Желчный пузырь представляет собой сравнительно небольшой орган (размерами с куриное яйцо), базовой функцией которого является выработка желчи, необходимой для переваривания пищи. Находится он под нижней поверхностью печени и, как правило, никак не выявляет себя до тех пор, пока у человека не появляются дискомфортные ощущения или острые, периодичные боли в правом подреберье. Нередко они свидетельствуют о наличии серьезных заболеваний.

Предотвратить их, равно как и препятствовать их дальнейшему развитию, а также помочь человеку вылечиться, можно, воспользовавшись средствами народной медицины. Между тем прибегать к их использованию желательно лишь в случае установления точного диагноза врачом. Объясняется это, прежде всего, большим количеством недугов, которые являются следствием нарушения работы самого органа.

## Заболевания желчного пузыря

Современная медицина знает десятки заболеваний желчного пузыря. Основными причинами их возникновения чаще всего является неправильное питание, стрессы, малоподвижный образ жизни, наличие вредных привычек у человека, реже – беременность у женщин. Симптомы этих болезней, их течение, как, впрочем, и лечение различают в зависимости от вида. Самыми распространенными среди них считаются:

1. Холелитиаз, или желчекаменная болезнь. Это заболевание характеризуется появлением камней в желчном протоке или пузыре. Его опасность заключается в том, что появившиеся новообразования повышают риск воспаления желчных ходов и поджелудочной железы. И, к тому же, негативно влияют на состояние здоровья печени и других жизненно важных органов. Причем нередко это заболевание протекает бессимптомно. И только со временем у человека появляются болезненные ощущения в правом подреберье, рвота, а также отмечается резкое повышение температуры. Как правило, своевременное лечение желчекаменной болезни исключает возникновение осложнений. Больше узнать о ней можно на сайте: <http://medportal.su/zhelchekamennaya-bolezn-simptomy-diagnostika-lechenie/>. На ранних стадиях лечить это заболевание можно путем использования средств народной медицины.
2. Застой желчи/густая желчь, или холестаз. Опасность этого заболевания состоит в том, что его очень сложно выявить. Характеризуется оно регулярным появлением приступов тошноты и дискомфортных ощущений в желудке. Нередко может возникать боль в желудке или правом подреберье, вкус горечи во рту, отрыжка или пожелтение кожи и белков глаз. Также у человека могут наблюдаться хроническая усталость, сонливость, нарушение стула. Подробнее узнать об этом недуге можно на сайте: <http://protrakt.ru/zhelchnyj-puzyr/zastoy-zhelchi.html>. Выявляется холестаз посредством проведения обследования. Между тем на ранних стадиях лечить его можно с помощью средств народной медицины.
3. Холецистит. Фактически это воспаление, которое способно перерастать в холелитиаз. Одной из основных причин его развития считается инфекция, проникающая через кровь, или кишечник. Различают острый и хронический. Основными симптомами этого недуга являются тошнота, рвота, повышенная температура тела (более 38), боль в правом подреберье, нарушение стула.
4. Дискинезия желчевыводящих путей. Это заболевание характеризуется расстройством сократительной способности стенок желчных протоков. Особенность этого недуга в его волнообразном течении. Между тем его игнорирование может стать причиной возникновения желчекаменной болезни, холециститов или панкреатита.

## Лечение заболеваний желчного пузыря народными методами

Средства народной медицины помогают успешно избавиться от того или иного недуга желчного лишь при условии предварительной консультации с доктором. Так как именно он позволит установить правильный диагноз, на основе которого и можно будет начать лечение.

Народные лекари настаивают на том, что профилактика возникновения заболевания лучше всякого лечения. И предлагают перечень народных методов, позволяющих предотвратить развитие нарушений работы желчного пузыря. Стоит отметить, что их можно использовать и в случае появления первых признаков недугов.

