**Подагра – «болезнь королевских кровей»?**

Подагра мучает человечество испокон веков. Еще в трехсотые годы до нашей эры появились первые записи об этой хвори, именуемой в народе «болезнью королей». Симптомы подагры проявляются в среднем у трех человек из тысячи. Отчего? Сначала посмотрим в справочнике определение. Итак, «подагра» в переводе с греческого означает в прямом смысле ножной капкан.  Заболевание характеризуется отложением кристаллов [уратов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8B%22%20%5Co%20%22%D0%A3%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%8B) в форме [моноурата натрия](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9C%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%B0%D1%82_%D0%BD%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%8F&action=edit&redlink=1" \o "Моноурат натрия (страница отсутствует)) или [мочевой кислоты](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%87%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BA%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%BE%D1%82%D0%B0) в различных тканях организма. Звучит ужасающе, не правда ли? Давайте попробуем объяснить проще, подагра – это болезнь, связанная с обменом веществ. Вдруг по какой-то причине в этой системе возникает сбой, в результате которого кристаллы мочевой кислоты перестают выводиться из организма в полной мере. В итоге они начинают откладываться в суставах в виде кристаллов. Возникают сильные боли, сустав распухает. По результатам исследований, заболеванию подвержены в основном мужчины старше сорока лет и женщины после менопаузы. Но сейчас эта болезнь, как и большинство других, помолодела.

**Почему «королевская»?**

Отчасти, свое название в народе подагра получила о того, что исстари окутывает собой богатых и успешных особ. Это болезнь образа жизни. Она развивается в результате употребления большого количества алкоголя и жирной пищи. Во времена правления королей низшее сословие не могло себе позволить такого пира на столе. От этого подагрой болели только знатные люди. Сейчас все изменилось. Большое количество фаст-фуда и злоупотребление спиртным привело к увеличению числа заболевших за последние несколько лет.

Причины отложения кристаллов урины.

1. Здоровые почки не могут выводить большое количество мочевой кислоты
2. Мочевая кислота вырабатывается в нормальных количествах, но больные почки не могут ее выводить

Удивителен тот факт, что кристаллики мочевой кислоты схожи с кристаллами кофеина. Именно поэтому часть ученых считает, что у больных подагрой есть шанс стать гениями, ведь кофеин – стимулятор умственной деятельности.

**Симптомы подагры**

Подагра может поразить любую часть опорно-двигательного аппарата (от ступни до локтей). Но чаще всего воспаляется сустав большого пальца на ноге, коленный или голеностопный. Общие симптомы приступа подагры таковы:

* внезапные болевые ощущения, при которых невозможно прикоснуться к больному суставу, возникают рано утром или ночью.
* сильный жар. Температура тела может достигать 39-40 градусов.
* быстрый отек – разбухает настолько, что напоминает ногу слона.
* больным суставом невозможно двигать.
* продолжительность приступа от трех до десяти дней.

При повторном кризе существует опасность заражения соседних суставов, что может повлечь их частичное разрушение. Последующий инцидент весьма непредсказуем, он резко возникает, и его продолжительность колеблется в самом разном диапазоне – от трех месяцев до двадцати лет.

Появившиеся наросты со временем лопаются и можно увидеть беловатые кристаллы мочевой кислоты. Солевые отложения мешают вести полноценную жизнь. Они вызывают интенсивные боли. Без обезболивающих препаратов человеку сложно терпеть и обычный аспирин тут не поможет.

Главным осложнением подагры является возникновение мочекаменной болезни. Камни в почках могут стать причиной почечной недостаточности, которая сложно лечится и приводит к летальному исходу.

**Виды болезни «царских особ»**

В медицине принято различать два вида подагры – острую и хроническую.

Острая подагра протекает почти без симптомов. Тревожит она только во время болезненных приступов. Чем дольше человек игнорирует болезнь, тем чаще повторяются подагрические припадки.

Хроническая подагра обычно возникает после прохождения периода острого вида заболевания, поражая те же суставы. Первыми криками помощи пораженного участка становится хруст при движениях, резкие болевые ощущения при чрезмерной нагрузке. Боли терпимые, но постоянные, иногда длятся по несколько месяцев. Со временем сустав и вовсе деформируется. Если долго не лечить болезнь, то возможна полная потеря трудоспособности. Именно хроническая подагра приводит к мочекаменной болезни, циститу.

**Лечение**

Основной частью лечения подагры является правильное питание. Так соли мочевой кислоты не смогут задерживаться в организме. Следует регулярно заниматься спортом – гимнастикой, плаванием, ходьбой. Для медикаментозного лечения советуем обратиться к врачу-ревматологу. Лучше всего приступать к лечению на самой начальной стадии, это избавит от риска возникновения осложнений.