**Macrame Bracelet**

**12 Steps**

 **Macrame bracelets are easy to make, and lots of fun! If you make this bracelet with hemp thread, it will look more thick. If you use embroidery thread or crochet cotton, it will look fine and thin. Either way, it ends up looking awesome!**

**You will need:**

 **-Embroidery thread, crochet cotton, or hemp thread ( I used embroidery thread because it's all I had at the moment.)**

 **-Scissors**

 **-Paper clip**

 **-Tape**

 **-Ruler**

 **-Thumb tack/ nail**

 **-Bracelet clip**

**Step 2: Measuring**

 **Pick two colors of thread. The one you want your bracelets main color to be ( I chose red) cut 4 1/2 feet. With your other color measure your wrist with the thread than add 5" to the measurement, than times by two. ( My wrist 6" + 5" = 11" x 2 = 22)**

**Step 3: Fold**

 **Fold each thread in half. Hold the bent ends together and tie an over hand knot leaving a small loop.**

**Step 4: Hang**

 **Hang the loop on a nail in the wall or a thumb tack in a bulletin board.**

**Step 5: Weigh it down**

 **Hold the short thread ends together ( In my case orange) and tie a over hand knot as close to the ends as you can. Bend the paper clip into a "S" shape and hook it over the knot in the orange thread, then hang something heavy on the end of the paper clip to hold those threads straight while you work on your macrame bracelet. ( I used my scissors to hag of the end)**

**Step 6: Tape**

 **Now you should have two short threads weighed down by the scissors with a long thread on each side. Mark the left "red" string with a small piece of tape on the end of the thread.**

**ПЕРЕВОД**

**БРАСЛЕТ ИЗ МАКРАМЕ. ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ.**

Браслет из макраме – отличная вещь. Он несложный и делать его очень интересно. Его можно сделать из пенькового шпагата, и тогда он получится потолще. А можно из ниток для вышивания или для вязания крючком – тогда он получится более тонким и изысканным. В любом случае он будет выглядеть очень стильно.

**Шаг первый: приготовить материалы.**

Вам понадобится:

- Нитки для вышивания (мулине) или хлопчатобумажные нитки для вязания крючком. Можно взять и веревочку из пеньки. (Я взяла нитки для вышивания, просто потому, что ничего другого у меня в тот момент не было.)

- Ножницы.

- Скрепка для бумаг.

- Клейкая лента.

- Канцелярская кнопка или гвоздик.

- Застежка для браслета.

**Шаг второй: отмерить.**

Приготовьте нитки двух цветов. Ту нитку, цвет которой вы хотите сделать для браслета основным (у меня это красный) отрежьте длиной 137 сантиметров. Ниткой второго цвета измерьте свое запястье. Потом к полученной длине добавьте еще 13 сантиметров. Потом умножьте все что получилось на два. Это будет длина второй нитки. У меня получилось так: мое запястье 15см + 13см = 28см умножаем на 2 = 56см.

**Шаг третий: сложить.**

Обе нитки сложите пополам. Соедините сгибы обеих ниток и свяжите все это вместе накидным узлом, так чтобы осталась только маленькая петелька.

**Шаг четвертый: подвесить.**

Получившуюся связку ниток повесьте за петельку на гвоздик в стене, или прикрепите ее через петельку кнопкой к какой-нибудь доске.

**Шаг пятый: натянуть с помощью грузика.**

Возьмите концы короткой нитки (в моем случае желтой), выровняйте их и свяжите накидным узелком так близко к концу как сможете. Разогните скрепку для бумаг, так чтобы получился S-образный крючок. Зацепите его за желтую нитку над узелком, который мы только что сделали. На второй конец крючка прицепите что-то достаточно тяжелое (я использовала ножницы). Таким образом короткая нитка окажется в натянутом состоянии. Нам это нужно, чтобы было удобно работать над браслетом.

**Шаг шестой: отметить липкой лентой.**

К этому моменту мы получили две коротких нитки одного цвета, связанные вместе и натянутые с помощью грузика, и две длинные нитки по краям. Пометьте левый конец длинной (красной) нити, приклеив к нему кусочек липкой ленты.

**Step 7: L shape**

 **Bend the marked thread across the center threads to make an L shape and bring it behind the right thread.**

**Step 8: Tieing**

 **Bring the right red thread behind the center threads and into the triangle of the L shape on the left side. Pull it through the triangle from behind, so you are pulling the thread towards you.( It really looks harder than it is, its really easy, it's just hard to take a good non confusing picture)**

**Step 9: The first knot**

 **Gently pull on the left and right threads so they move along the center threads and reach the knot at the top of the bracelet. Lightly tighten the new knot.**

**Step 10: Repeat**

 **Repeat steps 6, 7 and 8 except this time begin by bending the marked thread, this time on the right side, into a backwards L shape.**

**Step 11: Keep knotting**

 **Keep knotting, always starting with the marked thread. It will change sides after each knot. When your bracelet fits around your wrist, remove it from the nail, and tie the bracelet clip on the end of your bracelet. Cut off extra string.**

**Step 12: Thats it!**

 **And there you go, the macrame bracelet! Here are some different macrame bracelets Ive made.**

**Шаг седьмой: сделать L-образный загиб.**

Зажмите левую (отмеченную) нить примерно посередине и загните ее в форме буквы L. Положите ее поверх центральных нитей и заведите под правую нить (того же цвета).

**Шаг восьмой: переплести.**

Заведите правую длинную нить под центральные нити (желтые) и под левую длинную нить того же цвета (красного). Теперь потяните ее к себе и перебросьте через угол в "букве L" (на самом деле это проще чем кажется; просто это довольно трудно - сделать хорошую фотографию, на которой все было бы понятно).

**Шаг девятый: сделать первый узел.**

Легонько потяните правую и левую (красные) нити, так чтобы получившаяся петля скользила вверх вдоль центральных нитей и затяните, наконец, узелок прямо под узлом, которым мы с самого начала связали все нити вместе. Новый узел затяните плотно, но не очень сильно. Таким образом мы получили узел из красных нитей, завязанный вокруг двух центральных нитей желтого цвета.

**Шаг десятый: повторить.**

Повторите шаги семь, восемь и девять, но теперь в зеркальном порядке. Начинаем опять с нити, отмеченной клейкой лентой, только теперь она оказывается у нас справа. Загибаем ее под углом влево, и так далее.

**Шаг одиннадцатый: продолжать вязать узлы.**

Вяжите, вяжите, вяжите узлы один за другим. Всегда начинайте с нити, отмеченной липкой лентой. После каждого узла она должна оказываться на противоположной стороне от центральных нитей. Время от времени примеряйте получающийся браслет к руке. Когда длина браслета будет достаточной, привяжите к его концам две части застежки для браслета. Лишние нитки обрежьте.

**Шаг двенадцатый: вот и всё!**

Ваш браслет готов! На фотографии несколько браслетов из макраме, которые я сделала. Можете представить, как должен выглядеть тот, который вам понравится. И сделать его!