Длительный прием противогрибковых препаратов не дает эффекта? Кандидоз возвращается снова и снова? Вероятнее всего характерные симптомы связаны с неправильным лечением, которое должно подбираться с учетом причин. Каковы же основные причины возникновения молочницы у женщин?

По своей сути молочница – это дисбактериоз влагалища (вульвы), вызванный «расселением» грибком рода Кандида. Поэтому врачи называют ее кандидоз влагалища, а по наиболее частым симптомам – кандидозный вульвит. Возбудитель кандидоза относится к дрожжеподобным микроскопическим грибкам. Они «любят» определенные условия: слабощелочную или нейтральную среду, наличие сахара, температуру от 20 до 37 °С.

Этот грибок присутствует практически у всех людей и даже «борется» с другими, более опасными грибками. Но только в определенных условиях появляются симптомы кандидоза. Это связано с тем, что кандида вырабатывает токсины, которые химически «травмируют» слизистые и кожу и делают их менее устойчивыми к неблагоприятным факторам и внедрению инфекционных агентов.

*Пусковым механизмом для возникновения кандидоза являются прием лекарств, влияние гормонов, неправильного питания, слабый иммунитет, несоблюдение правил личной гигиены. Определение главной причины появления молочницы является залогом успешного лечения.*

Первая причина – лекарства.

Есть целый ряд аптечных средств, которые приводят к появлению или обострению кандидоза. На первом месте, конечно же, антибиотики. Это препараты, которые убивают бактерии (потому они и называются антибактериальными). Но, уничтожая болезнетворные микроорганизмы, «случайно» погибает и полезная микрофлора, которая создает нужный баланс в организме. В результате ее место занимают грибки и другие микробы. Возникают симптомы дисбактериоза – второй причины, по которой болеют молочницей.

Это довольно частое явление, поскольку антибиотики применяются повсеместно, а иногда и не обоснованно. Практические любые инфекционные или воспалительные заболевания требуют их назначения. Это инфекции органов дыхания (бронхиты, пневмония, туберкулез), мочевыделительной системы (пиелонефрит, цистит), кожи (поражение стафилококком и стрептококком), кишечника (гастроэнтерит, колит), пищевые отравления и др.

Для того, чтобы избежать признаков дисбактериоза, следует принимать антибиотики с «подстраховкой». Это специальные препараты, содержащие лакто- и бифидобактерии, которые угнетают рост патогенной микрофлоры и восстанавливают естественный баланс микробов. Дополнительной помощью будут и кисломолочные напитки с пробиотиками.

Существуют и другие лекарства, провоцирующие кандидозный вульвит. К ним относятся гормональные препараты. Они часто используются для борьбы с приступами удушья, характерными для астмы, лечения ряда воспалительных заболеваний (артриты, гепатит, панкреатит, дерматит), аллергии, ревматизма. В инструкции к таким препаратам среди побочных эффектов указывают снижение сопротивляемости инфекциям (а кандидоз по отношению к организму – инфекция), повышение сахара в крови (а он изменяет рН среды), развитие грибковых инфекций.

Третья причина – иммунитет.

Главная задача иммунной системы – защищать организм от любой инфекции, вызываемой бактериями, вирусами, грибками и другими микроорганизмами. Ослабление иммунитета приводит к тому, что защитные «ворота» не могут справиться даже с самыми обычными возбудителями заболевания. В результате повсеместно живущие микробы попадают в организм, что приводит к развитию симптомов болезни или ее рецидиву.

Женщины, страдающие молочницей, зачастую имеют целый «багаж» заболеваний, сопровождающихся снижением иммунитета. Это так называемые иммунодефицитные состояния. Они могут возникать при длительно протекающих воспалительных процессах. Признаки иммунодефицита может провоцировать и хроническая усталость, стресс, плохое питание, большие нагрузки, период беременности.

Четвертая причина – рН.

Молочница очень «любит» снижение кислотности, поэтому любые изменения в организме, сопровождающиеся ощелачиванием, «пробуждают» кандидоз. Одним из таких «будильников» является повышенное количество сахара в организме. Это могут быть не только симптомы такого страшного заболевания, как сахарный диабет, а и тривиальное нарушение диеты.

