**«Змеиный» массаж: цель, эффект и противопоказания**

С некоторых пор наши сограждане могут испытать на себе новый вид spa-процедур. Всем известно, что главный инструмент отличного массажиста – сильные и ловкие руки. Правда, не в данном случае. Прием «ведут» самые настоящие змеи! Да-да, вы правильно прочитали. Этому, на первый взгляд, необычному и даже немного страшному виду массажа и посвящен наш материал.

«Змеиный» массаж уже нельзя назвать экзотикой, такая услуга предлагается многими московскими салонами. Люди не от нечего делать его придумали, это своеобразный подвид анималотерапии, когда для лечения предлагаются не дорогие лекарства, а общение с животными. Он упоминался впервые еще в древних временах – считалось, змеи забирают на себя всю отрицательную энергию человека. И сегодня за право быть его первооткрывателем борются Таиланд, Индия и Израиль.

**Эффект и цель массажа змеями**

Люди по-разному относятся к змеям. Для большинства они опасные и мерзкие существа, к которым лучше не приближаться и, тем более, не поворачиваться спиной. И тут все меняется. Оказывается, некоторые разновидности змей вполне безобидны, да еще и пользу приносят. Чаще всего человек решается пройти данную процедуру, чтобы испытать новые яркие эмоции. Однако это не единственный эффект массажа змеями. Также расширяются границы собственного комфорта. Рекомендуется как для женщин и мужчин, так и для лечения детей с аутизмом и другими неврологическими недугами.

Одной из главных целей массажа является релаксация: змеи медленно передвигаются по телу, расслабляя мышцы, таким образом улучшается общее состояние организма. Также процедура благоприятно влияет на психику, помогает справиться с головными болями, изнеможением, неврозами, депрессиями, болями в спине, регулирует артериальное давление и многое другое. Кроме того, если у вас есть какие-то фобии, по цепочке вы избавитесь и от них. Конечно, чтобы опробовать все это, необходим не один единственный сеанс, а хотя бы комплекс массажей.

В первый раз вы будете бояться и протестовать, но за эти пережитые минуты уж точно станете немного смелее и постепенно привыкнете к этим любопытным особям.

**Как проходит сеанс и что для этого нужно**

В массаже принимают участие одновременно до шести змей. Мелкие существа «работают» с поверхностными проблемами тела и лицом, создавая приятные вибрации, а более тяжелые проминают поглубже, разминая все группы мышц. Деликатный массаж при помощи некрупных особей способен даже повысить потенцию у мужчин. А влюбленные парочки утверждают, что такая spa-процедура вносит разнообразие в интимную жизнь…

Содержаться змеи не в салоне, а в питомнике, где специалисты выращивают их искусственным путем (поэтому они безопасные и не ядовитые) и ухаживают за ними. На встречу с клиентом в назначенное время необходимое количество змеек привозят в салон.

Обычно для массажа используются удавы, королевские питоны и ужи длиной не более 2-х метров. Пока клиент укладывается на стол лицом вниз, происходит подготовка «массажистов»: змей вынимают из террариума, вытирают полотенцем и доставляют в зал в контейнере. Кстати, в течение сеанса мастер будет находиться рядом с клиентом, чтобы следить за змеями, не давая им расползаться, и, вдруг что, предотвратить все внештатные ситуации.

От вас нужно только одно – максимально расслабиться получать удовольствие. Передать словами ощущения при массаже невозможно, они действительно фантастические! Ведь змея – сплошная мышца, при этом она комнатной температуры.

**Противопоказания**

К противопоказаниям относятся заболевания сердечно-сосудистой системы. Сильная боязнь змей может поспособствовать повышению давления и даже боли в области сердца, что приведет к печальным последствиям. Также не стоит идти на массаж, если имеются проблемы психического характера, венерические заболевания или болезни кожи.

В завершении хотелось бы отметить, что во время массажа не следует беспокоиться за свою жизнь. Поэтому не удивительно, что на данную спа-процедуру формируется очередь на несколько месяцев вперед.