У каждого человека наступает период, когда появляется четкое осознание – нужно что-то менять. Кто-то чувствует, что застрял на месте. Кто-то, наоборот, перерос свое окружение. Кому-то нужны изменения в жизни. Все эти люди имеют общий признак, который их объединяет: они не знают, с чего начать. Многим нужна эмоциональная поддержка, они страшатся перемен. И здесь нужна консультация грамотного коуча, который поможет выйти из нелегкой ситуации, посредством поиска резервов внутри самого человека.

Так в чем же заключается секрет коучинга? Ниже приведены пункты, которые помогут понять, почему эти специалисты так востребованы в наше время.

1. Коучинг направляет энергию человека в нужное русло, помогает в выявлении потенциала, который даст возможность определить дальнейшие цели. Отличительная черта опытного коуча – не навязывать человеку свое видение ситуации, а направить, дать возможность определиться самостоятельно, в какой жизненной сфере нужно поработать над собой. Эмоции, которые человек испытает, достигнув цели - это бесценный личный опыт для человека. Мудрость, приобретенная в процессе работы над собственными ошибками, является самой исчерпывающей.
2. Коучинг выявляет у человека желание меняться, без которого невозможна дальнейшая работа. Очень часто людей приводят к коучу близкие, друзья, родственники, мнение которых для них важно. И если это сделано, поддавшись на уговоры близких, толку не будет. Коучинг – это победа над собой, и если нет желания начинать, результат будет нулевой.
3. Коучинг определяет собственные цели и желания. В основном наши желания бывают либо навязанными социумом, либо продиктованы старшим поколением и внесены в систему человеческих ценностей с детства. Занятия со специалистом учат быть собой, отвечать за свою жизнь, а не возлагать ответственность на окружающих. Ставить цели и достигать их. Кроме нас самих, никому неизвестно, что для нас лучше.
4. Коучинг развивает в людях мышление успешного человека. Учит сосредотачиваться на достижениях, а не жаловаться на неудачи, развивать сильные стороны, а не слабые. Ведь, развивая свои сильные стороны, человек делает меньше свои слабости.

И еще один важный момент: коучинг раскрывает свои секреты тем, кто готов меняться, работать с собой и быть успешным в достижении результата! Успех приходит к тем, кто мечтает, но при этом действует!