* Диета. Введение огромного количества овощей и фруктов в свой рацион, равно как и отказ от спиртного, острого, жирного и мучного – залог успешного лечения любых нарушений в работе этого органа.
* Плоды шиповника. 2 ст. л. плодов залить 250 мл воды и кипятить на протяжении 30 минут на небольшом огне. Принимать трижды в сутки. Курс лечения составляет 2 недели. Перед приемом полезно выпивать желток куриного яйца.
* Масло оливковое. Пить по столовой ложке трижды в сутки за 6час до приема пищи. Курс лечения – 3 дня. Запивать его лучше соком лимона или грейпфрута в той же пропорции. Одно из самых эффективных средств для растворения желчи.
* Редька черная. Для лечения используется сок этого корнеплода. Народные лекари советуют принимать его по 20 мл спустя 20 минут после приема пищи. Со временем дозу можно увеличить в 2,5 раза за 1 прием.
* Желток куриного яйца. Рекомендуется выпивать натощак по 2 желтка. Запивать их необходимо лимонным соком. Между тем, важно помнить, что это один из тех народных методов, у которых есть противопоказания. Его нельзя применять в случае появления высоких холестериновых показателей.

## Лечение холелитиаза народными средствами

Холелитиаз является одним из тех недугов желчного пузыря, при которых эффективно лечение травами.

1. Лекарственный сбор. Потребуется 4 ст. л. листьев земляники, 8 ст. л. лепестков подсолнечника, 4 ст. л. фиалки трехцветной, 12 ст. л. кукурузных рылец, 4 ст. л. мяты. 4 ст. л. готового сбора запарить 2 ст. кипятка и настоять в течение 20 минут. Пить трижды в сутки за 30 минут до приема пищи.
2. Вереск. Столовую ложку продукта запарить 0,5 л крутого кипятка и проварить около 20 минут. Дать настояться не менее 2 часов, после чего употреблять как чай.
3. Семена укропа. 1 ст. ложку залить 1,5 ст. кипятка и прокипятить на небольшом огне около 20 минут, а затем процедить. Пить по полстакана четырежды в день на протяжении 3 недель.
4. Смесь лука и меда. Смешать продукты в одинаковых количествах. Готовое лекарство пить по 1 ст. л. за 15 минут до приема пищи трижды в день.

## Лечение холестаза народными методами

* Свиное сало. Съесть с чесноком и черным перцем. Затем лечь на правый бок, предварительно подложив под него теплую грелку. В случае появления жажды народные лекари рекомендуют выпить отвар шиповника.
* Растительное масло. Этот способ лечения идентичен предыдущему и заключается лишь в замене куска свиного сала на 100 мл этого продукта.
* Свекла. Пить по столовой ложке сока полупропаренной свеклы трижды в сутки. Желательно до еды.
* Кукурузные рыльца. Потребуется 15 г продукта. Их необходимо запарить 200 мл крутого кипятка. В готовый отвар добавить еще 200 мл кипяченой воды. Пить по 50 мл трижды в день. Желательно до еды.

## Лечение холецистита народными средствами

1. Травяной сбор №1. Взять 1 ст. л. листьев грецкого ореха, 1 ч. л. корня цикория, 1 ч. л. чистотела. Смешать, добавить 1 ст. воды и кипятить в течение получаса, после чего остудить и процедить. Пить по 1 ст. трижды в сутки.
2. Травяной сбор №2. 0,5 ч. л. соплодий хмеля, 1,5 ч. л. зверобоя, 1,5 ч. л. полыни, 1 ч. л. мяты перечной, 1 ч. л. корня аира смешать. Затем взять 3 ч. л. готовой смеси, запарить стаканом кипятка и настоять 30 минут. Пить дважды в день по 200 мл.

## Вылечить дискинезию желчевыводящих путей помогут:

* Овсяные хлопья. В 4 ст. л. добавить 2 ст. кипятка. Дать настояться около часа, а затем процедить. Пить полученное лекарство дважды в сутки.
* Яблочный сок. В 1 ст. сока добавить 1 ст. л. меда. Готовое лекарство пить по полстакана 4 раза в сутки.
* Рассол капусты. Смешать его с томатным соком в одинаковых пропорциях. Готовую смесь принимать по 200 мл в сутки.
* Травяной сбор. Чистотел, ромашку и вахту трехлистную смешать в одинаковых количествах. В 1 ст. л. полученного сбора добавить 200 мл кипятка и настоять в течение 60 минут. Затем процедить и пить по стакану дважды в сутки. Желательно после приема пищи.