**Возможные причины тянущей (ноющей) боли**

Причины ноющей боли в животе могут быть:

* патологические (различные заболевания);
* физиологические (беременность).

Тянущая (ноющая) боль бывает двух видов: при временном недомогании и когда боли нестерпимые (могут серьезно угрожать здоровью).

Временное недомогание:

* нарушения пищеварительных органов, расстройства пищеварения;
* нарушения желудочно-кишечного тракта;
* болезни почек (если боль отдает в спину);
* болезни половых органов.

**Нарушения функций пищеварительной системы, расстройства пищеварения**

Причины:

* язва желудка
* гастрит;
* холецистит;
* панкреатит.

Симптомы:

* ноющая боль;
* часто – тошнота и рвота.

**Гастрит**

Характер боли:

* не интенсивная;
* тупая, ноющая;
* при хроническом гастрите возникает сразу после еды, особенно, если пища кислая и грубая.

Другие симптомы хронического гастрита:

* часто – тяжесть и распирание в эпигастрии;
* ощущение давления и полноты под ложечкой (начинается или усиливается во время или после еды);
* тошнота;
* отрыжка;
* срыгивание;
* иногда изжога;
* жжение в эпигастрии;
* неприятный вкус во рту.

К данным симптомам могут присоединиться признаки поражения кишечника (расстройства дефекации). Как правило, они эпизодические, однако часто становятся базой для появления синдрома раздраженного кишечника.

Симптомы общих нарушений во время хронического гастрита:

* раздражительность;
* утомляемость;
* слабость;
* нарушения в работе сердечно-сосудистой системы: аритмия, боль в сердце, колебания артериального давления;
* бледность, потливость и сонливость (после еды);
* жжение, боль во рту и на языке;
* нарушения чувствительности рук и ног (симметричные).

**Язвенная болезнь**

Симптомы:

* основной - боль в эпигастрии. Ее интенсивность может быть разной: после операции боль выражена слабо либо ее вообще нет. Иногда боль может быть интенсивной, вынуждая принимать срочные меры для облегчения;
* связь с приемом пищи: при гастрите боль – сразу после еды, а при язве – не так быстро, однако не позже одного-полутора часов после еды.
* рецидивирующее течение (чередование сезонных обострений и ремиссии;
* часто – изжога, отрыжка;
* тошнота, рвота после еды;
* снижение веса.

Опасный симптом, когда боль становится острой, «кинжальной», режущей (вплоть до болевого шока) – это может говорить о перфорации стенки желудка язвой (через отверстие в желудке кислое содержимое попадает в полость брюшины). Состояние угрожающее, требует немедленного вмешательства!

**Полипы желудка**

Заболевание редкое. Диагностируется случайно. Но иногда о полипе может говорить тупая, ноющая боль в животе.

Сопутствующие симптомы:

* болезненность при пальпации живота;
* кровотечение;
* тошнота, рвота.

**Рак желудка**

Характер боли:

* неинтенсивная;
* слабая;
* постоянная.

Другие симптомы:

* на ранней стадии – диспепсия;
* чувство раннего насыщения, переполнения желудка после еды;
* снижение аппетита;
* астения;
* анемия;
* отвращение к мясу;
* снижение веса;
* при поздних стадиях – боль становится интенсивнее;
* кровотечения;
* рвота «кофейной гущей»;
* изменения кала (мелена – кал черного цвета).

**Функциональные нарушения желудка**

Причины:

* переедание;
* нарушения переваривания пищи;
* напряжение мышц передней брюшной стенки;
* запор;
* курение;
* злоупотребление алкоголем.

**Стресс**

Боль в желудке может быть спровоцирована большими физическими нагрузками и нервно-психическими травмами. Желудок очень чувствителен к любым экстремальным воздействиям. Пример – «медвежья болезнь» из-за воздействия на нервную систему.

Симптомы при стрессе:

* желудочная боль;
* рвота;
* расстройства стула.

Постоянный стресс может привести к хроническому гастриту и язве желудка.

**Пищевая непереносимость, аллергия**

Боль имеет разлитой, ноющий характер. Она связана с употреблением аллергенной пищи.

