**Димексид при артрозе коленного сустава**

Те, кого часто беспокоят боли **тазобедренного сустава** или **колена**, не понаслышке знакомы с таким заболеванием, как артроз.

Артроз (или остеоартроз) – заболевание воспалительного характера, которое чаще всего вызывает боли **коленного сустава** и пальцев рук, реже – **тазобедренного** сустава или сустава большого пальца ноги.

Особенно часто от артроза страдают спортсмены и женская половина населения. И у тех и других это связано с чрезмерными нагрузками на суставы – в первом случае, с частыми тренировками, во втором – от ношения высоких каблуков. Кроме того, такому заболеванию часто подвержены представители так называемых «сидячих» и «стоячих» профессий.

**Признаки артроза**

Основные признаки поражения **коленного сустава** артрозом:

* При **артрозе коленного сустава**, на ранних этапах развития заболевания боли появляются во время движения или при любых других незначительных нагрузках. Из-за того, что вначале боль может не быть ярко выраженной, многие стараются не обращать на нее вниманием и не занимаются ее лечением. Это приводит к тому, что болезнь прогрессирует и уже на более поздних стадиях артроза **коленного сустава** боль может появляться даже в состоянии полного покоя. Также болезнь может усугубиться в случае, если у пациента есть какие-либо сердечнососудистые заболевания. В этом случае возможно проявление болей в ответ на смену погоды.
* Появление грубого и сухого хруста **коленного сустава** также сигнализирует о наличии артроза. Но не стоит сильно пугаться хруста – для большинства людей хруст в суставах – это норма. Проблема возникает тогда, когда такой хруст сопровождается болезненными ощущениями. В этом случае уже возникает необходимость в посещении врача.
* На более поздних стадиях развития заболевания может наблюдаться видоизменение **коленного сустава** за счет увеличения количества синовиальной жидкости, выполняющей функцию внутрисуставной смазки в организме, препятствующей трению и изнашиванию суставов.

**Причины артроза**

Артроз обычно бывает вызван дегенеративно-дистрофическими изменениями хрящевой ткани. Причинами появления таких изменений могут стать:

* Избыточный вес. При увеличении массы тела человека, суставы его организма ежеминутно начинают подвергаться лишней нагрузке. Безусловно, это негативно сказывается на их состоянии. В особенности это касается **коленного сустава**, так как именно на него распределяется основная нагрузка при хождении.
* Даже если человек не испытывает проблем с лишним весом, неправильное питание и замедленный обмен веществ также могут спровоцировать развитие артроза. Поэтому подбор сбалансированной диеты – один из немаловажных пунктов лечения болезни.
* Гормональные изменения. Еще одной распространенной причиной развития артроза является гормональный сбой в организме. Артроз у женщин может развиваться из-за сокращения количества эстрогена в климактерический период и в период менопаузы.
* Возрастной фактор. Если речь идет о так называемом первичном артрозе, то подразумевается, что из-за ускоряющегося процесса старения, разрушение суставов происходит быстрее, чем их восстановление.

**Лечение артроза**

В последние несколько лет подход к лечению этого заболевания несколько изменился. Если раньше в основе лечения артроза лежал прием нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), то теперь для борьбы с этим заболеванием все чаще используется комплексный подход. В рамках комплексного лечения остеоартроза применяются следующие меры:

1. Медикаментозное лечение

* **Димексид**

**Димексид** – противовоспалительный препарат наружного местного действия. Препарат обладает противовоспалительным, обезболивающим и антисептическим действием.

**Димексид** является едва ли не самым популярным средством лечения артроза. **Димексид** не только сам хорошо проникает в поврежденные ткани, но и помогает быстро всасываться к ткани другим веществам.

**Димексид** применяют в виде компрессов. Такие компрессы ставятся на 3-4 часа. Все, что Вам необходимо будет сделать – смешать **Димексид** с обычной водой в отношении 1:1, смочить в полученном растворе салфетку, приложить ее к пораженному участку, накрыть специальной компрессной бумагой или замотать обычным полиэтиленовым пакетом, чтобы вещество не испарилось, и утеплить какой-нибудь повязкой.

