Лучшее время, для того, чтобы познакомить ребенка с кружкой это возраст 6-8 месяцев. Однако следует помнить, что у малыша есть врожденный защитный рефлекс «выталкивания», и его язычок слегка высовывается, когда не привычный предмет попадает в рот и не дает губам плотно смыкаться. Именно поэтому большинство детей до года во время кормления или питья могут проливать жидкость. Еще одна особенность, которую следует учитывать, это то, что ребенок не ставит предметы на стол, а бросает их, или переворачивает. Это также возрастная особенность детей 6-8 месяцев, таким образом, они изучают свойства и явления предметов.

**Учитывая все это, следует придерживаться следующих правил при знакомстве ребенка с кружкой:**

     - используйте для начала кружки непроливайки с крышками или узкими носиками, это позволит уменьшить количество проливаемой жидкости;

     - используйте пластмассовые кружки с массивным дном, так как ее сложнее разбить или опрокинуть;

     - можно завязать малышу непромокаемый фартук;

     - наливайте в кружку воды совсем немного;

     - не давайте пить из кружки новые неизвестные ребенку соки, если они ему не понравятся, то кружка у малыша будет ассоциироваться с предметом, содержащим что-то невкусное.

    Если вы начала учить малыша пить из кружки раньше чем 6-8 месяцев, то сначала помогайте держать ему кружку, или держите ее сами. Позвольте ребенку сделать один глоток и отодвиньте кружку, пусть он проглотит жидкость и поймет, что же он сейчас сделал. Если ему понравилось, дайте еще один глоток, но не больше, чтобы ребенок не подавился.

     Для малышей кормящихся грудью иногда в качестве переходного этапа от груди к кружке используют бутылочки поильники, так как груднички часто очень категорично отказываются от кружки. Однако если к году ребенок так и не созрел самостоятельно перейти к кружке, проявите фантазию. Обыграйте этот процесс следующим образом. Купите ему пластмассовую кружку в качестве игрушки. Во время игры, как бы случайно выпейте из нее воды. Как только вы поставите кружку, скорее всего малыш потянется за ней, чтобы повторить ваши действия.

Теперь пришла пора предоставить ребенку большую самостоятельность: перестать поддерживать чашку и контролировать весь процесс.

**Начинаем учить ребенка самостоятельно пить из стакана или чашки**

Упражнение начинайте только в том случае, если малыш уже **хорошо пьет с вашей помощью** или с помощью поильника.

Для обучения идеально подходит пластиковая чашка с двумя ручками. Это может быть поильник без крышки с отверстием.

***Шаг 1.***

Налейте в чашку воды. Позвольте малышу сделать один глоток самостоятельно.

Не страшно, если вода немного прольётся. Обязательно страхуйте, чтобы ребенок не захлебнулся.

Чтобы научиться регулировать наклон открытой чашки, нужно время.

***Шаг 2.***

Если у малыша получился самостоятельный глоток, можно переходить к следующему шагу.

Для закрепления и совершенствования навыка, надо увеличить расстояние между чашкой и лицом (ртом) малыша.

Помогите крохе взять чашку за ручки обеими руками.

Попробуйте некоторое время позволить ребенку поэкспериментировать с чашкой, чтобы осознать последствия своих действий с ней.

Если малыш сильно облился, сразу переоденьте его.

**Важно**

Никогда не ругайте и не обзывайте ребенка за то, что он облился или испачкался!

Ни в процессе обучения, ни после.

*Сами подумайте:*

* Разве взрослые не обливаются, не пачкаются во время еды и питья?
* У вас нет стиральной машины и вы стираете в ручную?
* Разве грязная одежда и испачканный пол  стоят слез вашего малыша
* Это отличная возможность вымыть пол на кухне!