**Как совместить работу и семью?**

Ни для кого не секрет, что современной женщиной быть гораздо труднее, чем те же 10 лет назад.  Жизнь динамично развивается, и женщина ни в коем случае не должна выпасть из этой колеи современного общества. Требования к прекрасному полу порядком ужесточились.

Женщина должно сочетать сразу несколько качеств.Она должна быть красивой и ухоженной, успешной и умной, беречь семейный очаг, хорошей мамой для детей и превосходной женой для супруга. Как же совместить работу и семью без ущерба для каждой области? Ответ на этот вопрос желает получить каждая представительница слабого пола.

Для начала возьмите ежедневник и записывайте планы, дела на день вперед, расставьте жизненные приоритеты, выберите какие задачи из списка первоочередные. Прежде всего, это поможет не забыть о планируемых событиях и позволит рационально распределить время.

Для достижения успехов в каждой области научитесь соблюдать рамки.  Работа и все моменты, связывающие с ней, должны выполняться в стенах офиса. Старайтесь не брать работу на дом, ведь там вас ждут. Приходя домой, погружайтесь в семью.Теперь ваша роль – любящая мать и супруга. Что может быть прекраснее теплых поцелуев и объятий любимых людей. Но не стоит нагружать себя всеми домашними хлопотами, распределите обязанности между всеми членами семьи. К примеру, вы после трудового дня готовите вкусный ужин, супруг моет посуду, а дети убирают свои игрушки. В ближайшее время уже заметите, что появилось время и на себя. Проведите его с удовольствием. Снять усталость поможет теплая ванна с ароматическим маслом. Теплый чай и чтение книги приятный бонус после тяжелого трудового дня. Не забывайте достаточно спать. Только во сне наше тело полностью расслабляется.
Учитесь распределять время правильно и чувство, что вы что-то забыли, навсегда вас покинет.