**Взгляд клинициста на ногтевую косметику**

**Матильде Иориззо, Бьянка Мария Пирачини и Антонелла Тости**

*Отделение дерматологии Болонского университета (Италия)*

Ноготь состоит из ногтевой пластины, матрикса и ложа, а также проксимальной и латеральной ногтевых складок, гипонихия и подлежащей части дистальной фаланги. Болезни могут поражать любые из этих структур — как вместе, так и по отдельности. Клинические проявления заболевания зависят от его локализации:

* гипонихий и ногтевое ложе — здесь возникает онихолиз и/или подногтевой гиперкератоз;
* ногтевая пластина, матрикс или подлежащая дистальная фаланга — обычно формируется новообразованная ногтевая пластина;
* ногтевые складки — как правило, наблюдается паронихия.

Поскольку ногтевая пластина является полностью кератинизированной и «мертвой» структурой, ее повреждения не восстанавливаются, а сама область замещается по мере отрастания. Вообще ногти плохо поддаются терапии, и косметология здесь может стать эффективным дополнением к медицинским мероприятиям. Косметические средства помогут замаскировать патологию на тот период, пока не проявится эффект лечения. А в случае необратимого повреждения ногтя, искусственные типсы будут чуть ли не единственным вариантом устранения дефекта. Косметику также можно использовать для лечения онихотилломании, привычки грызть ногти и врастания ногтей.

В этой статье вы узнаете базовые принципы ногтевой косметики и различных косметологических процедур. Возможно, со многими аспектами вы уже сталкивались на практическом уровне, и в данном случае мы предлагаем дополнить его теоретической основой. Это поможет вам глубже понять суть вопроса, давать своим пациентам полезные рекомендации и избежать развития нежелательных реакций.

**Базовый маникюр**

Базовый маникюр необходим, поскольку он подготавливает руки к дальнейшим действиям. Он является основой, на которой строятся остальные манипуляции косметолога. И вот как он грамотно выполняется.

Вначале руки опускают в теплый мыльный раствор для размягчения ногтей и кутикул. Линия, по которой подстригают ногти, должна иметь наименьший изгиб, при этом углы следует оставить нетронутыми, чтобы избежать врастания и паронихии. Свободный край подпиливается только в одном направлении при помощи пилки для ногтей.

Кутикулы отодвигаются палочками из апельсинового дерева, поскольку ими сложнее повредить проксимальную ногтевую складку — в отличие от металлических приспособлений. Срезать кутикулы не следует, чтобы избежать появления борозд Бо-Рейля (поперечных канавок) и паронихии (рис. 1 и 2). Затем на ногтевую пластину последовательно наносится базовое покрытие, цветной лак и верхний слой [1]. Если нужен «французский маникюр» с имитацией естественного вида ногтя, его пластину покрывают розовым или бежевым лаком, а затем на кончик наклеивают тонкую полоску белого цвета.

Очень важно, чтобы все инструменты для маникюра были качественно простерилизованы и/или дезинфицированы — пренебрежение этим правилом приводит к передаче бактериальных, грибковых и вирусных инфекций [3]. Один из наиболее эффективных вариантов стерилизации выполняется так: вначале инструменты помещаются в ультразвуковой очиститель, а затем в холодный стерилизационный раствор (например, 2% глутаральдегид или хлорид бензалкония) как минимум на 10 минут.