С недавних пор **Димексид** стал выпускаться и в виде геля для наружного применения, что значительно упросило процесс его использования. Достаточно лишь наносить гель на поверхность кожи тонким слоем 1-2 раза в день.

* **Антибиотики**

В особо тяжелых случаях болезни коленного сустава, врачи прибегают к лечению стероидными антибиотиками.

**Антибиотики** сейчас применяются в медицине повсеместно. Особенно явно прослеживается эта тенденция на Западе. В нашей стране к применению антибиотиков относятся с осторожностью и выписываю их лишь тогда, когда без них уже действительно трудно обойтись.

Решение о том, стоит ли Вам принимать **антибиотики**, а также сколько и какие именно, принимает Ваш лечащий врач. Вполне возможно, что прием антибиотиков для Вас станет временной мерой в период обострения болезни.

* **Алфлутоп**

**Алфлутоп** – медицинский препарат на основе биоактивного концентрата из нескольких видов морских рыб, с добавлением дистиллированной воды и фенола.

**Алфлутоп** представляет собой бесцветную жидкость (иногда с желтоватым или желто-коричневым оттенком), которая вводится внутримышечно. Обычно **алфлутоп** выписывают курсами, либо по 1 мл 20 уколов, либо по 2 мл 15 инъекций.

**Алфлутоп** оказывает противовоспалительное, обезболивающее и хондропротекторное действие (останавливает разрушение суставного хряща).

**Алфлутоп** продается только по рецепту. Эффективность препарата **алфлутоп** напрямую зависит от наличия соответствующих показаний, что и обуславливает необходимость посещения врача.

1. Компрессы с Бишофитом

**Бишофит** – второе по популярности средство, применяющееся в виде компрессов для лечения **коленного сустава**. В отличие от Димексида, **Бишофит** не является лекарственным препаратом.

**Бишофит** – минерал, в основе лечебного действия которого лежит благотворное влияние магния на организм. Всплеск внимания к этому минералу в Советском Союзе наблюдался в 70-80 года, после того, как его целебные свойства были обнаружены нефтяниками в Приволжье.

**Бишофит** применяется в виде компрессов. Место, где находится поврежденный сустав, необходимо предварительно прогреть с помощью грелки. Затем к этому месту прикладывают пропитанную в Бишофите ткань, изолируют ее полиэтиленовой пленкой и тепло укутывают. Лучше всего проводить такую процедуру перед сном.

**Бишофит** также выпускается в виде геля, но найти его в таком виде бывает несколько сложнее.

1. Специальная диета.

Как мы уже писали выше, проблемы с неправильным питанием могут спровоцировать развитие артроза. Однако если включить в свой ежедневный рацион некоторые продукты, можно не только предотвратить появление артроза, но и попытаться вылечить эту болезнь на ранних стадиях.

Так, основным помощником в лечении артроза, служит **желатин**. Как правило, мы воспринимаем **желатин** как обычную пищевую добавку, не задумываясь над тем, как много полезных веществ в нем содержится. Чаще всего мы встречаем **желатин** на полках супермаркета, где он входит в состав разнообразных желе, суфле, зефиров, кремов, заливных и т.д. И лишь немногие знают, что **желатин** также активно используется в фармацевтике, при изготовлении капсул и свечей.

**Желатин** не что иное, как денатурат коллагена. Польза **желатина** для суставов заключается в том, что он восстанавливает подвижность суставов и укрепляет мышцы. Его можно применять как внутрь, так и в виде компрессов.

Для того, чтобы приготовить питательную смесь для лечения суставов, потребуется залить 150 г пищевого **желатина** половиной стакана простой воды, дать настояться в течение ночи, затем еще разбавить водой в пропорции 1:1 и принимать за пол часа до еды в вечернее время, после еды.

