10900 збп Z421241775977 R131973246210 U148937569875

**Уход за брекетами.**

**Как работают брекеты.**

Патологический (неправильный) прикус, то есть неправильное взаимное расположение зубов, весьма нередкое и очень неприятное явление. Кроме того, что неправильный прикус мешает нормальному функционированию зубочелюстного аппарата, то есть попросту мешает использовать зубы по их прямому назначению, этот недуг может стать для человека настоящим несчастьем. И правда, что может быть хуже, чем стесняться собственной улыбки?

К счастью, благодаря достижениям современной стоматологии, неправильный прикус больше пожизненный приговор. Патологии прикуса сейчас эффективно устраняются с помощью брекет-систем, или, как их обычно называют неспециалисты, брекетов.

Принцип действия брекетов прост: основным «рабочим» элементом брекет-системы является дуга, изготовленная из материала, обладающего особым свойством – так называемой «памятью формы». При изготовлении дугу «заставляют запоминать» форму правильно расположенного ряда зубов. После установки системы на зубы пациента, дуга стремится вернуться к своей первоначальной форме, создавая усилие на зубы, таким образом, возвращая их в правильный строй.

Однако не стоит забывать, что брекет-система все-таки чужеродный элемент в ротовой полости, потому их использование может быть сопряжено с различными проблемами и осложнениями, избежать которых поможет только правильный уход.

**Правильный** **уход за брекетами.**

При использовании брекет-систем особое внимание необходимо уделять гигиене полости рта. Кусочки пищи могут забиваться в щели между брекетами и зубами. Не будучи своевременно удаленными, кусочки пищи начинают гнить, что в конечном итоге обязательно приведет к различным стоматологическим заболеваниям. Чистить зубы при использовании брекетов необходимо особенно тщательно. Утром и перед сном не менее двадцати минут, а так же после каждого приема пищи не менее десяти минут.

Лучше подобрать щетку с жестким ворсом волнистого или v-образного профиля. Можно пользоваться электрическими зубными щетками, а вот от ультразвуковых щеток придется отказаться: воздействие ультразвука может вызывать разрушение бонда – специального клея, которым брекеты крепятся к зубам.

Для наилучшего удаления остатков пищи из труднодоступных мест следует использовать специальные насадки-ёршики, которые можно приобрести в аптеке или специализированном магазине. Полезна будет и зубная нить (флосс), которая, впрочем, и так уже давно не является у нас экзотикой.

Пользователям брекетов с особенно проблемными зубами и деснами придется потратиться на зубной ирригатор. Зубной ирригатор – наиболее прогрессивный и эффективный на сегодняшний день прибор для ухода за полостью рта, приобретающий в последнее время все большую популярность. Не углубляясь в ассортимент и типологию представленных на рынке ирригаторов, отметим только основной принцип: с помощью насоса вода или очищающий раствор из резервуара подается через сменные насадки под высоким давлением (до семи атмосфер) в полость рта. Таким образом, достигается практически идеальная очистка брекетов, зубов, десен, межзубных щелей и т.д.

Если брекеты сильно травмируют слизистую оболочку ротовой полости (это нередко наблюдается в первое время после установки системы), необходимо использовать антисептические полоскания для рта и заживляющие препараты. Для их приобретения рецепт не требуется, но лучше проконсультироваться с врачом.

Помимо гигиены, следует сказать несколько слов и о питании при использовании брекет-систем. Есть целый ряд продуктов, способных пустить насмарку труд врача и потребовать от пациента дополнительных трат. Итак, врагами брекетов являются:

-Твердые продукты – сухарики, орешки, гренки, тосты, твердые яблоки и груши, некоторые сорта сухого печенья, жесткое мясо и сыр (их можно резать на небольшие кусочки). Употребление этих продуктов может привести к отклеиванию или деформации брекетов.

-Вязкие продукты – ирис, карамель, зефир, варенье, пастила, конфеты с помадкоподобной начинкой или начинкой из нуги, конфеты - «тянучки» и т.п. Остатки подобных продуктов очень «любят» застревать между брекетами и зубами, и извлечь их оттуда бывает ох как непросто.

