**Особенности МРТ диагностики в гинекологии**

Прогрессирование многих гинекологических заболеваний можно остановить с помощью своевременного и точного диагноза, который в последствие позволит выбрать наиболее эффективный метод лечения. В данном случае незаменимым становится МРТ органов малого таза.

**Важность МРТ в области гинекологии**

В последнее время в диагностике заболеваний женских органов все чаще используется магнитно-резонансная томография. **МРТ матки, яичников, маточных труб** предоставляет возможность определить характер и точную локализацию патологии, а также уточнить, как она влияет на другие женские органы.

*Согласно статистическим данным в гинекологии, благодаря МРТ у более 70% пациенток хирургический способ лечения был заменен на менее травматичную процедуру*.

**Какие гинекологические заболевания можно определить с помощью МРТ?**

* Миомы и аденомиозы матки.
* Монодермальные и высокоспециализированные тератомы яичников.
* Эндометриодные и ретенционные кисты яичников.
* Заболевания маточных труб и придатков матки.

Кроме этого, магнитно-резонансная томография женских органов (шейки матки, маточных труб, яичников) позволяет диагностировать злокачественные образования, возникновение осложнений в послеоперационный период, аномалии во время развития плода у беременных.

МРТ диагностирование в гинекологии является единственным точным методом визуализации гипофиза у пациенток с гиперплолактинемией, с помощью которого своевременно выявляется микроаденома гипофиза и назначается соответствующее лечение.

Следует подчеркнуть, что МРТ матки не оказывает побочных эффектов на репродуктивную функцию яичников и является абсолютно безопасным для эмбриона. Поэтому его можно спокойно проводить беременным во втором и третьем триместах беременности.

**Ощущения во время МРТ**

МРТ матки проводится на специальном оборудовании. МР сканер напоминает собой кушетку, которая в верхней и нижней части окружена постоянными магнитами. В передней, задней и боковых частях пространство остается открытым, что облегчает процесс для пациенток, страдающих клаустрофобией.

Перед обследованием вас положат на кушетку, а вокруг диагностируемой части тела расположат радиочастотную катушку. Во время обследования, которое длится порядка 30 минут, необходимо лежать спокойно и дышать равномерно, поскольку даже малейшие движения могут повлиять на качество изображений и точность диагностики.

**Болезненность**

МРТ матки, маточных труб и других женских органов абсолютно безболезненно. Сканнер не касается поверхности тела. Метод основывается на явлении ядерно-магнитного резонанса, который позволяет получать максимально качественное изображение внутренних органов и структур. При этом пациентка не ощущает ни радиоволн и магнитного поля, которые сопровождают человека в повседневной жизни.

**Преимущества МРТ по сравнению с другими способами исследования**

При выявлении различных патологий в гинекологии, МРТ, благодаря высокой точности и информативности, дает возможность отказаться от проведения гистероскопии и лапароскопии, которые предусматривают инвазивное вмешательство.

Магнитно-резонансная томография в ходе всесторонней диагностики позволяет объединить лучшие свойства КТ иУЗИ. Как и при КТ, при МРТ можно провести всестороннее обследование малого таза и выявить изменения его боковой стенки, брюшины, лимфоузлов.

Подобно ультразвуковому исследованию, МРТ матки предоставляет изображения в различных плоскостях. При этом специфичность МРТ, то есть возможность устанавливать характер обнаруженных изменений, намного выше, чем у УЗИ. Для сравнения: специфичность ультразвуковой диагностики составляет 69%, в то время как данный показатель у магнитно-резонансной томографии достигает 97%. Таким образом, используя МРТ матки, врач поставит точный диагноз гораздо быстрее.

**Основные преимущества МРТ**

* Неинвазивность – сканирование проводится без внутреннего проникновения, как, например, при хирургическом вмешательстве, инъекциях, биопсии и др.
* Абсолютная безопасность – во время исследования яичников, маточных труб и шейки матки не используется рентгеновское излучение.
* Высокая информативность и точность результатов, что очень важно в гинекологии.
* Возможность выявить месторасположение и размеров опухоли, процесс метастазирования при раке яичников, шейки матки, маточных труб и других женских органов.

**Диагностика женских заболеваний при помощи МРТ**

**МРТ матки** позволяет визуализировать женский детородный орган. Получаемые срезы указывают на самые незначительные изменения, в том числе и нормальные. Нередки случаи, когда диагностика матки с помощью МРТ опровергала неверно поставленный диагноз. В результате, пациентки были избавлены от лишних тревог и получили уверенность в своем здоровье.

**Диагностика миомы и аденомиоза матки**

Одной из ценнейших возможностей МРТ матки является способность выявлять миомы на фоне других патологий и определять их разновидности, локализацию и наличие капсул. Такое детальное обследование позволяет выбрать наиболее эффективный метод лечения.

МРТ матки позволяет диагностировать аденомиоз, природу данного заболевания и его сочетание с миомой. Для лечения вышеупомянутых патологий используется эмоблизация маточных артерий. МРТ матки необходимо проводить до и после хирургического вмешательства, что позволяет не только диагностировать, но и оценить эффективность операции.

**Аномальное развитие матки**

Магнитно-резонансная томография – один из важнейших методов в диагностировании врожденных и приобретенных пороков матки у пациенток разных возрастных категорий, начиная с подросткового возраста. С помощью современных аппаратов конструируется 3Д изображение аномалии, что является одним из основных доводов в пользу использования данного метода диагностики.

**Болезни шейки матки и маточных труб**

Шейка матки наиболее чувствительная к разного рода заболеваниям часть детородного органа, которая часто повергается влиянию всевозможных инфекций. Существуют следующие патологии шейки и труб матки:

* Воспаление слизистой цервикального канала шейки матки.
* Папилломо-вирусные инфекции. Существует 100 генотипов ВПЧ, одни из них приводят к различным заболеваниям, другие становятся причиной рака.
* Эндометриоз – образование эндометриальных очагов
* Дисплазия – наличие аномальных образований в канале или на поверхности шейки матки.
* Онкологические заболевания.

При необходимости гинеколог может назначить процедуру МРТ шейки и труб матки для того, чтобы опровергнуть или подтвердить один из перечисленных выше диагнозов. Обследование поможет своевременно выявить злокачественное образование и назначить эффективное лечение.

**Саркомы**

Сегодня наиболее эффективным методом диагностики опухолей считается МРТ матки. Он предоставляет полную информацию, в том числе и точную локализацию образования.

**Подготовка к МРТ органов малого таза**

Особенной предварительной подготовки к МРТ матки и других органов малого таза не требуется. Следует только придерживаться некоторых требований. Для лучшей визуализации диагностика должна проводиться при среднем или малом наполнении мочевого пузыря. На протяжении 2-3-х дней рекомендуется воздерживаться от продуктов питания, которые могут усилить перистальтику кишечника и повлиять на образование газов. Перед процедурой необходимо принять активированный уголь или Эспумизан. МРТ малого таза как правило проводят после предварительного ультразвукового исследования.

**Существуют ли риски при проведении процедуры МРТ?**

Не смотря на то, что данная процедура является абсолютно безопасной, существуют противопоказания к ее применению.

* Кардиостимулятор или наличие металлических скобок в той части тела, в котором будет проводиться исследование.
* Большие металлические имплантанты.

Если женщина страдает выраженной клаустрофобией, МРТ матки должно проводиться в томографах открытого типа. Во время исследования может развиться раздражительность из-за длительного пребывания в неподвижном состоянии. При этом аппарат МРТ издает неприятные стучащие звуки. Перед МРТ матки врач может порекомендовать принять успокоительное.