Причины и лечение болей в области шеи

С каждым годом возрастает количество людей, обращающихся к врачу с жалобами на боль в шее. Причины этой боли могут быть различными. Перечислим некоторые из них.

Самая частая причина – это так называемый шейный миозит. Данное заболевание – следствие чрезмерных нагрузок на шейный отдел позвоночника или же переохлаждения (то, что называют «продуло шею»). При шейном миозите характер боли в области шеи – ноющий, усиливающийся при поворотах головы.

Вторая по частоте причина – это шейный остеохондроз. Распознать его легко – боль в этом случае отдается в руку и даже грудную клетку, нередко заставляя переживать о здоровье сердца.

Третья вероятная причина болей в шее – это грыжа. Данный вариант считается одним из самых неблагоприятных, а боль субъективно ощущается как очень сильная, сопровождающаяся головокружением, тошнотой, шумом в ушах и даже онемением пальцев на руках.

Еще одна причина – мышечные спазмы. Как правило, в этом случае боль проявляется после сна или после долгого пребывания в не слишком удобном положении.

И, наконец, боль в шее может быть вызвана воспалением шейных лимфоузлов. При этом узлы визуально увеличиваются, а при пальпации (прощупывании) боль усиливается.

Сама по себе шейная боль может являться признаком гораздо более грозных болезней, вплоть до опухоли спинного мозга. Поэтому, ощутив боль, необходимо как можно скорее обратиться за помощью к врачу – если, конечно, боль не проходит и даже усиливается.

Первое, что сделает врач, - направит на диагностику. Для постановки точного диагноза используется широкий спектр методик – МРТ, компьютерная томография, рентгенологическое исследование. Это связано с тем, что необходимо установить причину болей и поставить дифференциальный диагноз, а также получить максимально полную информацию о состоянии тканей, позвоночника, нервов, исследовать шею на предмет наличия грыжи или опухоли.

Лечение боли в шее начинается с устранения болевого синдрома. С этой целью пациенту назначаются противовоспалительные препараты нестероидного характера. Они же применяются и в случае обострения болей. После того, как сильная боль купирована, врач рекомендует увеличивать число движений, «нагружать» шею. Это помогает убрать мышечные спазмы и способствует полному исчезновению причин боли. Если нет серьезных заболеваний (опухоли или межпозвоночной грыжи), то может помочь массаж, мануальная терапия и комплекс специально разрабатываемых врачом упражнений.

Description: Боли в области шеи – одна из самых распространенных жалоб. Причины болей могут быть различными – начиная от шейного спазм и заканчивая опухолью спинного мозга. Для постановки дифференциального диагноза и назначения грамотного лечения необходимо обратиться к врачу.