От подгузников до старости

Как людей, занимающихся профессионально психологией, так и обычный народ, во все века любопытствовало стадии личности и ее развития. Какая судьба уготована для каждого из нас? Для чего мы рождены на эту землю? Под каким влиянием находится человек и почему он именно такой?

Много существует вопросов. 2 теории, которые особенно интересны для нас – это теории Эриксона и Фрейда. В своих трудах о познании социальной личности Фрейд выделяет такие 3 стадии человека:

- Начальная. Когда ребенок только начинает познавать мир. Эта стадии происходит в возрасте от рождения ребенка до 2-х лет.

- Опрятная. На этом этапе жизни ребенок учится аккуратности и гигиене. Развитие на этой стадии происходит от 2-х до 3-х лет.

- Фаллическую, то есть определение личной половой принадлежности. От 4-х до 5-ти лет.

Ещё Фрейд отделяет: время для понимания себя в окружающем мире (юношеские года или подростковый этап жизни); интеграцию – становление в обществе, как индивидуальной личности; адаптация в обществе; трудовая стадия и пенсия.   
Эриксон, же немного по-другому разделял стадии людской жизни. На его мнение их было восемь:

1. Доверие (недоверие) – до 1 года;
2. Решительность (нерешительность) – до 3-х лет;
3. Предприимчивость (вина) – до 5-ти лет;
4. Умелость (неполноценность) – до 11-ти лет;
5. Идентификация (спутанность ролей) – до 20-ти лет;
6. Ранней;
7. Средней;
8. Поздней зрелости.

Для каждого человека является очень важным становление и развитие его личности, адаптация в обществе. И эффективнее и полезнее всего идти по этому пути осознанно и целенаправленно. Ведь для каждого в этом мире уготована его часть работы, которую может сделать только он.

В нашем современном обществе много обучений на эти темы. Развивайтесь, учитесь. Но лучше всего познание приходит тогда, когда мы помогает в этом другим.