**Боль в животе в сочетании с высокой температурой**

В начале острых заболеваний органов брюшной полости повышение температуры тела бывает редко. Лихорадка может сопутствовать любому воспалительному процессу. Однако она - относительно поздний симптом.

**Измерение температуры при боли в животе:**

* в прямой кишке (термометр вводится в специальной оболочке либо с помощью катетера для легочной артерии);
* во рту (менее надежный показатель);
* во впадинах под мышками (обычно не дает точной необходимой информации).

Считается, что нормальная температура тела не должна превышать 37,0°C. Температура выше этого показателя имеет значение для определения клиники заболевания, она должна привлечь внимание врача.

**Некоторые причины боли в животе в сочетании с лихорадкой**

Причины могут быть самыми разными:

* элементарное вздутие;
* аппендицит;
* перитонит;
* гастрит;
* острый панкреатит;
* острый холецистит;
* рак желудка;
* гельминтоз;
* пищевое отравление;
* часто (особенно у школьников) боль в животе и температура возникают при неврозе (после ссоры с одноклассниками, волнения);
* угроза прерывания беременности (если боль сочетается с кровотечением).

В первую очередь должна насторожить острая боль. Довольно часто она сопровождается рвотой и высокой температурой. Это может говорить о приступе острого перитонита или панкреатита. В этих случаях до приезда скорой лучше не принимать болеутоляющие препараты, чтобы при осмотре врач мог поставить правильный диагноз.

При гангренозном аппендиците до развития перфорации может быть лишь умеренное повышение температуры. Лихорадка не всегда говорит о том, что присоединилась бактериальная инфекция. Сочетание озноб + лихорадка обычно встречается при бактериемии – это показание к поиску источника бактериемии и назначению бакпосева крови.

Если пациента беспокоит повышенная температура и боль в животе, нужно рассмотреть характер боли (куда отдает, чем сопровождается):

* боль резкая, отдает в поясницу справа либо в грудную клетку справа + рвота желчью, ощущение горечи во рту – то вероятен холецистит;
* боль по всему животу, тошнота, общая слабость + температура, и все это продолжается несколько часов – есть вероятность воспаления брюшной полости (перитонита). Немедленно вызывать скорую!;
* боль по всему животу + диарея, вздутие + высокая температура – вероятно инфекционное заболевание.

Степень повышения температуры значима для дифференциальной диагностики:

* высокая температура не характерна для начала острого аппендицита;
* температура выше 38,9°C бывает при бактериальном перитоните, сальпингите, пиелонефрите, сальпингите, пневмонии;
* высокая температура в одно и то же время (характерный частокол на суточной температурной кривой) - при абсцессах брюшной полости.

Вообще, считается, что чем выше температура у пациентов с болью в животе, тем тяжелее заболевание.

Острая боль в животе, температура - тревожный сигнал. Не нужно медлить, не нужно заниматься самолечением. Нужно вызвать скорую помощь, чтобы предупредить развитие осложнений и другие самые неприятные последствия.

Рассмотрим отдельно некоторые заболевания, при которых боль в животе может сочетаться с высокой температурой.

**Заболевания с нерезкой болью в животе и возможной температурой**

**Гастрит**

Симптомы:

* боль, как правило, локализуется вокруг пупка;
* боль периодического характера (то появляется, то затихает);
* чувство распирания, тяжести в области эпигастрии;
* часто - кислая отрыжка.

**Дуоденит (воспаление желчного пузыря)**

Симптомы:

* боль возникает, как правило, после приема жареной, жирной пищи, иногда мороженого;
* боль часто иррадиирует в плечо;
* тошнота, рвота.

**Гельминтоз**

Симптомы заражения гельминтами:

* боль не имеет выраженной локализации;
* потеря веса;
* ухудшение аппетита.

Эти состояния не нуждаются в неотложной помощи врачей. Нужно прийти в поликлинику на прием. Но если появляется высокая температура, нужно вызывать скорую помощь.

**Заболевания с резкой болью в животе и высокой температурой**

**Острый аппендицит**

Симптомы:

* в начале болезни боль сконцентрирована вокруг пупка;
* затем боль опускается вниз, сосредоточена в правой подвздошной области;
* у ребенка боль может быть где угодно;
* через несколько часов поднимается температура;
* тошнота;
* иногда - рвота.

Для постановки правильного диагноза необходим анализ крови (при аппендиците повышается уровень лейкоцитов). Лечение аппендицита – только хирургическое: удаление червеобразного отростка. Нужно сделать это вовремя, иначе разовьется перитонит с плохим прогнозом для жизни.

**Перитонит**

Появляется как результат воспаления в брюшине. Бывает первичный (встречается редко) и вторичный.

