История возникновения.

 Англия – владычица морей, долгое время удерживала первенство в любой области, так или иначе связанной с перемещением человека по воде. Водные виды спорта не стали исключением. Прообразом спорта, получившего в последствие название «водное поло» стала грубая забава ожидающих рейса моряков и портовых рабочих, популярная в начале - середине девятнадцатого века. С причала бросался далеко в воду пустой бочонок, побеждал тот, кто первым выбрасывал его обратно на причал. Первоначально игра была индивидуальной, каждый сражался сам за себя, и велась, как правило, на деньги. Игроки делали взносы, а победитель забирал весь «призовой фонд» (который обычно пропивал в ближайшей таверне вместе с побежденными). Безымянная тогда еще игра была развлечением крайне жестким и опасным. Игроки, не стесняясь, обменивались ударами, топили друг друга, удерживали под водой. Нередкими были человеческие жертвы, но мало что стоило в викторианской Англии так же дешево как жизнь моряка.

 Постепенно игра стала приобретать командный характер и получила название «захват берега» или «захват порта». Играли обычно моряки против портовых рабочих. Команда «берега» должна была помешать команде «моря» забросить бочонок на причал. Тогда же в игре появился голкипер, он был всего один, принадлежал команде «берега» и находился на причале, а не в воде.

 Во второй половине девятнадцатого века миром овладевают идеи гуманизма, начинается современная история олимпийского движения. Благородные джентльмены, достойными развлечениями которых на протяжении веков считались лишь война и охота, увлеченно занимаются бегом, боксом и плаванием. По иронии судьбы, человек, оставшийся в истории как создатель водного поло, никогда не помышлял об изобретении нового вида спорта. Уильям Уилсон, английский журналист, спортивный репортер, тренер по плаванию шотландского происхождения, был одним из первых теоретиков спортивного плавания. Издал фундаментальный труд «The Swimming Instructor», в которой описывал приемы и стили плавания, а так же концепции тренерской работы. Часто бывая в порту шотландского города Абердин, Уильям нередко видел, как моряки играют в воде с пустым бочонком, и решил взять игру на вооружение в качестве метода тренировки пловцов. Новый метод очень быстро получил популярность, и вот в 1877 году Уильям Уилсон составляет первый свод правил игры, которую сам называет «water ball». В том же году на реке Ди близ города Абердин прошли первые соревнования по новой игре уже под названием «water polo» -- водное поло.

 Поло – спорт аристократов, пришедший с востока. В поло играют клюшками, сидя на лошадях, почему же игра на воде получила название водное поло, а не «водный футбол» или «водное регби» например? Первым мячом для новой игры стал каучуковый шар «пулу», каким играют в конное поло, вместе с мячом пришло и название.

 В 1885 году игра была признана Ассоциацией плавания Великобритании, был утвержден официальный свод правил, являвшийся расширенной и дополненной версией правил Уилсона. Этот свод правил лег в основу современных правил водного поло.

 Водное поло – один из старейших олимпийских видов спорта, они были представлены уже на вторых Олимпийских играх в 1900 году, первыми олимпийскими чемпионами по водному поло ожидаемо стали ватерполисты сборной Англии. Мировые первенства по водному поло проводятся с 1973 года (женские – с 1986 года). Водное поло широко известно и любимо в мире, особую популярность игра снискала в странах Восточной Европы, принадлежащих к бывшему советскому блоку.

 Описание.

 Современное водное поло – быстрый, динамичный, силовой вид спорта, требующий от спортсменов серьезной общефизической подготовки.

 Играют в водное поло две команды, состоящие из шести полевых игроков и голкипера. Отличают своих от чужих игроки по шапочкам разного цвета. Шапочка голкипера всегда красная. Примечательно, что четкие параметры бассейна, в котором происходит игра, до сих пор не определены. Бассейн может быть любого размера в пределах 10х20 – 20х30м. Ограничена только глубина бассейна, проведение официальных соревнований не допускается в бассейнах глубиной менее 1,8 м. Игрок в водном поло должен обязательно плавать, а не ходить по дну.

 Белыми поплавками обозначаются так называемые лицевые линии ворот и серединная линия – равноудаленная от лицевых. В двух метрах от лицевых линий проходят линии, обозначенные красными поплавками. Эти линии обозначают зону возле ворот, которую запрещается пересекать игрокам противника без мяча. Обозначаются так же линии в четырех и семи метрах от лицевой поплавками желтого и синего цвета соответственно.

 Задача игроков в водном поло – забить мяч в ворота соперника, и помешать сопернику забить мяч в свои ворота. Игрокам разрешено передавать (пасовать) мяч друг другу пол воздуху или вести толкая перед собой. Допускается пас мячом с отскоком от воды. Прикасаться к мячу двумя руками одновременно игрокам запрещено. Единственное исключение – голкипер. Голкиперу разрешается брать мяч двумя руками, но запрещено пересекать срединную линию поля.

