**Полоскание раствором хлоргексидина**

Раствор хлоргексидина приобретает все большую популярность из-за невысокой цены, доступности и эффективности. Это известный антисептический препарат.

**Использование хлоргексидина:**

* профилактика и лечение разных заболеваний (в том числе горла и рта), которые вызваны различными патогенными микроорганизмами;
* терапия инфицированных ран, ожогов и обморожений;
* профилактика ЗППП (заболеваний, передающихся половым путем) - орошения и промывания половых органов после полового контакта;
* комплексное лечение в урологии, акушерстве и гинекологии;
* обработка рук хирурга, обработка поверхности операционного стола;
* обработка и стерилизация медицинских инструментов.

**Форма выпуска хлоргексидина**

Хлоргексидина биглюконат может производиться в различных лекарственных формах:

* водный раствор (несколько степеней концентрации – от 0,05 до 20%) и спиртовой раствор;
* гель;
* суппозитории;
* пластырь;
* аэрозоль;
* таблетки для рассасывания.

**Водный раствор хлоргексидина**

Самое недорогое, удобное и достаточно безопасное средство - водный раствор (концентрация 0,05%, 0,1%, 0,2%, 0,5%, 1%).

Данный раствор эффективен в отношении следующих патогенных микроорганизмов:

* грамположительные и грамотрицательные бактерии (Treponema pallidum, Gardnerella vaginalis, Neisseria gonorrhoeae, Chlamidia spp., Ureaplasma spp., Proteus spp., Pseudomonas spp., Bacteroides fragilis и др.);
* простейшие (Trichomonas vaginalis и др.);
* некоторые вирусы (в частности, вирус простого герпеса).

Споры грибов устойчивы к действию препарата.

Хлоргексидина биглюконат проникает внутрь клетки, он препятствует потреблению кислорода, что ведет к гибели клетки. Также препарат нарушает синтез ДНК микроорганизмов, что препятствует их размножению.

Препараты с низкой степенью разведения (0,05%, 0,1% и 0,2%) используются в медицинских целях, с большей степенью (0,5% и 1%) - для обеззараживания инструментария и других предметов.

**Применение водного раствора хлоргексидина для полоскания полости рта и горла**

Показания для полоскания горла и полости рта раствором хлоргексидина:

* препятствия к соблюдению правил гигиены (например, у людей с инвалидностью, тяжелых больных и т.д.);
* профилактика воспалительных реакций после удаления зуба;
* послеоперационный период после операций на пародонте;
* промывание десневых карманов, полостей абсцессов, свищей;
* болезни полости рта: афты, гингивит, стоматит, альвеолит, парадонтит;
* заболевания горла: острый и хронический тонзиллит, ангина, фарингит, ларингит, в том числе со стафилококковой и стрептококковой инфекцией;
* травмы полости рта;
* профилактика кариеса;
* обработка мест пирсинга во рту;
* дезинфекция съемных протезов;
* плохой запах изо рта. Для этого к 0,1%-ному раствору хлоргексидина можно добавить несколько капель пищевого мятного ароматизатора.

Для полоскания или орошения рта (в стоматологической и ЛОР-практике) хлоргексидин берут в виде 0,05-0,1%-ного водного раствора. При полоскании рта таким раствором происходит механическая и антимикробная очистка рта и горла. Для достижения эффекта следует набрать 10-15 мл жидкости (1 столовую ложку) и полоскать полость рта от 30 секунд до одной минуты. Можно сделать два «подхода» в полоскании по 20-30 секунд.

Если при полоскании вы почувствовали сильное тепло или даже жжение в горле, то, вероятно, концентрация раствора велика для вас, его нужно развести. Сначала прополощите рот чистой водичкой. Еще раз проверьте этикетку на флаконе с препаратом. Максимально допустимая концентрация раствора для полоскания – не более 0,5%. Однако для безопасности нужно применять 0,05–0,1% раствор. Если вы готовили раствор для полоскания сами, то еще раз проверьте схему его приготовления.

После полоскания горла не стоит принимать пищу примерно один-два часа и не чистить зубы. Пусть препарат подействует. Такую процедуру выполнять 2-3 раза в день. Продолжительность курса – до 10-12 дней.

При местном употреблении хлоргексидин не абсорбируется в кровоток и, таким образом, не оказывает системного действия.

**Полоскание раствором хлоргексидина детям**

Следует наклонить ребенка над раковиной так, чтобы во время полоскания раствор лекарства сразу же вытекал. Взрослый при помощи шприца (естественно, без иголки) под давлением может вводить раствор в рот ребенку так, чтобы жидкость сразу вытекала наружу. Следите за тем, чтобы ребенок не глотал раствор. Если это все-таки случилось, то дайте ребенку выпить стакан воды. Детям желательно разводить раствор в пропорции 1:2 (взять 1 часть препарата + 2 части воды). Но чаще всего дети все-таки отказываются полоскать горло данным раствором, поскольку он имеет горький вкус. Лучше его применять детям сознательного возраста, подросткам лет с 14-ти.

