Кристина Беляева

Народные средства против морщин на лбу

7 лучших способ, как сделать свое лицо красивым

Морщины – вечная проблема не только в преклонном возрасте, но и расцвете сил. Ведь появляются они не только от старения, но и от курения, излишней мимической эмоциональности, неправильном питании и даже стрессе. Полностью избавиться от морщин практически невозможно, но сделать их менее заметными вполне реально.

Для начала Вам следует определиться, с помощью чего вы будете от них избавляться: косметические крема или народные проверенные бабушкины средства? И если в первом случае, каждый сам подбирает для себя подходящий уход, то во втором – народные средства подходят абсолютно всем. Как говорится, от стар до млад.

Существует большое количество народных рецептов против морщин на лбу. Представляем 7 самых популярных способов:

Рецепт №1. Летняя (клубнично-медовая).

Ингредиенты: 5-6 свежих ягод клубники, 1 столовая ложка растительного масла, 1 чайная ложка меда, 1 чайная ложка отвара цветков ромашки.

Способ использования: клубнику размять деревянной ложкой, смешать с растительным маслом. Добавить мед и отвар. Все хорошо перемешать и нанести на лицо на 15-20 минут. Маску снять ватным тампоном, смоченным в холодном молоке или воде.

Рецепт №2. Фасолевая.

Ингредиенты: 5-7 отварных зерен фасоли, 1 чайная ложка лимонного сока.

Способ использования: фасоль натереть на терке, добавить сок лимона и выложить на лоб. Через 10 минут смыть водой.

Рецепт №3. Черная смородина.

Ингредиенты: 1 столовая ложка меда, 2 столовые ложки сока черной смородины и 1 чайная ложка сливочного масла (желательно несоленого).

Способ использования: мед растопить на водяной бане, добавить в него сок черной смородины и масло. Все хорошо растереть. Нанести на кожу лица на 20 минут. Смыть прохладной водой.

Рецепт №4. Масляная.

Ингредиенты: 1 столовая ложка кокосового масла, 1 столовая ложка миндального масла, 1 столовая ложка масла авокадо.

Способ использования: кокосовое масло растопить на водяной бане, добавить масло авокадо и миндальное. Размещайте. Утром и вечером смазывайте морщины.

Рецепт №5. Алоэ вера.

Ингредиенты: 3-4 маленьких листка алоэ, 2 столовые ложки воды.

Способ использования: алоэ растолочь до густой массы, добавить воды. Поставить отстаиваться на час. После прокипятить 3 минуты и процедить через марлю. Прикладывать к морщинам в виде примочек 7-10 минут. Повторять 2-3 раза в неделю.

Рецепт №6. Яичная.

Ингредиенты: 1 желток, 1 чайная ложка меда, 1 чайная ложка лимонного сока.

Способ использования: ингредиенты перемешать. Нанести смесь на лоб и через 10 минут смыть теплой водой.

Рецепт №7. Простая.

Ингредиенты: 1 средний помидор.

Способ использования: из помидора сделать пюре, удалив кожицу и семечки. Нанести на лоб на 20 минут. Смыть.

Используя эти маски, вы сделаете кожу своего лица красивой, гладкой и сияющей, а морщины незаметными. Но не забывайте так же и о повседневных мерах предосторожности: в солнечные жаркие дни не пренебрегайте головными уборами; перестаньте хмурить лоб, следите за своей мимикой; делайте массаж лица; обеспечьте своему лицу тонизирующий и увлажняющий уход; и, самое главное, побольше улыбайтесь.