**Танец на пилоне для начинающих**

Предлагаем поговорить о новом веянии в современном танцевальном искусстве. Танец на пилоне для начинающих - это верный способ разнообразить свою жизнь и уверенный шаг на пути к саморазвитию.

Признайтесь, вы обращаете внимание на красивых женщин? На тех, которые проходят мимо по улице или допивают чашечку душистого чая в уютном кафе, а, может быть, ваша соседка – это и есть та самая счастливица? И ей не завидуешь, нет! Ее внешностью искренне восхищаешься! Можно копнуть чуть глубже и задаться вопросом: как же ей это удается? Результат удивит многих: далеко не каждая эффектная незнакомка обладает внешностью Мисс Мира, секрет кроется совсем в другом. Уверенность в себе, женственность, грациозность, обаяние, сексуальность – именно этими качествами современные красавицы волнуют мужские сердца.

**Откроем секрет – эти девушки занимаются pole dance**

Отменная фигура и высокая самооценка легко обретаются в ритме музыки. А если вы желаете получить дополнительный бонус в виде внутренней уверенности и гармонии, свое внимание следует обратить на особый вид танца – pole dance. Танец на пилоне для начинающих покажется очень сложным, а эффектные трюки порой и вовсе напоминают акробатические упражнения. Но все гораздо проще: нет необходимости в специальной подготовке или возрастных ограничений. Единственное требование для проведения успешных занятий – это желание чувствовать свое тело и душу. Танцы на пилоне в Москве начинают набирать популярность. Уже давно распространенные на западе, они совсем недавно внедрились в танцевальную сферу нашей страны и легко нашли своих поклонниц.

**Танец на пилоне для новичков настоящее открытие!**

Многие женщины ежедневно жалуются на то, что их мужчины со временем теряют к ним интерес, а другие огорчаются из-за непокорного лишнего веса. Всего этого можно избежать! Грациозный и изящный вид танца раскроет в каждой представительнице слабого пола истинную женственность и поможет обрести идеальные формы тела. Pole dance сможет привнести яркие краски в рутинную и монотонную жизнь, подарит возможность на время оторваться от реальности и раздвинуть границы способностей обычного человека. Справедливо отметить, что танец на пилоне для начинающих имеет некоторые трудности: серьезная физическая нагрузка, мышечные растяжения, борьба со стеснительностью. Но после достижения определенных успехов все свободное время будет уходить на обдумывание новых трюков и хореографических композиций. Кроме того, танцы на пилоне в Москве именно в нашей студии – это индивидуальная работа с каждым клиентом. Никаких набитых залов. Только вы, тренер и pole dance.