Путешествия вне тела.

 Человек, который хоть сколько-нибудь интересовался вопросами эзотерики, наверняка слышал о понятиях «астрал», «астральная проекция», «выход из тела». Что же они означают?

 Слово «астрал» часто ассоциируется с идеями «Нью-эйдж», но оно также ранее использовалось алхимиками. В конце 19 – начале 20 века этот термин был популяризирован.

 Астрал - это первый метафизический план после физического, но более «плотный», чем ментальный. Астральный план иногда называют Миром желаний или Миром иллюзий. Астральный план можно противопоставить физическому плану, как более высшая реальность. Иначе его ещё можно назвать тонкий мир. В тонком мире существует своя иерархия, он может являться местом обитания Бога, Дьявола, языческих богов, демонов, душ умерших, Мировой души и других существ.

 Знакомясь с теософическими и оккультными учениями, астральный план можно посетить сознательно, благодаря практикам, таким как осознанные сновидения, медитация и чтение мантр. Иногда люди посещают астрал случайно, просто оказываются вне постели, пока их физическое тело спит. Пережившие данный опыт, описывают его, как будто видят себя со стороны, находясь над телом или где-нибудь в углу комнаты, а когда приближаются к телу, то воспринимают его так же, как и человек, первый раз услышавший себя на магнитофонной плёнке. Но как гласят теософические источники, в астральные проекции иногда нельзя попадать неподготовленным, так как существуют «охотники» - существа контролирующие астрал, препятстствующие нападению. Из некоторых источников известно, что люди, которые практиковали астральные выходы, иногда «зарабатывали» себе тяжёлые, а порой и неизлечимые болезни.

 Однако изучением астрального плана и способностей астральных проекций занимаются не только любители и люди, чьи религии предполагают выход в «тонкий» мир. В официальных источниках публиковалось, что изучение высших планов ведётся спецслужбами в разных странах очень давно, но работа эта сильно засекречена, исходя из этих данных, спецслужбы разных стран ещё в первой половине 20-го века активно использовали оккультные знания в своих целях, из-за чего велись настоящие «астральные битвы». Верить в астральные проекции или нет, это дело абсолютно индивидуальное, но в библейской книге Екклеаста, в 12 главе, есть такие строк:

 «*Доколе не порвалась серебряная цепочка и не разорвалась золотая повязка, и не разбился кувшин у источника, и не обрушилось колесо над колодцем.*

 *И возвратится прах в землю, чем он и был, а дух возвратится к Богу, который дал его».*

В источниках описывающих астральный опыт, говорится, что физическое тело соединено с астральным серебряным шнуром. По мнению приверженцев оккультных наук в книге Екклеаста имеют в виду именно этот шнур, так как следующая строка описывает смерть, а в оккультных источниках написано, что разрыв шнура ведёт к смерти физического тела и отделения от него астрального. Иудаизм и христианство данное толкование отрицают.

 И всё-таки, для того кто заинтересовался в получении астрального опыта, существует масса источников, обучающих данной практике. Без практики собственной можно лишь удивляться, верить или не верить. Выбор принадлежит самому человеку.