На протяжении долгих лет мое тело подвергалось различным пыткам в виде бритья, **эпиляции** воском или эпилятором. Но как-то раз я прочитала про **шугаринг**. Процедура в салоне для меня довольно дорогостоящая, да и времени не всегда хватает. Поэтому решилась на эксперимент дома. В ходе таких экспериментов мне удалось попробовать и сравнить несколько **паст для шугаринга.** Результатом своего опыта я и хочу поделиться.

**Паста для шугаринга Riviere Sucre**

Я приобрела пасту средней жесткости, такая жесткость позиционируется как универсальная для не очень толстых волосков. Порадовало то, что в состав входят натуральные витамины и сок лимона, а также паста является гипоаллергенной. У меня чувствительная кожа и этот пункт очень важен. Старалась действовать строго в соответствии с инструкцией. На этикетке указывалось, что если **паста для шугаринга** твердовата, то следует ее немного разогреть в микроволновке. Грела ее секунд 30 при мощности 600Вт. Паста должно стать достаточно мягкой, чтоб можно было легко извлечь. Извлекала с помощью специальной деревянной лопатки, но со временем начала использовать простую ложку. Затем пальцами размазала ее против роста волос и отрывала по росту. Это предупреждение указано на упаковке, несоблюдение чревато вростанием волосков. То, что оторвалось, нужно опять размазать против роста волос и отрывать. Повторять до тех пор, пока паста не побелеет, остатки смыть теплой водой. Средняя жесткость подошла и для **шугаринга** линии бикини. Из недочетов пасты выявила лишь один: очень тоненькие волоски паста все-таки не удаляет, приходится приближаться к идеалу с помощью эпилятора.

Банки пасты на 1 кг мне хватило приблизительно на пол года. В ходе использования волоски стали тоньше и светлее, меньше растут. Кожа гладенькая после процедуры в течении двух недель.

**Паста для шугаринга Dolce Vita**

Эта **паста для шугаринга** испанского производителя. Она немного дороже, но прочитав массу положительных отзывов, я решила попробовать для сравнения.

Я взяла стандартную пасту, так как она подходит и для обработки линии бикини. В ее состав входит грецкий орех. Паста не вызывает раздражения, аллергии, на вид тягучая, желтоватого цвета. Первое отличие от выше упомянутой пасты **Riviere Sucre** – консистенция довольно мягкая, достаточно плотная и несильно тает в руках. Но через 10 минут **паста для шугаринга** размякает, прилипает к рукам. Это признак того, что нужно взять новую порцию. Важно помнить, что температура помещения и тела очень влияет на мягкость пасты. Руки должны быть прохладными и сухими, а в помещение комнатная температура. Если же нет такой возможности, то по совету производителя, лучше взять плотную пасту, она есть в ассортименте. Соблюдала все правила нанесения пасты, как указано на упаковке, благо уже был опыт в шугаринге. В результате, паста **Dolce Vita** заслужила массу положительных отзывов и от меня. Я смогла с первого раза идеально обработать линию бикини, что до этого не удавалось осуществить ни разу. Но эта паста, в силу своего свойства быстро размягчаться, требует большего количества для нанесения, что сказывается на ее экономичности. Банки 800г хватило на месяца 4. Болезненные ощущения практически не заметны, а эффект виден около трех недель.

Вывод.

Обе пасты гипоаллергенны. Они отличаются по своей консистенции, но идентичны в способе нанесения. Если необходимо убрать довольно жесткие волосы, то приорет нужно отдать пасте **Riviere Sucre.** Она более плотная, расход экономичный, результат держится недели две. Плюсы пасты **Dolce Vita** также очевидны. Паста не требует нагревания, питает кожу, обладает приятным ароматом, экологична и идеальна для линии бикини. Так что прежде всего необходимо решить, какой участок тела требует обработки, взвесить все «за» и «против» и выбрать идеальную **пасту для шугаринга**.