Речь идет о пристрастии к сладкому – это пятая причина появления кандидоза. У сладкоежек вульвит возникает намного чаще, чем у тех, кто следит за количеством поглощаемых кондитерских изделий, шоколада, мучной и крахмалистой пищи. Есть даже такое выражение «кандидозный вульвит от конфет». Кислотность влагалища изменяется и во время беременности.

Шестая причина – лечение.

Очень часто женщины самостоятельно определяют признаки, назначают и проводят лечение кандидоза. Они принимают лекарства так, как сказано в рекламе, не учитывая следующих нюансов:

* тяжесть заболевания;
* вид грибка (а их насчитывается более 150 видов);
* чувствительность возбудителя к тому или иному препарату;
* первый случай или рецидив кандидоза (в этом случае можно говорить о хронической молочнице);
* обязательное лечение полового партнера.

Если не соблюсти указанные условия, то грибки, скорее всего, просто «заснут». При любом «удобном» случае спровоцируют рецидив хронической молочницы. Такая же ситуация возникает и при лечении только женщины. Поскольку в мужском организме грибки Кандида тоже живут, лечение молочницы у одного полового партнера не дает эффекта.

Седьмая причина – гормоны.

Главной функции эндокринной системы человека является выработка гормонов. Любые изменения в работе желез внутренней секреции приводят к увеличению или уменьшению их дозы. Это в свою очередь нарушает химическое равновесие в организме. В результате изменяется рН внутри организма, что вызывает кандидоз или его рецидив.

Возбудитель кандидоза «с радостью» воспринимает и повышение глюкозы в крови, которое может возникать на фоне длительного приема кортикостероидов – гормональных противовоспалительных препаратов. Плохую роль играют и оральные контрацептивы. Это гормональные противозачаточные средства, которые негативно влияют на иммунитет и общий гормональный фон, что провоцирует появление симптомов молочницы.

Восьмая причина – начало беременности.

Уже на самых ранних сроках беременности происходят гормональные перестройки. Организм начинает вырабатывать специальные гормоны беременности (ХГЧ), меняется соотношение половых гормонов. В результате наблюдаются всем известные эмоциональные изменения – мягкость, плаксивость.

С медицинской точки зрения очень важным являются биохимические изменения внутренней среды и слизистых оболочек. Так, сдвиг кислотно-щелочного баланса во влагалище при беременности в щелочную сторону очень «подходит» дрожжеподобным грибкам. Они начинают более интенсивно размножаться и «заселять» новые территории.

Ослабление иммунитета, также характерное для беременности приводит к тому, что организм женщины не может бороться в полную силу с любой инфекцией. Поэтому для беременных характерен не только кандидозный вульвит, связанный с «внедрением» грибков, а и любые другие инфекции. Чаще всего во время беременности возникают воспалительные заболевания мочевыводящих путей с частыми рецидивами – циститы и пиелонефриты.

Девятая причина – личная гигиена.

Как ни странно звучит, но не все женщины и девушки обучены правилам интимной гигиены. Так, подмываться нужно так, чтобы не занести микробов из прямой кишки во влагалище, т.е. спереди назад. По такому же принципу следует пользоваться туалетной бумагой после дефекации. Для того, чтобы «уберечь» рН влагалища и предупредить симптомы молочницы необходимо применять специальные средства для интимной гигиены с нормализованной кислотностью.

Десятая причина – возраст.

**Кандидозный вульвит чаще всего возникает у девочек и женщин после менопаузы. Это связано с особенностями слизистой оболочки влагалища и несовершенным местным иммунитетом.** Наиболее устойчивыми к развитию кандидоза считаются здоровые женщины среднего возраста. В их микрофлоре преобладают палочки, рН влагалища – слабо-кислая, а гормональный фон достаточно стабильный.

Микрофлора влагалища девочек в основном представлена кокками. Кислотно-щелочной баланс сдвинут в щелочную сторону, что очень благоприятно для размножения и развития дрожжеподобных грибков. У женщин в постменопаузе кадидозный вульвит возникает в основном по причине естественного снижения уровня эстрогенов (женских половых гормонов). Кроме того из-за уменьшения количества выделений слизистая становится сухой и более уязвимой. По причине таких особенностей слизистая вульвы легче травмируется и открывает «ворота» для проникновения инфекции. Снижаются и местные защитные функции влагалища.