Матч в водном поло состоит из четырех периодов, по 8 минут каждый, причем учитывается только чистое время игры. Если по каким то причинам игра приостанавливается, то останавливается и таймер. Как и в баскетболе, команде разрешено владеть мячом в течение тридцати секунд. Если команде не удалось забить гол за тридцать секунд, мяч передается сопернику. Если команда теряет мяч, отсчет тридцатисекундного интервала начинается заново.

 Не разрешается физический контакт с игроком соперника без мяча. Запрещена грубая игра – удары, толчки, попытки утопить соперника, утащить его под воду. За грубое нарушение команда наказывается пенальти с четырехметровой желтой линии, сам же нарушитель отправляется на скамейку запасных на двадцать секунд. За три нарушения игрок «списывается на берег» до конца игры.

 Водное поло в СССР и России

 Россия получила возможность познакомится с «футболом на воде» еще до революции. Первый российский матч по «ватерполо» состоялся в 1910году. Игра не имела широкой популярности из-за практического отсутствия в стране достаточно больших и глубоких бассейнов. Так в Москве некоторое время любители «ватерполо» проводили товарищеские игры в бассейне при знаменитых Сандуновских банях.

 После Революции и Гражданской войны об игре вспомнили, появляются ватерпольные команды в Петрограде, Москве и других городах. Особую роль в развитии ватерпольного спорта в СССР сыграли регулярные товарищеские матчи между командами матросов Черноморского, Балтийского и Каспийского флотов.

 Первое выступление советских ватерполистов за рубежом состоялось в 1926 году в рамках товарищеских матчей между спортивными клубами рабочих.

В 1928 году водное поло включается в комплекс нормативов на получение значка «Готов к труду и обороне» (нормы ГТО). В том же году водное поло входит в программу Всесоюзной Спартакиады. Первый чемпионат СССР разыгрывался в 1937 году, чемпионом тогда стала ленинградская команда «Электрик». Чемпионаты проводились ежегодно (кроме 1941-1944 годов) до самого крушения Союза. Чемпионаты среди женщин стали проводить с 1989 года, их успели провести всего три.

Несмотря на все трудности послевоенного периода, водное поло начало возрождаться сразу же по окончании Войны, уже в 1945 году прошел очередной чемпионат СССР, победителем которого стала команда ЦДКА.

Дебютировала на Олимпиаде советская команда в 1952 году и заняла 7е место. Олимпийского золота сборная СССР добивалась дважды – в 1972 и 1980 годах. Дважды сборная СССР лидировала в финале кубка мира и пять раз на чемпионатах Европы. В 1970 году советская юношеская сборная победила в первом чемпионате среди юниоров.

Постсоветская история водного поло началась с образования в 1991 году Федерации водного поло России. Проводятся республиканские первенства, с 1993 года регулярно разыгрывается Кубок России. Основная борьба на играх всероссийского кубка разворачивается между командами Динамо (Москва) и Лукойл-Спартак (бывший Спартак Волгоград), только в 2002 году монополию этих двух команд на российском ватерпольном олимпе нарушил «Штурм-2002» из подмосковного Чехова. У женщин же основная борьба разворачивается между столичным «Скифом» и «Уралочкой» из города Златоуст, к которой (тоже в 2002 году) присоединился «Кинеф-Сургутнефтегаз».

Российским спортсменам-ватерполистам к сожалению пока так и не удалось повторить успех своих советских предшественников – олимпийское золото остается для нас недосягаемым. Лишь единожды (в 2000 году) удалось взять серебро и дважды – бронзу.

 Интересные факты.

 Игры с мячом на воде известны с глубокой древности. До нас дошло описание японской игры, участники которой перемещаются на воде на бочках и бьют по мячу шестами.

 Водное поло было очень популярно в университетах Англии конца девятнадцатого – начала двадцатого века. Во время игр студенческих команд на игрока, удаленного за нарушения, надевали шутовской колпак. В память об этой традиции удаленные игроки в современном водном поло сидят на скамейке в развязанных шапочках.

 Женщины-ватерполистки получили «олимпийские права» на целый век позже мужчин. Только на летних Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году впервые в программу были включены соревнования по водному поло среди женщин.

 Первый в России официальный матч по водному поло состоялся между командами Москвы и Петербурга. Победителями тогда стали питерцы.

 Долгое время в России и СССР игра называлась «ватерполо», была переименована в «водное поло» в рамках кампании «по борьбе с космополитизмом и преклонением перед западом». А вот игроки так и остались «ватерполистами».

 Первый матч по водному поло среди женщин состоялся в 1950 году

 «Кровь в бассейне» -- под таким зловещим названием вошел в историю матч между командами СССР и Венгрии на Олимпиаде в Мельбурне 6 декабря 1956 года, вскоре после подавления советскими войсками Венгерского восстания. Игра достигла совсем не спортивного накала из-за постоянных провокаций со стороны венгерских спортсменов. В конце третьего тайма возникла потасовка, в результате которой у венгерского ватерполиста была рассечена бровь. Венгр отказался покинуть бассейн и продолжал играть, оставляя кровавый след. Венгрия победила с разгромным счетом 4-0.

 Несмотря на формальное прекращение СССР своего существования, последний Чемпионат СССР состоялся в 1992 году. Последним чемпионом СССР стала команда ЦСК ВМФ.