**Остеопат**

Остеопатия является одним из направлений современной медицины, которое популяризируется и активно развивается в последние годы.

В основе остеопатии лежат методики диагностирования и лечения различных заболеваний лишь руками врача. У врача-остеопата нет ни приборов, ни инструментов, ни таблеток или микстур, у него есть только руки, которыми он способен творить чудеса.

*Как работает остеопатия?*

Согласно главному принципу остеопатии недуг отдельного органа человека доставляет дискомфорт всему организму. Чтобы вывести пациента из болезненного состояния, нужно найти пострадавший орган и воздействовать на него.

Остеопату в работе помогает отличное знание человеческой анатомии.

Здоровый и больной организмы отличаются на ощупь! Ткани и органы имеют разную температуру, форму, плотность. Определить это сложно даже человеку с медицинским образованием, но не обладающему должным опытом.

*Как лечит остеопат?*

Здоровые ткани и органы находятся в постоянном перемещении, если их движение замедляется – возникают застой и напряжение.

Остеопат прощупывает каждую часть организма, останавливаясь буквально на каждой клеточке, определяет очаг дисфункции. Затем он, мягкими прикосновениями рук, снимает напряжение с больного места, заставляет ткани и органы двигаться в нормальном ритме.

Опытные руки остеопата чувствуют заблокированные участки человеческого организма. Никакие уплотнения, смещения, изменения в размерах или температуре не останутся не замеченными.

Манипуляции остеопата приводят ткани и органы к нормальному состоянию равновесия, что даёт выход зажатой болезнью жизненной энергии. Остеопат фактически запускает свои исцеляющие резервы организма.

**Остеопатия способствует решению многих проблем со здоровьем, неподвластных медикаментозной терапии.**

*Хороший остеопат, кто он?*

Высококвалифицированный врач-остеопат умеет «видеть» руками буквально каждую клеточку организма пациента. Это результат многолетней практики и долгих лет обучения.

Базовых медицинских знаний, полученных даже в самых лучших медицинских академиях, для того чтобы стать «хорошим остеопатом» недостаточно! Остеопатии обучаются отдельно, минимум 3 года, в специальных, сертифицированных по международным стандартам учебных заведениях. Квалификация оттачивается десятилетиями остеопатической практики.

Действительно хороший специалист может только с помощью рук правильно диагностировать заболевания, которые даже современные медицинские диагностические приборы определяют не всегда.

*Когда остеопатия поможет, а когда она бессильна?*

Это далеко не полный перечень ситуаций, когда остеопатическое лечение показано:

- головные боли, мигрени, периодические боли шеи и спины, синдром хронической боли и т.п.;

- дегенеративные и реактивные артриты;

- сердечно-сосудистая недостаточность, вегетососудистая дистония, тахикардия;

- нарушения эндокринной системы;

- предрасположенность к кариесу;

- отдельные косметические дефекты;

- последствия хирургических вмешательств;

- всевозможные возрастные проблемы пожилых людей;

- разнообразные вялотекущие хронические заболевания;

- мужчины после 35-ти летнего возраста;

- беременные женщины, женщины в послеродовом адаптационном периоде;

- бесплодные пары, супруги при планировании зачатия;

- новорождённые первых дней жизни, часто болеющие дети, дети с неврологическими проблемами с речью, сном, поведением и др.

Остеопатия обязательно поможет, если нарушения вызваны перенесенным стрессом, который повлёк соответствующее напряжение. Особенно это касается неврачебных случаев, когда традиционная медицина бессильна. Врачи не находят никаких отклонений от нормы, а вы продолжаете себя плохо чувствовать. Синдром «мнимого больного» в остеопатии излечим! Врач-остеопат избавит ваш организм от всех функциональных расстройств.

Но не стоит считать, что остеопатия всесильна. Есть проблемы, при которых не поможет даже самый лучший остеопат.

Остеопатия противопоказана при:

- опухолях;

- кровотечениях;

- тяжёлых инфекционных заболеваниях;

- острых нарушениях кровообращения мозга.

*Как протекает сеанс остеопата?*

Первичный приём – диагностика.

Остеопат вас осмотрит, оценит состояние позвоночника, шеи, таза, стоп, мышечных тканей и внутренних органов.

Определит самую большую проблему в гармоничной работе организма и с неё начнёт лечение.

Лечебный остеопатический сеанс схож с лечебным сеансом мануального терапевта. Пациент расслаблен, он лежит на кушетке, а врач производит манипуляции с его телом, совершая различные прикосновения. Отличие в том, что приёмы остеопати – более мягкие и тонкие, чем при мануальной терапии.

Руки остеопата способны почувствовать нарушения ритмичности работы внутренних органов и устранить их за несколько сеансов.

Остеопатическое лечение улучшает мышечный тонус и движение жидкостей организма. После полного курса остеопатии вся система организма работает как часы.

**Я работаю по принципу: найти очаг болезни – устранить первопричину – излечить не только поражённый болезнью орган, а в целом весь организм.**

На остеопатических сеансах мною практикуется логическая система чередования остеопатических техник, что непременно приводит к положительным результатам.

*Направления остеопатии, в которых я работаю.*

1. Скелетно-мышечная или структуральная остеопатия.

Манипуляции с позвоночником, мышцами, суставами, связками.

1. Краниальная остеопатия.

Работа с головой: мозг, нервы, сосуды, кости черепа, зубы, ЛОР-органы.

1. Висцеральная остеопатия.

Лечение внутренних органов: сердца, эндокринной системы, дыхательной системы, ЖКТ и др.

На своих врачебных сеансах я разрабатываю курс остеопатических процедур индивидуально для каждого пациента. В зависимости от диагностированной проблемы, я определяю длительность каждого отдельного визита, частоту и количество сеансов отдельного курса. Я не только стараюсь достичь терапевтического эффекта, но и по возможности закрепить его, чтобы ваши визиты в клинику случались как можно реже.

**Чем раньше вы ко мне обратитесь, тем проще и быстрее можно привести ваш организм в порядок, обнаружив и ликвидировав источник проблем, без медикаментов и хирургических вмешательств.**