Как покрасить волосы хной и басмой самостоятельно

Чтобы не навредить волосам в процессе окрашивания, более правильным будет применение натуральных красителей. Чаще всего для изменения цвета волос применяют хну и басму. Это растительные красители, которые не только обладают окрашивающим действием, но и способны оказывать лечебное воздействие.

Растение индигофера, из которого получают басму использовалось восточными красавицами еще на заре цивилизации. Применяя листья этого растения можно было по неосторожности придать волосам зеленый цвет. Но в сочетании с хной, можно было получить различные оттенки от светло - каштанового до черного. Хну, в отличие от басмы, можно применять как монокраску.

Как правильно покрасить волосы хной или басмой

Хну и басму можно использовать для окрашивания волос разных типов. Чтобы не получить непредвиденный результат при окрашивании волос растительными красителями, необходимо придерживаться определенных правил.

Правила окрашивания волос растительными красителями

1. Не рекомендуется применение натуральных красителей, если предварительно волосы были окрашены химическими красителями.
2. После окрашивания волос басмой или хной нельзя делать химическую завивку и биоламинирование локонов.
3. Применение химических средств для окрашивания возможно только после полного отрастания волос, окрашенных ранее хной или басмой.
4. Растительные красители способны закрасить седину, но только если таких волос небольшое количество. Хна и басма не спасут, если седина составляет более половины всех волос.
5. Не рекомендуется применять просроченную хну, имеющую коричневый оттенок.

Как самостоятельно покрасить волосы хной

* Перед окрашиванием волос их надо тщательно вымыть и высушить.
* Кожу вдоль линии роста волос необходимо смазать жирным кремом, чтобы не окрасить нечаянно кожу лица.
* Чтобы защитить кожу рук от окрашивания необходимо надеть перчатки.
* Если волосы короткие, то будет достаточно семидесяти граммов хны, при длинных волосах – количество краски берется в три раза больше.
* Вода для растворения хны должна быть очень горячая.
* Краску кистью вначале наносят на корни волос затылочной области головы, затем спереди. После нанесения красителя его равномерно распределяют по волосам по всей длине.
* Процедура окрашивания должна быть закончена до того, как краситель остынет.
* На голову надевают шапочку для душа, а сверху укутывают махровым полотенцем.
* Чтобы получить золотистый оттенок блондинкам, держать краску на голове надо примерно десять минут.
* Шатенкам потребуется выдержать хну в течение часа, а брюнеткам в районе двух часов.
* В конце окрашивания волосы тщательно промывают водой той температуры, которая будет комфортной, но не горячей.

Некоторые секреты окрашивания волос хной

* Чтобы волосы приобрели медный оттенок, хну настаивают на протяжении восьми часов в лимонном соке в очень теплом месте.
* Если в растворенную хну добавить свежий свекольный сок, то волосы брюнеток приобретут красивые пурпурные блики.
* При добавлении в раствор хны настоя ромашки, волосы получат золотистый оттенок.
* Чтобы волосы приобрели оттенок черной вишни, в растворенную хну добавляют крепкий настой каркадэ.
* Если в любой из перечисленных растворов добавить 15 граммов молотой гвоздики, то цвет получится ровным и глубоким.

Как покрасить волосы басмой

Как было сказано вначале, басму в чистом виде не используют, потому что тогда волосы приобретут зеленое окрашивание. Чтобы получить красивые оттенки от светлого каштанового до черного, басму смешивают с хной.

* Басму, в отличие от хны надо наносить на влажные волосы.
* При коротких волосах расход басмы и хны составляет около тридцати граммов, а при длинных – расход увеличивается в четыре раза.
* Пропорции красителей зависят от необходимого конечного результата.
* Для получения каштанового цвета басму и хну берут в одинаковых пропорциях.
* Если взять хны в два раза меньше, чем басмы, то волосы приобретут черный цвет, а если наоборот, волосы станут с оттенком старой бронзы.

Как красить

После того, как будет определено количество красителей, их смешивают и разводят кипятком в керамической или стеклянной посуде. Можно вместо воды использовать очень горячий натуральный крепкий кофе.

* Смесь растирают до густоты густой сметаны.
* Смесь наносится на влажные волосы таким же способом, как и при использовании хны, применяя те же меры предосторожности.
* В зависимости от того, какой необходимо получить оттенок краску придется держать на голове от пятнадцати минут до трех часов.
* По окончании краску смывают водой комфортной температуры, но ни в коем случае не горячей.
* Мыть волосы шампунем можно не раньше, чем через два-три дня после окрашивания.

Секреты окраски волос басмой и хной

* Чтобы получился глубокий черный цвет, то вначале волосы окрашивают хной, а затем после смывания и высушивания на них наносят раствор басмы и оставляют на волосах в течение трех часов.
* Если оттенок получился вызывающим, то на волосы можно нанести виноградное масло и позволить ему впитаться в течение шестидесяти минут, после чего надо вымыть голову шампунем для окрашенных волос.
* В случае получения в результате окрашивания оттенка более темного, чем планировалось, можно осветлить волосы следующим образом: надо расчесать волосы расческой с густыми зубцами, смоченной в соке лимона.
* Ополаскивание волос подкисленной водой рекомендуется проводить не ранее, чем через сутки, в результате краска станет ярче.
* При добавлении в раствор для окрашивания небольшого количества глицерина, окрашивание станет более ровным.
* Если хочется получить на прядях эффект солнечных бликов, то на следующий день после окрашивания хной можно погулять под солнцем.
* Если один раз в месяц волосы, окрашенные в золотой тон, подвергать воздействию кефирной маски, то волосы приобретут вид хохломской росписи.

Преимущества и недостатки применения

Окрашивание волос хной и басмой имеет следующие достоинства:

* Волосы приобретают блеск и выглядят здоровее.
* Происходит оздоровление кожи головы и укрепление волос, а также исчезает перхоть.
* Насыщенный цвет держится достаточно долго, даже, если приходится часто мыть голову.
* Отсутствие аллергических реакций при применении натуральных красителей.

Среди минусов применения растительных средств:

* После окрашивания волос хной и басмой не получится использовать химические красители.
* При окрашенных волосах тоже не рекомендуется наносить хну или басму.
* Волосы после окрашивания нельзя подвергать воздействию химических веществ. Нельзя проводить тонирование, мелирование, ламинирование, химическую завивку.
* Рекомендуется вовремя освежать цвет волос. Чтобы они не приобрели неестественный фиолетовый оттенок.