Причины вторичного перитонита:

* аппендицит (половина всех случаев перитонита);
* прободение язвы желудка;
* рак желудка;
* повреждения из-за попадания инородных тел в желудок;
* флегмона,
* осложнения болезней женских органов (эндометрит, разрыв кисты яичника, гонорея);
* непроходимость кишечника;
* острый панкреатит;
* гангренозный холецистит;
* тромбоз сосудов брыжейки;
* желчный перитонит.

Если вовремя не оказать помощь при таких заболеваниях, то развивается перитонит. Также он может случиться как осложнение после хирургического вмешательства.

Признаки перитонита:

* сильная боль в животе, носит пронзающий характер;
* бледность кожи;
* снижение АД;
* высокая температура;
* иногда - потеря сознания.

Состояние неотложное, нужна срочная госпитализация и оперативное вмешательство! Если операция проведена в первые сутки, то процент выздоровления - 90%, а если на третьи сутки - 20%. Важно вовремя обратиться за помощью!

**Острый панкреатит**

Симптомы заболевания схожи с таковыми при остром аппендиците.

Но есть и специфические признаки:

* боль чаще иррадиирует в плечи, в лопатки;
* боль имеет опоясывающий характер;
* практически всегда – тошнота, рвота;
* температура повышается значительно;
* в половине случаев – желтуха;
* может быть болевой шок.

У детей острый панкреатит может стать осложнением после эпидпаротита (свинки), развивается, как правило, на третий день.

Острый панкреатит требует немедленной медицинской помощи.

**Острый нефрит (инфекционное воспаление почек)**

Симптомы:

* боль в животе сильная;
* высокая температура;
* отличительный признак - резкая болезненность при постукивании по бокам;
* мочеиспускание редкое;
* отечное лицо (особенно выражены отеки вокруг глаз);
* моча очень концентрирована, имеет темный насыщенный цвет, резкий запах.

**Пищевое отравление (острая кишечная инфекция). Пищевая токсикоинфекция**

Отравление могут спровоцировать десятки продуктов, в том числе экзотические. Чаще приводят к отравлению несвежие или неправильно хранившиеся продукты. Есть люди, более склонные к отравлениям.

Симптомы отравления:

* острое начало;
* боль внизу живота (сильная, режущая);
* боль охватывает, как правило, весь живот;
* после дефекации боль облегчается, но вскоре усиливается;
* боль в конечностях;
* тошнота, рвота;
* позывы к дефекации;
* газообразование;
* жидкий или кашицеобразный стул, с остатками непереваренной пищи;
* понос до 10-ти раз в сутки (иногда - зеленого цвета, иногда - с примесью крови);
* слабость;
* головная боль;
* потоотделение;
* высокая температура (иногда - невысокая, иногда - до 38-39°C).
* озноб;
* бледность, иногда синюшность кожи;
* сухость кожи;
* конечности холодные;
* болезненность при пальпации области желудка и пупочной области;
* частота сердечных сокращений урежается;
* снижение артериального давления.

Высокая температура чаще свидетельствует об опасном, даже угрожающем жизни состоянии брюшной полости.

Острую боль у ребенка можно подразумевать при таких признаках:

* ребенок выгибается дугой;
* пронзительно кричит;
* или лежит, свернувшись калачиком;
* с трудом поворачивается.

Нужно обратить внимание, что болезни, требующие оперативного вмешательства, не всегда проявляются лихорадкой и болью в животе (к примеру, средиземноморская лихорадка). Температурная реакция при разных болезнях органов брюшной полости очень велика, поэтому поставить диагноз (либо, наоборот, исключить болезнь) только на основании одной температурной кривой нельзя.

Температурная реакция на воспалительные и гнойные заболевания может отсутствовать или быть незначительной у пожилых людей или же у больных с сильным обезвоживанием. А вот у маленьких детей высокая температура встречается довольно часто даже при легких заболеваниях.

Для прогноза может быть значимой и гипотермия.

**Что делать при высокой температуре и боли в животе**

Не стоит:

* прикладывать тепло (грелку и т.п.) к животу;
* давать обезболивающие препараты до постановки диагноза;
* не стоит принимать антибиотики, конечно, кроме тех случаев, когда терапия антибиотиками – мера вынужденная, для снижения температуры.

Нужно:

* вызвать скорую помощь;
* обеспечить больному полнейший покой;
* при рвоте нужно наклонить голову пациента на бок (чтобы избежать захлебывания).

Можно:

* принять спазмолитик (но-шпа, папаверин, дротаверин);
* приложить к животу пузырь со льдом, холодное полотенце (окунать полотенце в холодную воду по мере нагревания и отжимать, прикладывать к больному месту).