Среди огромного количества доброкачественных образований кожи наиболее часто встречающимся является липома. Она в большинстве случаев не несет угрозы жизни человека, но при некоторых обстоятельствах требует особого внимания и необходимости в скорейшем времени избавиться от нее. В этой статье содержится ознакомительная информация об этом заболевании, приведено описание, причины, симптомы липомы, методы диагностики. Рассмотрено лечение липомы и ее профилактика.

## Клиническая картина

Липома являет собою медленнорастущую доброкачественную опухоль, состоящую из нормальной жировой ткани (липоцитов). Находится между кожей и мышечным слоем, имеет капсулу из соединительной ткани. Возникает заболевание в любом возрасте, но все-таки чаще встречается у лиц от 40 до 60 лет.

Липома на ощупь мягкоэластичной консистенции, подвижная, не спаянная с близлежащими тканями. Надавливание на образование не вызывает никаких неприятных ощущений. Липома может болеть при расположении вблизи от нервных волокон или прорастании в нее кровеносных сосудов. Может быть единичной или множественной. Цвет кожи над ней не изменен, размеры варьируют от 1 до 10 см, редко встречаются запущенные случаи, когда липома достигала 50 см в диаметре и весила несколько килограммов.

Липома может появиться в любом месте на теле, где сосредоточена жировая ткань. Типичная локализация: плечи, бедра, шея (горб Биша), спина, живот. Иногда поражает жировую прослойку внутренних органов (печень, почки), средостение, малый и большой сальник.

## Этиология

Достоверные причины возникновения липомы медицине неизвестны. Раньше считалось, что это признак накопления токсинов и шлаков, но научного подтверждения этому не нашлось. Единичные опухоли могут ассоциироваться с метаболическим синдромом или нарушением работы ферментных систем, синдромами Гарднера и Каудена. Прослеживается наследственная предрасположенность.

## Разновидности

Понятие «липома» довольно обширное и характеризует различные в патоморфологическом плане образования. При более подробном изучении, становится понятно, что липома может быть простой (вульгарной) или сложной. В первом случае ее образуют исключительно липоциты. Во втором – кроме жировой ткани, имеется фиброзный компонент (фибролипома), а иногда и нервная ткань (нейрофибролипома).

Следует отличать единичные жировые образования от системного липоматоза. Это заболевание часто семейного характера, с аутосомно-доминантным типом наследования. Выделяют множественный симметричный липоматоз (болезнь Маделунга), при котором на шее, туловище, реже конечностях, возникают безболезненные липомы, часто сливающиеся между собой. Обезображивающая болезнь поражает мужчин среднего возраста. При слиянии жировиков вокруг шеи образуется «хомут». Болезнь Деркума(болезненный липоматоз) – множественные болезненные опухоли из жировой ткани на туловище и конечностях.

Системные липоматозы – это уже не только эстетичная проблема. Липома может сдавливать важные анатомические структуры, вызывать нарушение работы внутренних органов. Помочь избавиться от них может лишь оперативное лечение.

## Лечение

Если доброкачественная опухоль безболезненная, не растет и не мешает вам, лечить ее нет необходимости. Достаточно периодически посещать семейного доктора. Липома, независимо от локализации, должна наблюдаться, так как, в редких случаях, возможно ее озлокачествление и образование липосаркомы (особенно внимательны будьте, если липома расположена в грудной клетке). Липосаркома, как правило, быстро растет, неподвижна и болезненна при пальпации. Злокачественная опухоль быстро дает метастазы, так что от нее следует избавиться как можно быстрее.

Прежде чем начать лечение, до выполнения операции доктор должен провести обследование организма с помощью инструментальных методов. Рутинные УЗИ брюшной полости, органов средостения и флюорография показаны каждому пациенту с множественными жировиками. В некоторых ситуациях следует задействовать КТ и МРТ внутренних органов. Правильная диагностика позволит эффективно лечить заболевание.

Консервативных методов вылечить липому не существует. Чтобы избавиться от нее, придется обратиться к хирургу для проведения операции радикального иссечения опухоли вместе с капсулой. Так было до недавнего времени. Прогресс в медицине не стоит на месте, теперь лечить опухоли кожи из жировой ткани можно малоинвазивными методами, избежав классической операции. Все же радикальное лечение актуально, когда липома имеет большой размер и трудный доступ.

Лечение лазерным скальпелем – безопасный современный метод избавиться от поверхностных липом. Преимущество лазера в том, что максимально точно разрезая ткань, он одновременно коагулирует близлежащие сосуды. Хирургическое вмешательство происходит с минимальной кровопотерей практически не оставляя следов на коже. Вероятность инфицирования или развитие каких-либо осложнений крайне мала.

Еще один способ лечить такого рода образования - липосакция. Липома пунктируется толстой иглой, к концу которой присоединен электроотсос. Производиться аспирация внутреннего содержимого через один единственный маленький прокол. Такое лечение позволяет избавиться от мелких единичных жировиков. Если полностью не удалена капсула, то существует риск повторного роста опухоли в этом же месте.

Инновационный метод вылечить заболевание бескровно и безболезненно – радиоволновое удаление. Липома в прямом смысле «выпаривается» вместе с капсулой, что во много раз уменьшает риск развития рецидива. Лечить радиоволновым ножом позволяется небольшие поверхностные опухоли. Проводится под местной анестезией, не требует госпитализации, не оставляет шрамов на теле.

За рубежом практикуется метод лечить липоматоз путем инъекции стероидных препаратов. Их с помощью шприца впрыскивают внутрь опухоли, которая через некоторое время рассасывается. Методика находится на стадии доработки.

Профилактика заболевания включает здоровый образ жизни, правильное питание, отказ от вредных привычек, полноценный отдых и сон. Но соблюдая эти рекомендации, вы не застрахованы, так как причины возникновения липомы полностью не изучены. Доктора расходятся во мнении, на каком этапе развития следует удалять жировики. Ясно одно, если они мешают вам, начинают расти или болеть, то от них лучше избавляться. Будьте здоровы!