Некоторые люди от рождения не переносят молочный сахар (лактозу). При употреблении молочных продуктов у них возникают:

* боль в желудке;
* вздутие живота (метеоризм);
* тошнота, рвота;
* жидкий стул.

**Панкреатит**

Острое воспаление поджелудочной железы начинается болью в верхней части живота. Она длится несколько дней, может напоминать желудочную боль. Она достаточно сильна, постоянна. Часто распространяется на спину, становится опоясывающей. Интенсивность боли растет во время принятия пищи.

Другие симптомы:

* высокая чувствительность передней стенки брюшины к прикосновениям;
* вздутие живота;
* тошнота, рвота;
* температура;
* учащенный пульс;
* снижение веса;
* испражнения с большим количеством жиров;
* в тяжелых случаях - обезвоживание, падение АД;
* истощение организма.

**Дуоденит (воспаление тонкого кишечника)**

Интенсивность боли в эпигастральной области значительна. Часто проявляется после стресса.

Другие симптомы:

* тошнота, рвота;
* слабость;
* болезненность при пальпации эпигастрии;
* температура.

Обычно острый процесс в тонком кишечнике заканчивается сам через несколько дней. Повторный дуоденит или отсутствие адекватной терапии могут вызвать хронический процесс и осложнения (кровотечения, перфорация кишечника, развитие острого панкреатита).

Боль при хроническом дуодените - ноющая, тупая.

Другие симптомы хронического дуоденита:

* снижение аппетита;
* чувство распирания после еды в верхних отделах живота;
* болезненность при пальпации глубоко в области эпигастрии;
* тошнота, иногда рвота.

**Голодные боли при язве двенадцатиперстной кишки**

Боль при этой болезни бывает в эпигастральной и в подложечной области. Как правило, боль незначительна, но у некоторых больных бывает сильной и схваткообразной.

Для расположения язвы в двенадцатиперстной кишке характерна поздняя боль – не ранее чем через два часа после приема пищи. Боль часто бывает ночью. Усиливаться может от некоторой пищи: острой и кислой, маринадов, консервов, черного хлеба. Боль также усиливается при нагрузке, употреблении алкоголя и большом перерыве между приемами пищи. Характерна сезонность (обострения весной и осенью).

Продукты с высоким содержанием щелочных веществ оказывают обволакивающий эффект и отдаляют возникновение боли, уменьшают или даже убирают ее. Это такие продукты:

* пищевая сода;
* картофельное пюре;
* жидкие молочные каши;
* мясные, рыбные отварные фарши;
* некоторые минеральные воды.

Опасное осложнение – перфорация язвы.

Симптомы:

* острая, кинжальная боль в надчревной области;
* внезапная;
* резкая бледность кожи;
* потливость;
* иногда – потеря сознания.

Состояние неотложное, требует срочной госпитализации и оперативного вмешательства!

**Поражения толстого кишечника**

**Колит**

Боль в месте проекции желудка на переднюю стенку брюшины бывает при воспалении слизистой ободочной кишки.

Симптомы:

* постоянные позывы к дефекации;
* урчание;
* вздутие живота;
* понос, иногда с содержанием кровью и слизью.

Острый колит длится несколько дней, потом переходит в хроническую форму - боль ослабевает по интенсивности, но становится постоянной.

**Неспецифический язвенный колит**

Причины неинфекционного поражения толстого кишечника:

* наследственная предрасположенность;
* индивидуальная непереносимость продуктов;
* аллергические факторы;
* частый стресс.

Симптомы:

* слабость;
* повышение температуры;
* отсутствие аппетита;
* потеря веса тела;
* обязательные позывы к дефекации;
* ложные позывы к дефекации;
* частые поносы;
* кашицеобразная консистенция стула;
* кал с примесью крови, слизи, гноя;
* нарушения водного баланса;
* суставные боли.

**Синдром раздраженного кишечника**

Одна из самых частых причин тянущих болей в левой части внизу живота. Синдром выражается в хронической боли. Какие-то органические заболевания отсутствуют.

