# Психология и развитие ребенка в ранние годы

# Важность правильного психологического воспитания ребенка

# Ребенок, только появившись на свет, начинает активно познавать мир, интересоваться окружающими его предметами. Путем несложных манипуляций малыш учится справляться с различными предметами, играя с ними. Помочь маленькому члену семьи освоится в этом мире, развивать его и лучше узнать детскую психологию – долг каждого родителя.

# Психология постоянно изучает психические аспекты развития детей и на это счет существует много теорий. Все они несколько похожи между собой и составляют два больших раздела: биологизаторский и социогизаторский. В первом случае, ребенок рассматривается с биологической точки зрения как человек, который обладает определенными навыками с рождения. Проще говоря, приверженцы данной теории считают, что развитие малыша напрямую зависит от наследственности и ничего с этим поделать нельзя. С другой точки зрения, навыки ребенка, его умственные способности зависят от среды, в которой он воспитывается и от того, чему его научат родители.

# На наш взгляд, эти теории верны каждая по-своему. Ведь в нездоровой обстановке от ребенка вряд ли стоит ждать больших успехов, в то же время, наследственность тоже часто дает о себе знать. Как бы там ни было в реальной жизни, от родителей в первую очередь зависят успехи их детей, их умственное и психическое развитие.

# Основные правила родительского успеха

# Для каждого уважающего себя родителя главной задачей должно стать не воспитание вундеркинда, а общее развитие всех качеств ребенка и прививание ему любви к знаниям.

# В погоне за идеальным ребенком, следует начать в первую очередь с себя. Дети всегда берут пример с родителей, как бы нам этого не хотелось. Так что избавляться от плохих привычек нужно в повседневной жизни, а не только в то время, когда вы находитесь рядом. Кроме того, важно принять, что некоторые черты малыша заложены на генетическом уровне и с этим ничего не поделаешь. Так, если ваш ребенок спокоен и любит просматривать книжки и картинки, то заставить его бегать по дому за мячиком не стоит пытаться.

# Развивая малыша, слишком не переусердствуйте. Все должно идти своим чередом и знания не должны обрушатся на маленькую головку как снег на голову. Главное в процессе обучения – последовательность и поддержание интереса к учебе. После каждого этапа обучения, нужно дать время на закрепление полученных знаний, чтоб понять что у ребенка получается лучше и какие темы ему более интересны. Именно в первые годы жизни, малыш получает основную массу знаний и в силах родителей определить возможности своих детей, помогая развивать свои возможности.

# Конечно, занимаясь изучением нового, важно давать малышу определенную свободу действий, оставлять возможность самодеятельности, создать такую среду, в которой ребенок сможет набираться опыта и знаний самостоятельно.

# Помогут родителям в процессе обучения, развития и воспитания детей всевозможные обучающие игрушки, интересные книжки, рисование, лепка, конструкторы. Активный отдых в парке, катание на велосипеде, танцы, зимние виды спорта – все это положительно скажется не только на физическом, но и на интеллектуальном развитии малыша.

# В старшем возрасте особое внимание стоит уделить развитию устной речи, изучению букв и цифр. Для этого отлично подойдут детские стишки, скороговорки, песенки.

# Общение как инструмент воспитания

Конечно, развитие детей – процесс сложный и требует пристального внимания обоих родителей, однако начинается он именно с общения. Есть несколько принципов, на которых строится общение взрослого с ребенком и от которых зависит ваш дальнейший успех в развитии своего малыша.

Пожалуй, первым номером можно поставить принятие своего ребенка таким, какой он есть. Так, часто родители совершают большую ошибку, требуя от детей слишком много и даря им любовь, только если они соответствуют определенным требованиям. Именно безусловная любовь помогает малышу чувствовать себя нужным, вселяет ему уверенность и стремление стать еще лучше. Даже если он сильно провинился и получил суровое наказание, ощущение родительской любви останется.

К сожалению, в современном мире все чаще происходят ситуации, когда родительская любовь обусловленная и ребенок принимается только в том случае, если он отвечает определенным требованиям. Такое поведение членов семьи крайне негативно сказывается на младших и может привести к плачевным последствиям. Именно от общения и принятия всех качеств ребенка, помощь в преодолении трудностей зависит дальнейший успех в его личностном развитии.