Противопоказания МРТ

# Безопасно ли проведение МРТ?

**Вредно ли МРТ?** На этот вопрос можно дать однозначный ответ: нет. Однако перед тем как пройти диагностику с помощью аппарата МРТ, пациенты очень часто задаются вопросом, насколько это безопасно. От некоторых людей можно услышать «я боюсь делать МРТ» или «это, наверное, опасно, там ведь излучение». Некоторые спрашивают напрямую, у своего лечащего врача – вредно ли МРТ? Следует понимать, что при необходимости проведения любого медицинского обследования лечащий врач обязан предупредить о возможных угрозах, последствиях и противопоказаниях, если они могут быть. В данном же случае никаких негативных последствий быть не может, так как МРТ является абсолютно безопасным методом исследования. Последствия МРТ не оказывают никакого пагубного влияния на человека, что, на сегодняшний день, подтверждено исходя не только из теории, но и из обширной медицинской практики многих стран мира. И зачастую вопрос о том, как часто можно делать МРТ, возникает из-за того, что большинство пациентов просто не знают о том, как работает томограф.

Конечно, утверждать, что томограф абсолютно никак не воздействует на пациента – по меньшей мере, неправильно, ведь он создан для сканирования тела человека, а значит, воздействие, какое-никакое, должно быть. Главное – это понимать, что в отличие от аппаратов, использующих принцип рентгеновского излучения, магнитно-резонансный томограф – это огромный и мощный магнит, использующий те же электромагнитные волны, которые исходят от обычных магнитов, только в несколько раз сильнее, и при этом влияние на здоровье человека не является ни положительным, ни отрицательным.

# Насколько часто можно делать МРТ?

**Итак, как часто можно делать МРТ?** По утверждениям специалистов, процедуру МРТ можно повторять настолько часто, насколько это требуется. Это, скорее, вопрос целесообразности – если лечащий врач решит, что больному через день после предыдущего обследования необходимо провести ещё одно, то никаких препятствий, основанных на частом воздействии магнитного поля, быть не может. Но для того, чтобы пациенту не пришлось проходить томографию по нескольку раз подряд – необходимо помнить, что во время всего периода диагностики следует лежать неподвижно. А этот временной отрезок, в зависимости от типа исследования, может занимать от пятнадцати минут до одного часа.

Не существует ограничения, которое бы запрещало делать МРТ, основываясь на конкретном отрезке времени, и том, что ранее пациент уже проводил обследование. Если потребуется, процедуру можно повторять и каждый день, каждую неделю или каждый месяц – в любом случае, на уровень здоровья человека сам процесс влиять никак не будет, если, конечно, у человека нет определённых противопоказаний, категорически запрещающих данную процедуру.

# Противопоказания МРТ

Хотя МРТ, как уже говорилось ранее, является **безопасным видом обследования**, существуют и противопоказания к МРТ, которые обязательно следует знать пациенту. Поскольку томограф во время работы действует наподобие мощного магнита, то основной проблемой может стать металл, который начнёт притягиваться к аппарату, если попадёт в область сильного воздействия магнитного поля. Соответственно, категорическими противопоказаниями для диагностики с помощью МРТ являются те случаи, если у пациента в теле есть:

* *металлические протезы;*
* *кардиостимуляторы;*
* *ферромагнитные осколки;*
* *электронные имплантаты среднего уха;*
* *и тому подобные металлические элементы в теле.*

Также следует помнить, что у людей с клаустрофобией внутри аппарата может начаться легкий панический приступ, вследствие чего пациент рискует нанести себе травму. Таких больных направляют на диагностику с томографом МРТ открытого типа. Ещё одним противопоказанием является проведение обследования женщинам с беременностью со сроком до первого триместра.

# Возможна ли аллергия на контраст?

Иногда во время процедуры больному, по назначению лечащего врача, вводят **контрастное вещество**. Это делается для того, чтобы улучшить качество изображений, необходимых для диагностики тканей, сосудов и органов тела. Врач может назначить введение контрастного вещества, если есть подозрения на опухоль или другое осложнение. На один килограмм веса пациента необходимо рассчитывать 0,2 миллиграмма контрастного вещества (при одноразовом исследовании с контрастом). Также может быть использована капельница, которая постепенно вводит вещество в кровь – способ ввода контраста зависит от того, насколько густо область, необходимая для исследования, покрыта кровеносными сосудами. Противопоказания для проведения МРТ с контрастом – это риск возможного развития аллергической реакции, которую можно контролировать путём введения соответствующих препаратов, однако такие случаи в медицинской практике настолько редки, что вероятностью развития аллергии можно пренебречь. Во время процедуры врачебный персонал всегда наготове, и любой риск для жизни (в случае резкого ухудшения состояния) будет устранён немедленно.

# Рекомендации пациенту во время проведения МРТ

**Продолжительность процедуры МРТ составляет до одного часа**. Сканирование тела проходит медленно, и крайне важно, чтобы пациент всё время лежал неподвижно. Если полученное изображение «смажется» из-за движений пациента – процедуру придётся продлить, а то и вовсе повторить сначала. Даже в том случае, если у больного нет клаустрофобии, ему следует придерживаться нескольких простых советов для того, чтобы сканирование проходило как можно легче. По возможности рекомендуется закрыть глаза и расслабиться. Во время работы томограф издаёт громкий шум, который также может раздражать человека, который подвержен обследованию. Чтобы избавиться от этого, необходимо надеть беруши, или специальные наушники, которые пациенту предоставят, если он изъявит такое желание. Следует помнить о том, что у аппарата МРТ отверстие не только с одной стороны, куда въезжает пациент, но и с другой, и пациент в любом случае не будет находиться один дольше часа. Знание этого простого факта помогает предотвратить волнение у тех, кто проходит диагностику в первый раз.

Любой человек способен испытать стресс в той или иной степени, находясь столь длительное время в томографе. Людям, ознакомленным с тем, как работает томограф и как проводится обследование, намного проще с психологической точки зрения проходить МРТ, чем людям, которые ничего не знают об аппарате, с помощью которого врач будет исследовать их тело.

# В каких случаях необходимо применять МРТ открытого типа?

Как уже упоминалось раньше, томографом МРТ открытого типа рекомендуется пользоваться в первую очередь в тех случаях, когда пациент обладает следующими противопоказаниями для обследования в закрытом томографе:

* *пациент страдает клаустрофобией, а, значит, может запаниковать, оставшись «один на один» с аппаратом;*
* *обследуемый является ребёнком, которому страшно находиться одному в закрытом помещении;*
* *испытуемый страдает от ожирения, лишнего веса или нестандартных габаритов – тогда он может не поместиться в томографе, или вообще застрять там.*

Конкретно для этих групп пациентов томограф открытого типа обеспечит более комфортное обследование. Пожилым людям так же может быть рекомендовано проходить МРТ на томографе открытого типа, однако это не является обязательным требованием, нет; это нужно только для удобства самого пациента. Также МРТ открытого типа удобен тем, что в комнате, где он расположен, могут находиться близкие или родственники пациента, что является несомненным плюсом, когда нужно провести МРТ ребёнку. Следует помнить, что своевременная и правильная постановка диагноза является залогом скорейшего излечения и дальнейшего здоровья всего организма.