**Полоскание горла мирамистином**

Для устранения весьма неприятного симптома многих болезней верхних дыхательных путей, боли в горле, медицина использует целый арсенал различных средств. Среди них:

* таблетки;
* микстура;
* сироп;
* спрей;
* аэрозоль;
* раствор для полоскания;
* жидкость для ингаляций.

Полоскание горла – один из наиболее действенных методов борьбы с болью в горле. Для полоскания можно использовать множество препаратов, и один из них - мирамистин.

**Показания для применения мирамистина:**

* острые респираторные заболевания, в том числе вирусные;
* тонзиллит;
* фарингит;
* ларингит;
* трахеит;
* бронхит;
* стоматит;
* гингивит;
* пародонтоз;
* ожоги полости рта.

**Формы выпуска препарата мирамистин и его характеристики**

Мирамистин – это антисептическое средство широкого спектра применения. Еще в конце 70-х годов прошлого века он использовался для того, чтобы обрабатывать приборы на международных космических станциях, а ведь в таком случае нужен универсальный антисептик.

В начале 90-х препарат начал появляться и в широкой аптечной сети как лекарство от заболеваний, передающихся половым путем.

Мирамистин выпускается в виде 0,01%-ного раствора. Флаконы с препаратом удобны в применении. Они сделаны из пластика, и их запросто можно взять с собой в дорогу, на работу и на прогулку. Кроме того, у флакона есть специальная насадка для того, чтобы было удобно проводить процедуру полоскания. Мирамистин не изменяет своих свойств при воздействии света, тепла или холода.

Современная медицина применяет мирамистин для различных целей.

Средство губительно действует на самые разные виды микроорганизмов:

* гонококк;
* стафилококк;
* стрептококк;
* кишечная палочка;
* сальмонелла;
* другие бактерии;
* некоторые виды грибов;
* некоторые вирусы.

Препарат разрушает мембраны клеток вирусов, бактерий, грибов. Он успешно используется для терапии вензаболеваний, гинекологических и дерматологических заболеваний, в акушерстве, стоматологии, при лечении ожогов (солнечных и бытовых), ран, герпесных высыпаний, для профилактики грибковых заболеваний кожи рук после бассейна и т.д.

В виде мази мирамистин не вредит здоровым клеткам кожи и не вызывает аллергии.

Ниже мы рассмотрим мирамистин в форме раствора для полосканий при терапии заболеваний рта и горла.

**Дозировка. Сроки лечения**

Для лечения горла мирамистин выпускается в форме спреев и растворов. Поскольку препарат обладает достаточно сильным действием, необходимо тщательно соблюдать дозировку, особенно для детей.

Необходимые дозировки мирамистина на одну процедуру полоскания горла соответственно возрасту:

* детям старше 14-ти лет и взрослым - 10-15 миллилитров раствора (это 1 столовая ложка). Однако кому-то может потребоваться больше или меньше. Очень строгой дозировки для взрослых нет, поскольку препарат применяется местно. Для применения у взрослых препарат не разбавляется;
* детям 7 - 14 лет – 5-7 миллилитров;
* детям 3 - 6 лет – 3-5 миллилитров.

Самым маленьким детям (до 3 лет) нужно разбавлять препарат кипяченой водой в пропорции 1:1.

Количество полосканий в день – 3-4 раза.

Курс лечения - от 4 до 10 дней, соответственно тяжести заболевания. При запущенных случаях придется полоскать 10 дней. Посоветуйтесь с врачом по поводу продолжительности лечения.

Можно использовать спрей. После полоскания, например, раствором соды, соли или настоем ромашки орошать горло спреем мирамистин. Тогда расход средства будет меньше.

**Советы по правильному выполнению процедуры**

Чтобы действие раствора для полоскания было наиболее эффективным, нужно правильно выполнять процедуру. Вот несколько рекомендаций:

* раствор не разводится водой (разводится только маленьким детям);
* во время полоскания немного запрокидывайте голову, но делайте это не слишком усердно. Раствор не должен попадать в носовые ходы;
* не нужно глотать мирамистин, пользы желудку это не принесет;
* чтобы лучше прополоскать трудные места, советуют во время процедуры произносить букву «ы». Трудные места при этом открываются;
* полоскание нужно выполнять терпеливо, примерно в течение 5 минут. Раствор сплевывайте несколько раз за одну процедуру.
* не стоит делать во время полоскания сильных бурлящих движений, примените для процедуры щадящий режим;
* полощите горло после еды;
* в течение получаса после процедуры не нужно пить и есть – препарат должен подействовать.
* не применяйте раствор в охлажденном виде, это может усугубить ситуацию с больным горлом, привести к большему воспалению.
* полоскание мирамистином проводится не реже 3 раз в день.

Врачи часто советуют чередовать полоскание горла раствором мирамистина с другими средствами:

* солевой раствор (1 чайную ложку соли развести в 1 стакане теплой кипяченой воды);
* содовый раствор (1 чайную ложку соды развести в 1 стакане теплой воды);
* раствор «морская вода» (0,5 чайной ложки соли + 0,5 чайной ложки соды + 2-3 капли 5%-ной настойки йода развести в 1 стакане теплой воды);
* отвары и настои трав (ромашка, календула, шалфей).

Такую «хитрость» нужно делать для того, чтобы болезнетворные бактерии не успевали «приспособиться» к какому-либо одному препарату.

**Применение мирамистина у детей**

Мирамистин, в отличие от иных антисептиков, имеет высокую избирательность по отношению к вредоносным микробам, соответственно, он минимально воздействует на оболочку клеток, то есть при применении местно препарат не всасывается внутрь организма через кожу и слизистые оболочки. Поэтому у мирамистина нет противопоказаний в применении по возрасту, его врачи назначают и детям. Велика эффективность препарата во время лечения у детей тонзиллитов, фарингитов, ларингитов.

Ребенку лучше впрыскивать мирамистин в горло, поскольку многие дети не позволяют смазывать им горло, и это может вызывать у них рвотный рефлекс. А мирамистин не имеет неприятного вкуса.

О дозировках вещества для полоскания ребенку мы написали чуть выше (от 3 до 10 миллилитров средства в зависимости от возраста юного пациента).

При проведении процедуры желательно, чтобы ребенок запрокинул голову - лекарство не должно попадать в нос. У детей тоже лучше чередовать полоскание мирамистином с другими растворами, в частности, содовым и солевым), для предотвращения привыкания микрофлоры к препарату.

При терапии дыхательных путей (и особенно при гнойных выделениях) будут эффективны не только полоскания, но и ингаляции с мирамистином с помощью ингалятора небулайзера.

Для ингаляции ребенку до 12 лет препарат нужно развести с физраствором в пропорции 1:2. Ингалировать по 3 миллилитра данного раствора на 1 ингаляцию трижды в день.

Для ингаляций детям старше 12 лет препарат разводить не нужно. Для одной ингаляции берут 4 миллилитра раствора и проводят ингаляции трижды в день.

**Применение мирамистина у беременных женщин и в период лактации**

Каких-либо широких научных исследований, касающихся применения мирамистина в качестве полоскания у беременных, нет. Однако в любом случае проконсультируйтесь с врачом. Каких-либо особых указаний по использованию препарата в период лактации также не существует.

**Противопоказания к применению мирамистина**

Аллергия на компоненты препарата (повышенная чувствительность) или непереносимость.

**\* \* \***

Итак, мирамистин – уникальное антисептическое средство, которое способно справляться со множеством болезнетворных микробов и грибков. Он очень эффективен и одновременно практически безопасен и для детей, и для взрослых.