомы могут быть всего несколько дней, после чего состояние человека значительно улучшаются.

Стоит отметить, что у 15% инфицированных, после месяца улучшения наблюдается резкое ухудшение самочувствия – это вторая стадия желтой лихорадки. Опять резко поднимается температура, по всему телу начинается желтуха. Человека начинает тошнить, причем рвота будет идти с кровянистыми выделениями, наблюдается острая боль в районе живота и почек, ухудшается их работа. У людей, которые переживают вторую стадию желтой лихорадки очень мало шансов, чтобы выжить, большинство умирают после 10-14 дня развития второй стадии.

98%

**Вирус Апштейна-Барр**

Все когда-то слышали про такие вирусы как герпес. Они бывают разные, и эта болезнь протекает очень неприятно. Вирус Апштейна-Барр – это четвертый тип герпевирусов, который передается в основном слюной, а также возможны случаи передачи этого вируса кровью, при переливании крови. Этим вирусом очень легко заразится.

Вирус Апштейна- Барр в последствии может вызывать тяжелые онкологические заболевания, такие как назофарингиальная карцинома, лимфома и другие заболевания онкологического характера.

Самое страшное при инфицировании человека этим вирусом, то, что болезнь может протекать бессимптомно, и человек не будет знать, что он болен и вовремя не предпримет надлежащие меры. На первых стадиях заболевания инфекция не является угрозой для организма человека, она не нарушает работу органов и систем в организме, но стоит вирусу перейти в стадию виромефетического осложнения, как он сразу, же будет разрушать клетки головного мозга человека.

Почему же этот вирус имеет такое интересное название? Все потому что его обнаружили и описали английский ученый вирусолог Майкл Энтони Эпштейн и его лаборантка, и ученица Ивонна Барр в 1964 году.

Вирус легко поражает людей, которые имеют проблемы с иммунитетом, или которые страдают от иммунодефицита. Для профилактики этого заболевания необходимо пить препараты, которые значительно повышают иммунитет, чтобы организм мог бороться с вирусом Епштейна-Барр самостоятельно. А самой вакцины для прививок и своевременной вакцинации пациентов еще нет, над этим ведутся разработки ученых имуно-вирусологов.

Как уже говорилось, этот вирус в организме человека развивается бессимптомно, но бывают случаи, когда это проходит в виде легкой простуды. Но в практике встречались и другие варианты развития событий – когда вирус Епштейна –Барра развивался в другой стадии называемой инфекционный мононуклеоз. Его симптоматика более очевидна и ясна. После протекания инкубационного периода, который составляет примерно от 4 до 14 дней, у больного сразу же повышается температура тела, причем практически до 41-42 градусов, наблюдается сильная боль и першение в горле. Затем постепенно увеличиваются лимфоузлы, проявляются признаки ангины и сыпи по всему телу. При таком развитии вируса, может поражаться печени и слизистые оболочки внутренних органов. Лечение заболевания проходит от 3 до 4 недель в зависимости от симптомов и осложнений.

96%

**Краснуха**

Всем нам известная болезнь- краснуха, кто-то нею переболел в детстве, а кто-то уже в более молодом возрасте. Краснуха – это легкое инфекционное заболевание, которое развивается на внешних кожных покровах. Эта болезнь очень заразна, и в основном поражает детей и подростков, так же этой инфекции очень подвержены беременные женщины.

Эта острая заразная инфекционная болячка у детей проходит очень легко и без каких-либо осложнений, но стоит ею заболеть беременной женщине, как это может привести к ужасным последствиям. Женщина может потерять ребенка или же у новорожденного будет синдром врожденной краснухи, или другие пороки в развитии малыша.

Во избежание заболевания краснухой нужно своевременно делать вакцинацию, она существует и доступная для применения. Как такового специального лечения заболевание краснухой не предусматривает, его просто нет.

Воздушно-капельный путь- это путь, с помощью которого, можно заразиться краснухой, если стоять возле инфицированного человека. У детей краснуха протекает в виде небольшой сипы красного цвета по всему телу, обычно может сопровождаться незначительными повышениями температуры тела до 39 градусов, но не выше. Может вызывать тошноту, рвоту, проблемы с глазами, слезоточивость. Самым главным признаком определяющим краснуху является мелкая сыпь в районе шеи и лица, а также увеличение лимфоузлов.

У взрослых людей, в особенности женщин симптомы те же но еще вдобавок может развиться артрит с болями в суставах, который может длиться от 2 до 5 дней.

Инкубационный период краснухи примерно календарная неделя, после этого могут начать проявляться незначительные симптомы. В основном симптоматика начинает проявляться спустя две – три недели после заражения краснухой. Самый пик заражения здорового человека больным наступает на 2-5 день после проявления сыпи у больного человека.

Если беременная девушка инфицировалась краснухой в начале своей беременности, то существует вероятность до 90%, что ребенок родится с синдромом врожденной краснухи, или другими пороками развития, также может случиться выкидыш или ребенок родится мертвым.

Вакцинацию, простив краснухи, успешно проводят уже более 40 лет, и еще ни разу не было случаев смертей от вакцины или самой болезни.

Самое интересное, что после этой болезни у человека вырабатывается пожизненный иммунитет против нее. Другими словами если человек уже переболел краснухой раз в жизни, то он больше не сможет заразиться от другого человека.

96%

**Ветряная оспа**

Каждый слышал о таком вирусном заболевании как ветряная оспа, или в простонародье просто – ветрянка. Ветрянка- это острое инфекционно- вирусная болезнь семейства герпеса. Ветрянкой можно заразиться очень легко, она передается по воздуху капельным путем, и ее легко можно подхватить, находясь в одном помещении с больным человеком. Инфекция может попасть в организм через глаза, нос, рот, в основном через слизистые оболочки этих органов.

Ветряной оспой обычно заражаются дети младшего школьного и дошкольного возрастов, но есть случаи, когда ветрянкой инфицируются и взрослые люди. Инфицированный человек может поражать других людей вирусом, даже не зная о том, что он болен, потому что инфекция начинает свое развитие и размножение в организме еще до появления характерных видимых признаков заболевания.

Основной симптоматикой ветряной оспой является: озноб, головная боль, боли в полости живота, общее состояние слабости и недомогания. Характерная сыпь может проявиться за несколько дней до основных симптомов. Сыпь очень чешется, но расчесывать ее нельзя потому что в открытую ранку будут попадать новые бактерии и может быть заражение крови и всего организма, а также после того как волдырь был разодран на его месте обязательно останется шрам, такие отметины называются оспинами. Оспины могут быть видны от полу года до года, а самые глубокие и больше двух лет.

Ветряной оспой человек заражается и более только единожды в жизни, после этого у него образуется стойкий иммунитет к этому вирусу. Но не известно проявит ли себя еще вирус ветряной оспы во взрослой жизни или нет. Если вирус снова разовьется, а такое бывает, не очень часто, но все же, то он может вызвать осложнения и заболевания в виде сыпи, которые называются опоясывающим лишаем или герпесом.

Ветрянка может привести к очень большим осложнениям. Если ветрянкой заболеет беременная женщина, то ребенок обязательно получит какие-то пороки в развитии. Если ветрянкой заболеет взрослый мужчина, то это может стать причиной импотенции и даже бесплодия. Также ветрянка может привести к болезням дыхательных путей, к различным заболеваниям головного мозга.

Как только вы обнаружили, какие- то симптомы ветряной оспы у себя или своего ребенка, стоит обратиться к врачу, чтобы подтвердить инфекцию. Врач пропишет правильный рецепт для лечения ветряной оспы и подсушивания и меньшего зуда сыпи на теле.

98%