***Портфолио***

***Анисимов Владислав Евгеньевич***

[v.e.anisimov@gmail.com](mailto:v.e.anisimov@gmail.com)

[anisimoff.me](http://anisimoff.me/)

***Не плачь, Яппи!***

Познакомьтесь с Эдиком. Ему стукнуло 25, и он­­­ – представитель чудного поколения «Яппи» (young urban professionals), молодых людей, специалистов разных сфер, которые живут в городе. Эдик закончил ВУЗ, он полон амбиций, стремлений и мечтаний о не просто светлом, а о радужном будущем. Все у него должно быть «так!», и все вроде бы именно «так», но вот счастливым он себя не чувствует. Почему?!

***Формула счастья***

Можно отталкиваться от простой формулы того самого состояния, который привычно называть «счастьем».

*Уровень счастья = Реальность – Ожидания*

Выходит, что наше счастье зависит от разницы между ожиданиями и реальностью. И если Эдик ожидает от жизни больше, чем она ему дает – он несчастен, если наоборот – Эдик в экстазе, он ведь классный. Вот он хотел закончить университет с красным дипломом, а стал еще и лучшим на потоке – эйфория, успех, овации. А если какой-то Эдик хотел стать лучшим на потоке, но «просто получил красный» диплом – это уже не счастье, это повод для глубокой грусти.

Нам не особо важна реальность и факты. Нас интересует только разница в наших ожиданиях и реальности. Вернее, разница нас не интересует совсем. Мы просто думаем о своих желаниях и жаждем личного чуда. Отсюда и простой вывод о том, что для счастья нужно немного – превосходство реальности над ожиданиями.

***О поводах грусти Эдуарда***

Почему же поколение Эдиков, родившихся в 80-ых ­­­– 90-ых, ожидают большего? Здесь есть несколько факторов, и лидирующую позицию занимает семья. Благодаря «великому поколению» бабушек и дедушек типичных Эдиков наши родители смогли добиться особых успехов. После 70-ых годов они смогли выйти на уровень жизни, в разы превосходивший их родителей, которые жили в послевоенное время разрухи.

Воодушевленные своими успехами родители Эдика с самого юного возраста учат ему тому, что он практически всесильный. Он может стать в этой жизни кем-угодно, он не такой как все, в нем есть что-то особенное. И вот Эдик – почти Капитан Америка, от которого у всех должна быть истерика. Глядя на жизнь своих родителей, поколение Яппи уже не может удовлетворится тем, что есть у них. Они обязательно должны ощутить что-то удивительное, их жизнь должна стать чем-то необычным, таким же особенным, как они сами. Они ведь этого заслуживают!

Эдик не будет уже счастлив от обычного дома с лужайкой. Он не захочет размеренной, простой и комфортной жизни, пусть и в хорошем районе города. Ему нужна мечта, личный, придуманный мир, полный удивительных радостей, которые его достойны, которых достоин он. Эдикам больше не нужна стабильная работа. Им нужен грандиозный успех, достойный Forbes и тысяч подписчиков в социальных сетях, которые бы тайно и явно завидовали бы уникальности Яппи. Иначе ведь быть не может!

***Или может?!***

На самом деле может, и по статистике, для большинства Эдиков все будет далеко за рамками их ожиданий. Но это не останавливает целое поколение молодых людей в возрасте 20-30 лет продолжать верить в уникальный мир, который даст им все и даже больше. Они не просто хотят высокий достаток, чеки с большим количеством нулей и удобный график. Эдик жаждет работы для души, такой уникальной и достойной удовлетворения, профессии-мечты.

Исследования писателя Кэла Ньюпорта наглядно показывают, как за последние годы изменились приоритеты Яппи. За последние 20 лет фраза «следуй за своей мечтой» обрела небывалую популярность. Ньюпорт использовал специальный инструмент для своего эксперимента – сервис Ngram Viewer. Проанализировав англоязычную прессу, он получил такие результаты:

Частота использования фразы *«a secure career»* («надежная карьера») сократилась в 2 раза и продолжает падать.

Частота использования фразы *«a fulfilling career»* («карьера для души») выросла в 6 раз и продолжает расти теми же темпами.

Типичный Эдик, естественно, даже не подумает о той самой стабильной работе, которой довольствовались родители, и о которой тайно мечтали дедушка с бабушкой. Ему подавай нечто особенное, уникальное, что будет соответствовать уровню его незаменимости в этом мире и обществе. Выходит, что мы живем в обществе, где каждый понимает потенциал и возможность другого добиться успеха, но считает, что он выбивается из толпы, он не такой. Ведь мечты Эдика должны быть еще грандиозней, его цели должны быть запредельными, а сам он способен получить все это недостижимое в силу той самой супер-уникальности.

***Когда-то Эдик заплачет***

*— [Ты](http://citaty.info/tema/ty) такой один на всем свете.  
— Ну уж. Так про каждого можно сказать, верно?*

*Рэй Брэдбери*

Когда какой-нибудь Эдик придет на работу, у него произойдет разрыв шаблона – его ожидания растворяться на фоне реальности, а пыл будет приубавлен кубиками льда из-за мнения окружающих. Никто не оставит без внимания Эдика. Все так и будут ему напоминать здесь и там о том, как он ущербно низко от своей планки. Ведь очередной его сверстник заработал на любимом деле миллион, проснулся знаменитым, опубликовал серию книг, дал интервью крупному изданию.

***При Сталине такого не было!***

Нашим родителям эта проблема была мало знакома. Не дошла тогда еще цивилизация до социальных сетей вроде «Фейсбука» или «ВКонтакте», где можно следить за самыми особенными и меркнуть на их фоне. Сегодня Эдик невольно становится наблюдателей чужого, уникального успеха и его разница ожиданий и реальности сбивает его с толку. Ведь вот фотографии того парня-очкарика из параллели, который уже в 3-ий раз за год отдыхает на Мальдивах.

Яппи грустит не только о пропасти между его реальностью и ожиданиями, он еще и разбивается об успех других. Тех самых людей, которые были достойны успеха, но не были такими особенными как Эдуард. И как теперь ему жить с такой реальностью? Как остаться спокойным, видя такое «несправедливое» положение дел? Почему единорог пришел не на его лужайку?

***Не унывай, Эдик, действуй!***

Поколение Эдиков должно осознать, что их амбиции – это неплохо. От них не нужно отказываться. Их просто нужно подкреплять реальными действиями. Ожидания должны быть оправданным, а восприятие реальности – объективным. Скорее всего, вы не будете опытным специалистом, готовым к миллионным проектам, какого бы цвета не был ваш диплом. Успешными за одну ночь стали единицы людей. Остальные миллионы Яппи заслужили его кровью, потом, бессонными ночами, ведрами кофе и сединой к 30 годам.

*Нужно действовать – в этом главное условие успеха.*

*Брайан Трейси*