**Самостоятельное приготовление раствора для полоскания**

Водный раствор хлоргексидина необходимой низкой концентрации можно приготовить самостоятельно из 20%-ного раствора.

Приготовление 1литра 0,05%-ного раствора хлоргексидина: взять 2,5 мл 20%-ного раствора хлоргексидина и долить до метки водой.

Приготовление 1литра 0,02%-ного раствора: 1 мл 20%-ного раствора долить до метки водой.

Приготовление 1литра 0,1%-ного раствора: 5 мл 20%-ного раствора долить до метки водой.

Раствор готовится в стерильных условиях. Можно простерилизовать готовый водный раствор в автоклаве (температура 116 градусов Цельсия, 30 минут). Для разведения берется дистиллированная вода или вода для инъекций (стерильная). Лучше не готовить раствор на жесткой воде, так как его бактерицидное действие будет менее выражено, поскольку при этом образуются малорастворимые соли хлоргексидина. Нельзя стерилизовать препарат воздействием ионизирующего излучения.

**Побочные эффекты хлоргексидина при полоскании:**

* проходящие нарушения вкусовой чувствительности;
* чувство жжения языка при полоскании. В этом случае рекомендуется снизить концентрацию раствора;
* светочувствительность;
* окрашивание зубов. Хлоргексидин способен окрашивать зубы, ткани рта и даже пломбы в желтоватый, сероватый или коричневый оттенок. Поэтому в том числе по этой причине препарат не следует применять более двух недель. Если вы полощете горло или рот хлоргексидином, то в это время воздержитесь от потребления кофе, крепкого чая, красного вина, которые способны окрашивать зубы, а также от курения. Окрашивание ротовой полости и зубов при полоскании хлоргексидином – явление временное;
* раздражение кожи;
* кожный зуд;
* отек слюнных желез.

**Противопоказания:**

* аллергия на препарат или его компоненты;
* дерматиты;
* заболевания кожи, вызванные вирусами;
* не применять вместе с другими антисептическими растворами;
* с осторожностью применять в педиатрии.

**Применение при беременности и лактации**

Посоветуйтесь с врачом перед применением. При местном применении женщинами во время беременности и лактации не отмечено влияния препарата на здоровье ребенка. Однако длительное применение в период беременности и грудного кормления не рекомендовано.

**Обратите внимание**

Применяйте раствор хлоргексидина в соответствии с указаниями. Помните:

* жидкость нужно выплевывать, а не проглатывать. Случайное проглатывание не должно повредить здоровью, но лучше при попадании хлоргексидина внутрь (и тем более, если раствор был высокой концентрации!) выпить 2 стакана воды и 10 таблеток угля активированного;
* хлоргексидин не совместим с некоторыми компонентами зубных паст. Поэтому после чистки зубов зубной пастой следует подождать хотя бы полчаса. Еще лучше перед полосканием этим средством прополоскать рот обычной чистой водой;
* не применяйте раствор хлоргексидина одновременно с раствором йода – вызывает дерматит;
* следует избегать попадания жидкости в глаза. Если это все-таки случайно произошло, то нужно сразу же промыть глаза большим количеством воды;
* если раствор используется для лечения во рту язвочек, то после исчезновения симптомов следует еще дня два полоскать рот. В этом случае будет больше гарантии уничтожения всех микробов.

**Хлоргексидин или мирамистин?**

Хлоргексидина биглюконат – аналог мирамистина, другого антисептического препарата. Какой же из них выбрать? У мирамистина более широкий спектр действия, мирамистин более активен по отношению к грибкам и вирусам. Но он намного (в 15-20 раз) дороже. Поэтому, если вам назначили мирамистин, поинтересуйтесь у доктора - возможно, в вашем случае эффективен будет и хлоргексидин.

Преимущества хлоргексидина:

* большая антимикробная активность, выше, чем у мирамистина;
* невысокая цена;
* более длительное воздействие (после процедуры на слизистой рта и на зубах остается тонкая пленка из препарата, которая имеет долгое антисептическое действие).

Недостатки хлоргексидина:

* горький вкус,
* не работает в отношении вирусов (действует только на вирус герпеса);
* при длительном использовании может окрашивать зубы и язык, однако это явление преходяще.

**Условия хранения раствора:**

* в темном месте, защищенном от солнечных лучей;
* при температуре воздуха от 1 до 25 градусов.

Сроки годности:

* форма 0,05%-ого раствора – 2 года;
* форма 20%-ого раствора – 3 года.
* свежеприготовленный раствор – 1 неделя.

**Состав препарата:**

1 мл 0,05%-ного раствора хлоргексидина содержит:

* хлоргексидина биглюконата – 0,5мг;
* вспомогательные вещества.

1 мл 20%-ного раствора хлоргексидина содержит:

* хлоргексидина биглюконата – 0,2г;
* вспомогательные вещества.

**Помните!**

Раствор хлоргексидина поможет справиться с симптомами заболевания, но он не лечит саму болезнь! Если вы заболели, то обращайтесь к врачу. Он поставит диагноз, назначит лечение, подберет необходимые препараты и их дозы.