Как избавиться от дерматита на пальцах рук, если ничего не помогает

Рады приветствовать Вас на нашем сайте!

Дерматит является весьма распространенным кожным заболеванием и имеет самую различную локализацию и этиологию. Сегодня хотелось бы поговорить конкретно о дерматите на пальцах рук, так как он приносит особый дискомфорт, ведь речь идет о поражении нашего основного инструмента труда, что весьма неприятно и обременительно.

**Проявления и причины**

Обычно дерматит кожи пальцев проявляет себя остро или хронически. Каждая из форм имеет особенности в симптоматике, но главным симптомом будет являться развитие на коже различных воспалительных элементов, что часто сопровождается зудом, причем иногда довольно мучительным. Так же наблюдается повышенная или пониженная чувствительность пораженных участков.

Появление дерматита можно предотвратить, сложнее выявить его причину. Чаще всего дерматит на пальцах возникает в результате воздействия раздражающих факторов различной природы в сочетании с высокой чувствительностью кожи.

**Какие же раздражители способны вызвать дерматит?**

Их достаточно много:

• Распространенные аллергены: краски для волос, укладочные средства, латекс, никель, красители в кожных изделиях, цитрусовые фрукты

• Химические раздражители, такие как чистящие средства, мыло, бытовая химия, моторные масла, бензин.

• Лекарственные препараты

• Сильные волнения и стресс

• Пищевая аллергия, причиной которой могут стать детские аллергены: молочные продукты, орехи, яйца

• Сильное потоотделение

• Вирусная, бактериальная, а так же грибковая инфекции

Важно отметить, что состояние кожи является своеобразным индикатором работы внутренних органов. Так, дерматит может указывать на неправильную работу кишечника, желудка, почек или желчного пузыря. Причиной дерматита может быть такое заболевание как сахарный диабет, а так же заболевание щитовидной железы. Мы видим, что дерматит может быть вторичен, поэтому необходимо обследование и лечение заболеваний, которые могут провоцировать дерматит.

Нельзя пустить болезнь на самотек. Без должного лечения поражение будет усугубляться: на коже пальцев появятся язвы и трещины, которые будут оставлять рубцы после заживления. Проявления дерматита могут сопровождаться болезненностью, бессонницей, раздражительностью, что является следствием непрекращающегося зуда. Болезнь будет прогрессировать и далее может перерасти в хроническую форму, что отразится в изменении структуры кожи рук. Так же при отсутствии лечения дерматит на руках осложняется бактериальной инфекцией.

Можно сделать вывод: лечение дерматита кожи пальцев необходимо!

**Как лечить?**

**Важной составляющей лечения является защита кожи:**

• Постарайтесь исключить контакт ваших рук с моющими средствами и другими бытовыми раздражителями

• Если всё же работать с химикатами необходимо, то пользуйтесь резиновыми перчатками. А посуду, к примеру, можно мыть с помощью щетки на длинной ручке, а еще лучше в посудомоечной машине, если она у вас имеется

• Мыть руки лучше в теплой воде с использованием специального геля

• Необходимо увлажнять кожу смягчающим кремом, имеющим в составе вазелин, ланолин или оливковое масло

**Основные рекомендации по лечению:**

• При простом контактном дерматите достаточной мерой будет являться исключение контакта с раздражителем

• Необходимо соблюдение диеты, которая исключает сладости и выпечку, соленые и острые блюда, специи и копчености.

• Нужно провести терапию для улучшения обмена веществ и избавления от дисбактериоза кишечника

• После водных процедур необходимо наносить на кисти рук лечебное средство.

Чаще всего применяют негормональные препараты: Скин-кап крем или аэрозоль, Фенистил мазь, Прополис мазь. Эти средства оказывают смягчающее и противовоспалительное действие, помогают избавиться от зуда, а так же ускоряют процессы заживления и регенерации.

* Рекомендуется принимать Энтеросгель для быстрого выведения из организма аллергенов.

Врач-дерматолог также может назначить народные методы лечения:

* От дерматита на пальцах рук помогает избавиться ароматерапия. Использование эфирных аромамасел в компрессах будет полезно при кожном дерматите. Ромашка обладает противовоспалительным действием, лавандовое масло способствует росту новых клеток кожи, а сандаловое – смягчению. Можжевеловое масло известно как антисептик.
* Морковь является источником витамина А, который как нельзя лучше помогает заживлению ран. Поэтому лечение дерматита можно проводить отваром из моркови.
* Воспаление можно снять компрессами из настойки календулы, огуречным соком.

**Что делать в тяжелых случаях заболевания?**

Обычно назначают системную терапию:

* + Антигистаминные препараты (Эриус, Кларитин, Супрастин, Цетрин) Уменьшают отек, снижают интенсивность жжения и зуда, помогают нормализовать кровоток.
	+ При тяжелом течении аллергического дерматита назначаются гормональные препараты (глюкокортикоиды) Устраняют проявление аллергии, а также обладают противовоспалительным действием. (Обладают массой побочных действий)
	+ При атопическом дерматите кожи пальцев рук на фоне применения антигистаминных, седативных препаратов, глюкокортикоидов, необходимо назначить и аллерген-специфическую иммунотерапию.
	+ В некоторых случаях необходимо назначение глюкокортикостероидов (Синафлан, Флуцинар).

Помните, что лечение должно осуществляться только врачом-дерматологом. Неграмотное использование лекарственных средств может привести к атрофии кожи рук, усугублению течения болезни и другим нежелательным последствиям.