**9. Аппаратная косметология**

Аппаратная косметология – это широкий спектр всевозможных услуг, которые направлены на омоложение и оздоровления вашего организма. Это направление включает в себя несметное количество процедур и имеет широкое распространение. И как следствие всего, эти инновации происходят стремительно год от года.

**Немного о процедурах аппаратной косметологии**

Сегодня не перечесть всевозможные манипуляции аппаратной косметологии, которые направлены на устранение дефектов на лице и теле. При этом действия настолько различны что, посещая одну клинику, вы сможете не только очистить и придать тонус вашей коже, но и похудеть!

Настройка и подбор режимов работы аппарата производится для каждого отдельно взятого клиента. Это обеспечивает максимальный комфорт, отличный результат. Изменяя силу воздействия на разные проблемные зоны, один аппарат становится универсальным решением для разных возрастов и типов кожи.

**Популярные направления аппаратной косметологии**

1. **Криодермия**. Это проверенная процедура аппаратной косметологии, при которой ваш организм получает максимальное количество активных веществ и витаминов, проникающих глубоко под кожу. Ее принцип довольно прост. По сути – это лечение холодом. Сосуды в теле четко реагируют на понижение температуры сужением и резким расширением, за счет чего и происходит усиленное поглощение полезних веществ. Криодермия подходит для любого времени года и прекрасно сочетается с другими приемами.
2. **Микротоки**. Одна из самых популярных методик аппаратной косметологии на сегодняшний день. Ваш организм получает мягкие низкочастотные токовые колебания, которые стимулируют мышцы. Они сокращаются и расслабляются. Это приводит к нормализации энергетического баланса в каждой клеточке. Так как микротоки воздействуют сразу на все кожные покровы и ткани, то создается эффект дренажа. Спадают отеки, выводятся токсины, и происходит эффект лифтинга кожи.
3. **Лазерные технологии**. Прекрасно зарекомендовавшая себя в прошлом веке аппаратная косметология с использованием лазера, до сих пор актуальна. Благодаря ее особенностям она становится универсальным решением для многих задач, например таких как:

* эпиляция;
* омоложение кожи;
* шлифовка кожи;
* удаление татуировок;
* устранение образований;
* удаление сосудистых пятен;
* устранение пигментаций;
* удаление рубцов.

1. **Шлифовка и пилинг**

Отдельной темой в аппаратной косметологии являются всем хорошо знакомые пилинги и шлифовки кожи.

**Газожидкостный пилинг**. Это интенсивный массаж охлажденным потоком кислорода, соприкасающимся с поверхностью кожи на сверхзвуковой скорости. Благода такой силе воды и воздуха все полезные микроэлементы и витамины попадают глубоко в эпидермис и полностью усваиваются. Такой вид пилинга особенно эффективен при:

* рубцах;
* акне;
* неровном рельефе кожи;
* при жирной коже;
* при снижении тонуса мышц;
* тусклом цвете лица;
* отечности.

**Микрошлифовка**. Вид механического пилинга, основную роль в котором отводится микроскопическим кристаллам. Обрабатываясь, таким образом, кожа приобретает здоровый вид. При этом запускается самостоятельный процесс обновления.

**Ультразвуковой (УЗИ) пилинг**. Этот вид воздействия уже известен человечеству более 80 лет. В начале своего пути он принадлежал исключительно к медицине, сегодня же он широко используется и в аппаратной косметологии. Войдя в эту отрасль, он сразу же заменил множество различных манипуляций таких как:

* распаривание;
* брашинг;
* ручную чистку;
* механический пилинг;
* лифтинг;
* питание;
* увлажнение.

Весь этот длинный перечень выполняется одним движением, улучшая цвет лица, сужая поры. Он может использоваться на различных частях тела.

**Время и количество необходимых сеансов аппаратной косметологии**

Любая аппаратная методика – это всегда курс. Поэтому для достижения максимального эффекта рекомендуется посетить от 4 до 12 процедур. Данное число зависит от выбранного вами курса и индивидуальных особенностей организма.

Время одного сеанса также разнится. Точную информацию вы всегда сможете получить в клинике. Там же решить количество необходимых посещений, проконсультировавшись со специалистом.

**Противопоказания к аппаратной косметологии**

Как и любое воздействие, аппаратная косметология имеет ряд условий, при которых ее использование становится невозможным. Этот перечень включает в себя:

* онкологические заболевания;
* сердечно-сосудистые расстройства;
* невралгию;
* острые заболевания кожи: дерматоз и др.;

Но так как аппаратная косметология – это множество манипуляций, то и подобные нюансы необходимо выяснять в клинике. Хочется отметить только то, что, если вы подвергали свое лицо оперативным вмешательствам, то в ранний реабилитационный период вам также стоит воздержаться от процедур аппаратной косметологии.

**Отзывы**

1. Испробовала на себе лазерный пилинг лица. В подростковом возрасте и постарше меня мучили акне и некоторые иные проблемы. Те тяжелые время прошли, а следы некоторых болячек так и остались со мной. Собственно для борьбы с ними я и пошла на этот пилинг. Ощущения, конечно, специфические и период восстановления кожи длится недели полторы, лично у меня. Но зато потом я порхала. Кожа стала идеальной. Я даже не рассчитывала на такой шикарный результат. Поэтому всем советую!
2. Я посещала курс микротоковой терапии. Могу сказать, что осталась очень довольна. У меня пропали мешки под глазами, цвет лица стал приятнее и здоровее. Вообще внешний вид стал такой цветущий и живой, появился румянец. Ходили вместе с подругой, у нее эффект еще больше был. Многие морщинки разошлись, будто их и не было, овал лица подтянулся. Я думаю, через время еще запишусь. Очень приятные результаты.
3. На праздник мне подарили сертификат на посещение криотерапии. Решив, что нечего добру пропадать, я отважилась на этот эксперимент. Могу сказать одно – это безумно холодно! Мой сеанс длился минуты 3, но это показалось вечностью. Зато потом! Я просто выплывала, чувствовала себя легко и комфортно. Мне это ощущение безумно понравилось, плюс все остальные положительные влияния. Я прошла полный курс и безумно довольна. Улучшилось состояние кожи, тонус, прибавилась энергии. Я не болела, что для меня почти чудо. Плюс, это побудило меня заняться собой, по итогу я еще и отлично похудела. Не знаю, связано это напрямую с холодом или нет, но думаю, что не раз вернусь повторить этот «экстрим».