-Особенно разрушительны для брекет-систем шоколадные батончики всем известных марок, вроде тех, реклама которых навязчиво призывает не тормозить. Сочетание орехов и нуги – это просто бомба для брекетов. Так сказать «два в одном».

-Очень горячие или очень холодные еда и напитки, в особенности их сочетание и чередование. Зубы и скобы брекетов имеют разный коэффициент теплового расширения, из-за этого при резком нагревании или охлаждении (или сочетании этих процессов) возможно отклеивание брекетов от зубов.

-Внешний вид цветных «эстетических» брекетов и бесцветных брекетов - «невидимок» могут подпортить красящие продукты – вино, кола, кофе, крепкий чай (его красящее действие нейтрализуется лимоном) и им подобные.

И последнее – обязательно бросайте курить. Причем независимо от использования брекетов!

**Металлические брекеты.**

**Какие брекеты лучше: керамические или металлические?**

Для того чтобы ответить на этот вопрос, давайте сперва разберемся с устройством брекет-систем. Обычно люди, не являющиеся специалистами в области стоматологии, называют брекетом всю брекет-систему. Это, строго говоря, неверно. Брекеты – важная, но далеко не единственная часть брекет-системы.

Назначение брекет-системы – исправлять неправильное расположение зубов (патологический прикус) путем создание постоянного усилия на зубы, принудительно придавая им желаемое положение. Усилие создается другой важной деталью брекет-системы – ортодонтической дугой. Ортодонтическая дуга представляет собой U-образную деталь из проволоки, изготовленной из материала (используются различные сплавы вольфрама, никеля, титана и т.д.), обладающего целым рядом специальных свойств.

Требования к материалам для изготовления ортодонтических дуг чрезвычайно высоки. Эти материалы должны обладать химической инертностью, иметь высокую сопротивляемость к коррозии и успешно противостоять окислению, ведь ротовая полость – весьма агрессивная среда. Разумеется, недопустимо использование материалов и сплавов, содержащих либо образующих соединения, опасные для жизни или здоровья человека.

В общем-то, эти требования распространяются на все детали брекет-системы, но ортодонтическая дуга должна обладать еще одним, самым важным свойством – памятью формы, то есть стремлением при любой деформации восстанавливать «заложенную в память» форму. Именно за счет этого свойства ортодонтическая дуга и создает усилие на зубы, пытаясь восстановить форму, «заложенную» в ее «память» – форму правильного зубного ряда.

К ортодонтической дуге с помощью пазов крепятся собственно брекеты. Роль брекетов в системе -- передача создаваемого ортодонтической дугой усилия непосредственно на зуб. Брекет состоит из основания, которым он соприкасается с зубом, пазом для установки брекета на дуге и крыльев, за которые лигатура «швартует» брекет к дуге. Количество брекетов в системе отличается в зависимости от количества проблемных зубов. Положение каждого брекета относительно дуги уникально и приспособлено к конкретному, «обслуживаемому» этим брекетом зубу.

Брекет надежно приклеен к зубу специальным составом – бондом, состоящим из устойчивых полимерных материалов. Нередко в состав бонда включают соединения фтора, оберегающие зуб от кариеса.

Лигатура (от латинского Ligatura – соединение) – маленькое колечко из эластического материала, отвечающее за крепление брекетов на дуге. Лигатуры во многом влияют на внешний вид брекет-системы, потому их цвету уделяют отдельное внимание. Лигатуры могут быть белыми, бесцветными, соответствовать цвету брекетов, либо наоборот, иметь яркую раскраску под цвет помады или бижутерии. Брекеты с цветными лигатурами обычно пользуются спросом среди молодежи.

В последнее время все большую популярность приобретают безлигатурные брекет-системы.

Теперь, выяснив, что же собственно такое брекеты, можно рассмотреть преимущества и недостатки брекетов из различных материалов.

Брекет-системы с металлическими брекетами – самый распространенный, так сказать, базовый вариант лечения с помощью брекетов. Вариант по умолчанию. Его достоинства:

-Самая низкая стоимость

-Надежность

-Низкая вероятность поломки

-Простота ухода и гигиены.