Если вы не доверяете народным методам лечения и предпочитаете медикаментозное лечение, употребление в пищу **желатина** в любом виде (заливных, желе, мармелада и т.д.) сможет помочь Вам ускорить лечение.

1. Теплолечение

При **артрозе коленного** сустава одним из наиболее эффективных способов лечения является лечение озокеритом**. Озокерит** – минерал, имеющий нефтяное происхождение, обладающий низкой теплопроводностью, что позволяет ему долгое время удерживать температуру, чуть выше температуры тела человека, без риска получить ожог.

При застывании вещество уменьшается в объеме на 10-12%, слегка сдавливая больной сустав, что под воздействием тепла способствует оттоку лимфы и тканевой жидкости от пораженного сустава. Кроме того, **озокерит** обладает обезболивающим, противовоспалительным и рассасывающим действием, а также стимулирует процесс восстановления ткани.

Для использования озокерита его необходимо нагреть до нужной температуры на водяной бане и приложить к больному суставу. При повторном использовании вещества его необходимо простерилизовать и к уже использованному озокериту добавить как минимум треть нового вещества.

1. **Мумие**

Один из весьма популярных народных способов лечения артроза является втирание мумие в зону пораженного сустава.

**Мумие** – вещество органического происхождения, темно-коричневого или черного цвета. Пожалуй, один из самых неоднозначных лекарственных препаратов, пришедших к нам из древней индийской околомедицинской науки Аюрведы.

Состав **мумие** непостоянен и варьируется в зависимости от того, в какой местности он был получен. Считается, что содержащиеся в **мумие** ферментированные эфирные масла горных трав и цветов благотворно влияют на человеческий организм.

**Мумие при артрозе** применяют следующим способом: необходимо взять небольшое количество мумие, менее одной чайной ложки, смешать со ста граммами меда и втереть полученную смесь в пораженный сустав. Делать это рекомендуется перед отходом ко сну.

С 2000 года **мумие** стало выпускаться также в таблетках. Как общеукрепляющее средство **мумие** принимают по одной таблетке, с утра, на голодный желудок. Десятидневный курс приема таблеток необходимо чередовать с пятидневными перерывами.

1. **Гомеопатия**

Еще одним спорным методом лечения артроза является **гомеопатия**. Единого мнения насчет эффективности лечения гомеопатическими препаратами в обществе нет. Кто-то верит в них, кто-то нет. Как бы то ни было, такой способ лечения имеет место.

**Гомеопатия при артрозе коленного сустава** призвана улучшить обмен веществ, помочь избавиться от лишнего веса и снизить нагрузку на сустав.

При **артрозе каленного сустава** в гомеопатии прибегают к лечению Калькареей фосфорикой, Флюорикумом ацидумом, **Кали** карбоникумом, Фосфорусом и другими гомеопатическими препаратами, в зависимости от характера испытываемых пациентом болей.

1. Магнитная физиотерапия. **Алмаг-01**.

Магнитная терапия – один из способов лечения различных заболеваний с помощью магнитного излучения. В основе этого метода лежит воздействие на организм человека низкочастотных магнитных полей, которые запускают физико-химические преобразования различных тканей.

Для лечения болезней **коленного сустава** одним из наиболее популярных приборов является устройство **Алмаг**. Как правило, **Алмаг** не используется как самостоятельное средство лечения артроза, а применяется в комплексе с другими способами лечения. Особенно эффективно **Алмаг** проявляет себя в борьбе с возникновением рецидивов артрита, а также в качестве профилактического средства.

Одним из неоспоримых преимуществ использования этого устройства является возможность приобрести **Алмаг** для домашнего использования. **Алмаг** очень прост в использовании: Вам необходимо лишь закрепить катушки-индукторы рядом с пораженным суставом и включить **Алмаг** на 10-15 минут, в зависимости от того, сколько процедур по графику Вы уже выполнили.

Продолжительность курса применения Алмага составляет 18 процедур, с перерывом между процедурами в один день, после чего нужно прервать лечение на десять дней.