# Что такое «Лецитин с расторопшей»?

«Лецитин с расторопшей» — это биологически активная добавка, которая в первую очередь может использоваться для профилактики лечения заболеваний печени, что включает: гепатит, цирроз, токсические поражения.

Из названия препарата следует его состав: лецитин и расторопша. Лецитин представляет собой соединение двух жирных кислот и сложного эфира холина. Из всех представителей фосфолипидов в организме он считается самым распространенным, так как входит в состав всех клеточных мембран. Расторопша, в свою очередь, содержит такие действующие вещества как флавонолигнаны и флавониды, а также: микро- и макроэлементы, гистамин, тирамин, витамин К, сапонины, алкалоиды. Флавониды наиболее известны благодаря антиоксидантным свойствам и способностью укреплять стенки сосудов.

## Показания к применению

Биологически активная добавка «Лецитин с расторопшей» может применяться для профилактики и лечения следующих заболеваний:

* гепатит — воспаление ткани печени, характеризующееся следующими симптомами: боль в правом подреберье (могут быть не только в месте локации печени, а и иррадиировать в правую лопатку и правое плечо);
* цирроз — характеризуется постепенным замещением тканей печени соединительной тканью;
* жировой гепатоз — заболевание печени, которое характеризуется жировой инфильтрацией тканей печени в связи с избыточным поступлением углеводов и жиров в пищу. Реже это расстройство возникает из-за избыточного накопления липидов в крови, вследствие метаболического синдрома, воздействия алкоголя и других гепатотоксических веществ и лекарственных препаратов.
* токсические поражения — поражения тканей печени такими веществами как алкоголь и лекарственные препараты.

## Дозировка

Для лечения острого процесса рекомендуется принимать препарат по 2 капсулы 3 раза в день, в период ремиссии 1 капсулу 3 раза в день. Принимать во время еды при этом, не разжёвывая и запивая водой.

Так как «Лецитин с расторопшей» не является лекарственным препаратом, он может быть использован как дополнение к основному лечению после консультации с врачом.

## Противопоказания

Данный препарат запрещен к применению лицам с индивидуальной непереносимостью хотя бы одного компонента препарата. Беременным и кормящим грудью женщинам показано применение препарата только после консультации с врачом.

## Побочные эффекты

Если после приема препарата Вы заметили у себя такие симптомы как: отек (особенно губ, языка и шеи), резь в глазах, крапивница, кашель, чихание, удушье, — незамедлительно прекратите прием и вызовите скорую помощь, так как это свидетельствует о развитии аллергической реакции.

Очень редко при приеме «Лецитин с расторопшей» может возникнуть легкое желудочно-кишечное расстройство.