Как рождение ребенка влияет на его родителей.

Была ли для беременность неожиданной или запланированной, Вы не можете не понимать, что после рождения ребенка вся ваша жизнь сильно изменится. Да что там говорить, она просто перевернется с ног на голову. Как же расценивать это событие, будет ли оно являться для Вас только периодом домашнего отдыха от работы и достижения карьерных вершин, либо на него также можно посмотреть с точки зрения самосовершенствования и развития многих нужных качеств? Вот несколько качеств, которые вы просто не сможете не развить в себе (да и в своих близких родственниках), родив ребенка. Точнее, если Вы их не разовьете, то просто погрязнете в быту и конфликтах.

Тайм-менеджмент (умение организовать время так, чтобы все успевать) и Самодисциплина, чтобы следовать тому, что предписывает тайм-менеджмент. Дел теперь гораздо больше, прежних дел никто с Вас, как правило, не снимает, а количество новых дел и делишек растет с какой-то неимоверной скоростью. Тут можно либо просто плакать и жалеть себя и свою прежнюю расслабленную и замедленную жизнь, что обычно и происходит в первый месяц после родов, либо как-то взять себя в руки и попытаться организовать все бизнес и не-бизнес процессы в семье. Самодисциплина дается очень тяжело, потому что хочется пожалеть себя, расслабится и забыться, уделяя краткие свободные минуты чему-нибудь вредному, а не полезному и конструктивному, тем более что беременность – это также период испытаний и длился он уже 9 месяцев.

Навык Делегирования. Может быть, Вы даже сможете делегировать членам семьи какие-то функции – мужу, старшим детям, бабушкам-дедушкам. Не все же им только умиляться на новорожденного и агукать, можно уже и какую-то непосредственную пользу приносить. Также Вы сможете развить в себе навыки коммуникабельности - доносить до других людей свои мысли и желания и выходить из конфликтов с наименьшими потерями.

Скорость и результативность. Кроме навыка делегирования, Вы также научитесь все делать быстро и очень быстро. Никаких зависаний в ванной, перед телевизором, в соцсетях, Вы будете поражаться своей многозадачности, результативности и термоядерности. А иначе, повторяю, просто не выжить в это нелегкое время – время, когда новорожденный малыш требует от Вас огромного внимания.

Креативность. Начиная с самого «нулевого» возраста, дети развивают креативность у их родителей. Это проявляется и в том, как родители пытаются скомбинировать лекарства, чтобы они не мешали друг другу в своем действии, и в том, чтобы уместить в режиме дня все предписанные врачом мероприятия и процедуры и совместить все это со временем сна малыша не менее 18-20 часов в сутки, и в том, чтобы успеть сделать все остальное – выспаться, например, и другие, казалось бы, невыполнимые задачи. Этот период становления нового общего режима семьи с прибавлением еще одного ее члена можно назвать так – «сделать невозможное возможным».

Впоследствии, когда ребенок будет подрастать, креативность родителей будет проявляться уже в обычных вещах – придумать и рассказать сказку, стишок, песенку, накормить чем-то полезным и одновременно вкусным, что ребенок согласится съесть, а далее - решать вместе школьные домашние задания, искать и приводить такие аргументы в споре с ребенком, чтобы убедить его или ее хорошо учится (варианты - не общаться с плохой компанией, бросить курить, поступить в институт, не выходить замуж за рок-музыканта) и так далее, но это уже потом, потом… А сейчас вы общаетесь с ребенком и сами получаете удовольствие от того, что раньше себе не позволяли от нехватки времени – прогулки, аппликации и рисование, просмотр мультиков, пение, танцы, парк аттракционов, мороженое и многое, многое другое, казалось бы, навсегда оставшееся в нашем собственном счастливом и невозвратно ушедшем детстве.

Финансовое мышления. Если раньше вы жили вдвоем и могли позволить себе, например, спустить все деньги на модной распродаже или прокутить в ресторане и потом оставшуюся неделю до зарплаты жить, перебиваясь хлебом, водой и ролтоном, то теперь вы как ответственные родители и ячейка общества, не можете себе этого позволить. Вы должны постоянно иметь запас денег на случай, если внезапно закончатся памперсы, если вдруг понадобятся какие-то лекарства, и на миллион других непредвиденных случаев. Теперь вы уже не можете порхать как стрекоза, вы как семья уже не просто союз двух беззаботных романтиков, вы теперь более солидны, статусны, и сама природа подводит вас к тому, чтобы вы «остепенились» и вели более осознанный и ответственный образ жизни, в том числе и в финансовых вопросах. Вы теперь вынуждены планировать свой бюджет, который к тому же, скорее всего, уменьшен в размерах, потому что финансирует теперь всю семью только мужчина, а женщина находится в отпуске. Однако навык планирования бюджета, хотя, может быть, кажется нудным и скучным, и вы с ностальгией вспоминаете процесс беззаботного спускания месячного бюджета на развлечения, в целом ничего кроме пользы вам не принесет. Впоследствии, возможно, вы так увлечетесь процессом, что сможете без труда купить себе и машину, и дачу, и – почему бы и нет – квартиру, рационально планируя бюджет и достигая своих финансовых целей планомерно и постепенно.

Карьера и бизнес. В этих областях вы также разовьетесь, следуя зову природы, так как она призывает вас заботиться о своем потомстве. Своим детям хочется обеспечить все самое лучшее – и еду, и одежду, и лечение, и обучение, и чтобы лето они проводили на природе, вдали от городского смога, и планшет чтобы был не хуже, чем у некоторых одноклассников. Поэтому родители как подсознательно, так и осознанно стремятся к повышению своих доходов, и по статистике, именно после рождения детей случается большинство карьерных взлетов – больше, конечно, это относится к мужчинам, но и у женщин тоже карьера идет в гору.

Эти и еще многие полезные качества разовьются в Вас с рождением ребенка. Конечно же, рождение ребенка оказывает большое влияние как на развитие мужчины, так и женщины. Мужчины чувствуют себя более взрослыми, становятся более ответственными по отношению к Вам, и к малышу, и в целом к семье. Женщины же вообще биологически неотделимы от ребенка, именно ему они посвящают почти все свое время, отдают все силы душевные и физические. Важно, чтобы Вы относились к этому времени «сидения в декрете» не как к потерянному шансу построить карьеру, а как к еще одной ступени вверх, еще одному и очень важному, жизненному опыту. Например, автор данной статьи, заядлая карьеристка, поймала себя на мысли - главное, что у меня теперь в жизни есть ребенок, и все буквально я теперь делаю и буду делать не для себя, а для него. В том числе и работать и строить карьеру. Вот так декрет может стать временем переосмысления всех жизненных ценностей, временем глобальных перемен в жизни, временем смены вектора движения и развития.