Недостаток у металлических брекетов всего один, но серьезный – они очень заметны и, скажем мягко, отнюдь не украшают собой владельца. Существуют различные способы борьбы с эстетической непривлекательностью брекетов. Некоторые, как отмечалось выше, превращают недостаток в достоинство, украшая брекет-систему разноцветными лигатурами, включают брекеты в свой имидж. Однако большинство пользователей брекет-систем все-таки, борясь за эстетику, идут по пути максимально возможного снижения заметности брекетов.

Добиться незаметности наличия брекет-системы во рту можно различными способами. Самый радикальный – использование лингвальных систем. Лингвальной называется брекет система, устанавливаемая с внутренней, языковой (лингвальной) стороны зубов. Такая систему уж точно совершенно незаметна, но, к сожалению, довольно дорога. Кроме того, брекет-системы лингвального типа будут эффективны далеко не при каждом нарушении прикуса. Очень часто использование традиционной системы – единственно возможный вариант.

Поэтому чаще проблему эстетики решают, изготавливая брекеты из различных материалов, не таких заметных как металл. Главным образом сейчас применяются эстетические брекет-системы с использованием керамических, сапфировых и пластиковых брекетов. Наибольшее распространение среди эстетических брекет-систем получили системы с брекетами из керамики. Керамические брекет-системы сочетают в себе сравнительно невысокую стоимость с высоким уровнем эстетики.

Делая выбор между металлическими и керамическими брекетами, следует учесть, что:

-Керамические брекеты, хоть и являются самыми доступными среди эстетических систем, все равно в среднем дороже систем с брекетами из металла

-Керамические брекеты менее надежны, чем металлические, имеют больший риск повреждения и разрушения.

-Гигиена ротовой полости при использовании керамических брекетов затруднена наличием дополнительных элементов, повышающих надежность системы.

А вот распространенное мнение, что использование керамических брекетов якобы увеличивает длительность лечения, верно лишь отчасти: разницу в месяц-полтора при общей длительности курса около двух лет вряд ли можно считать существенным фактором.

Из всего вышесказанного можем сделать вывод: однозначного ответа на вопрос, **какие брекеты лучше: керамические или металлические** не существует. Керамические брекеты подойдут, например, ребенку, имеющему проблемы общения со сверстниками, подростку в период формирования собственной самооценки, молодой девушке либо публичному человеку, следящему за своим имиджем и т.п. Во всех остальных случаях можно смело использовать системы с обычными металлическими брекетами, вреда не будет.

**Металлические безлигатурные брекеты.**

Главная особенность безлигатурной брекет-системы очевидна из ее названия: брекеты такой системы соединяются с ортодонтической дугой без использования лигатур. Это достигается особым устройством брекетов, каждый брекет в такой системе имеет собственную защелку-замок, удерживающую брекет на дуге. В чем преимущества безлигатурных брекетов?

Безлигатурные системы имеют несколько больший уровень эстетики, но это не главное, скорее побочный эффект. Главное преимущество совсем другое. Как мы уже знаем, при установке брекет системы, каждый брекет устанавливается индивидуально под тот зуб, над которым ему придется работать. Но время идет, брекет-система работает, прикус постепенно исправляется, положение зубов меняется, а вот положение брекетов остается тем же. Требуются периодические визиты к врачу, который «перенастраивает систему» под изменившееся положение зубов.

А вот брекеты в безлигатурной системе могут сами в определенных пределах «приноравливаться» к зубам, «подстраиваться» под них. Поэтому безлигатурные брекеты называют так же самолигирующими. За счет этого уменьшается количество визитов к врачу, длительность курса лечения сокращается в среднем на четверть, уменьшается неудобство и болевые ощущения на начальном этапе лечения (усилие дуги безлигатурной брекет-системы меньше). Кроме того, значительно упрощается гигиена полости рта: меньше деталей – меньше труднодоступных мест.

Ну а главным недостатком безлигатурных брекетов является… Да, вы наверное уже сами догадались. Правильно, стоимость безлигатурных систем в среднем значительно превышает стоимость систем традиционных.