Симптомы:

* дискомфорт в животе;
* боль внизу живота (иногда в эпигастральной области);
* редкий (1-2 раза в неделю) либо частый (более трех раз в день) стул;
* стул либо «овечий» и твердый, либо водянистый неоформленный;
* натуживание при дефекации;
* императивные позывы к дефекации;
* слизь в кале;
* ощущение неполного опорожнения кишечника;
* иногда боль при дефекации;
* боль иногда проходит после опорожнения кишечника;
* вздутие живота;
* изжога;
* боль в спине;
* боль в мышцах;
* головная боль;
* синдром хронической усталости;
* тревожность и депрессии.

Иногда болевые ощущения временно исчезают, и человек думает, что он выздоровел. Однако болезнь возвращается и прогрессирует, боли усиливаются. Общие нарушения плюс дискомфорт продолжаются от трех месяцев до одного года. Затем присоединяется вздутие живота, а понос и запор чередуются между собой. Не стоит откладывать визит к врачу, поскольку запущенные стадии тяжело будет лечить и на это потребуется больше времени.

Обратите внимание, что тянущие боли слева живота могут обостряться во время нервных расстройств, нервных срывов.

**Сигмоидит**

Сигмоидит – воспаление сигмовидной кишки (часть толстого кишечника)

Причины:

* инфекция (болезнетворные бактерии);
* аутоиммунный процесс (нарушения иммунной системы) - производятся антитела, определяющие клетки сигмовидной кишки как чужеродные.

Симптом: ноющая боль слева и внизу живота.

**Поражения сердечно-сосудистой системы**

**Ишемическая болезнь сердца**

Патологическое состояние, при котором нарушено кровоснабжение миокарда из-за поражения артерий сердца. Боль при ИБС связана с усиленной физической нагрузкой или стрессом. Локализуется за грудиной. Иногда иррадиирует вниз, в надчревную область (может симулировать боль в желудке).

Другие симптомы:

* слабость;
* одышка;
* перебои в работе сердца;
* ощущение нарушений сердечного ритма;
* вынужденное сидячее положение;
* отеки нижних конечностей.

**Ноющая боль внизу живота у мужчин**

Причины:

* заболевания кишечника;
* заболевания поджелудочной железы;
* грыжи;
* заболевания органов мочевыделительной системы;
* заболевания половых органов (в том числе воспаление яичек);
* воспаление предстательной железы (простатит).

**Простатит**

Воспаление предстательной железы - достаточно частое заболевание половой сферы у мужчин.

Симптомы:

* боль внизу живота;
* затрудненное мочеиспускание;
* частые позывы к мочеиспусканию;
* иногда болезненное мочеиспускание;
* чувство жжения после мочеиспускания.

**Ноющая боль у женщин**

Ноющая, тянущая боль внизу живота у женщин может быть вызвана воспалением женских половых органов:

* яичники (оофорит);
* маточные трубы (сальпингит);
* придатки матки;
* сочетанное воспаление – сальпингоофорит.

Эти заболевания, как правило, хронические.

Характеристика боли:

* боль не интенсивная;
* течение длительное;
* есть периоды рецидивов (усиления боли) и ремиссии (уменьшения).

**Опухоли матки**

Симптомы:

* ноющая боль в нижней части живота;
* железодефицитная анемия (малокровие);
* увеличение живота в объеме, подчас значительное (при фибромиоме матки).

**Эндометриоз**

При эндометриозе клетки эндометрия (слизистой оболочки матки) растут в других органах и тканях малого таза.

Симптомы:

* тупая боль в нижней части живота;
* по мере развития болезни – выделения (кровянистые) из половых органов (вне менструации);
* кровь при мочеиспускании.

**Боль в животе при беременности**

Боль связана с тем обстоятельством, что растущая матка давит на ближайшие органы – мочевой пузырь, толстый кишечник, почки, мочеточники.

**Когда боль не терпит отлагательств**

К ноющей боли могут присоединяться другие симптомы. Необходимо обращаться за срочной медицинской помощью в случаях, когда:

* боль усиливается;
* боль становится нестерпимой;
* появляются тошнота, рвота;
* если у женщины начинаются выделения с кровью из половых органов;
* повышается и температура;
* появляется озноб.

Но даже если экстренная помощь не потребовалась, нужно пойти на консультацию к врачу, пройти диагностику и выяснить причину боли, чтобы раньше начать лечение, избежать перехода процесса в хронический и не допустить развития осложнений.