**Исходник:**

Мастерская практической психологии

**ТРАНСПЕРСОНАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР СУБЛИЧНОСТЕЙ И АРХЕТИПОВ**

В современных постаналитических школах психологии и психотерапии доминирование бессознательного в психической деятельности – установленная и доказанная аксиома. Именно оно управляет настроениями, эмоциями и переживаниями человека, его мировосприятием и взаимоотношением с окружающими, иными словами – всей его жизнью.

К. Г. Юнг писал: «Бессознательное разделено на два слоя – личное и коллективное. Личное бессознательное содержит вытесненные воспоминания и тягостные переживания, латентные перцепции, фрагменты, формирующиеся, но еще не созревшие для сознания. Коллективное бессознательное - хранилище архетипов - априорных форм психики - глубинный источник как сознательных представлений, так и смыслопорождающей способности сознания. Архетип – глубинная структура бытия, трансцендентная по отношению ко всякой эмпирической реальности, интуитивно постигаемая идея, вырастающая в стороне от мышления»

Архетипы и субличности проявляются в психической деятельности как автономные комплексы: частичные души, овладевающие психикой индивида, порождающие проекции и скрывающиеся за ними, формирующие сюжеты нашей жизни. В каждом из этих сюжетов – наши чувства и мысли, наши переживания и поступки. Мы постоянно встречаемся с деятельностью архетипов и субличностей в обыденной жизни и психологической практике, а в главных, судьбоносных моментах они играют ведущую роль. Глубинные структуры бытия и психики автономны. Мы не можем по собственному усмотрению создать тот или иной сюжет нашей жизни, «включить» то или иное чувство или переживание. Мы можем только строить свою жизнь, обдумывать и принимать решения в соответствии со своими представлениями о душе и мире.

**Перевод:**

Workshop for Practical Psychology

**TRANSPERSONAL JOURNEY INTO THE WORLD OF SUB PERSONALITIES AND ARCHETYPES**

Domination of the unconscious in mental activity is the established fundamental axiom in contemporary post-analytical schools of psychology and psychotherapy. It controls one’s moods, emotions and feelings, world perception and relationships with other people, in other words, it controls the whole life.

Carl Gustav Jung wrote: "The unconscious is subdivided into two layers – the personal unconscious and the collective unconscious. The personal unconscious contains suppressed memories and painful experiences, latent perceptions, fragments that are being formed but not yet mature enough to reach consciousness. The collective unconscious is a repository of archetypes – apriori forms of the mind - the innermost source of both conscious ideas and the ability of the mind to generate meaning. Archetype is a deep structure of being, transcendental in relation to any empirical reality, the idea perceived through subconscious apprehension that is raised apart (independently) from thinking”.

Archetypes and subpersonalities represent independent complexes in mental activity: partial identities dominate in one’s mind, generating projections and hiding behind them, forming the stories of our lives. Our feelings and thoughts, emotions and actions manifest in each of these stories. We constantly experience the activity of archetypes and subpersonalities in everyday life and psychological practice, and they play a leading role in the main, crucial moments of life. Deep structures of being and mind are autonomous. We cannot create one or the other story of our life story at our own discretion or "turn on" certain feeling or experience. We can only build our life, reflect upon it and make decisions in accordance with our notions of the mind and the world.