**Миома матки и беременность**

Наступление желанной беременности – это всегда радостное событие, однако сам этот период является тяжелым испытанием для женского организма. Очень часто вынашивание ребенка вызывает обострение различных, уже имеющихся заболеваний. О миоме матки женщина часто узнает во время первого УЗИ, так как само по себе новообразование не беспокоило ее, и до наступления беременности к врачу она не обращалась.

Миома матки – это доброкачественное новообразование из мышечной ткани в теле матки, возникшее в результате гормонального сбоя. Ее влияние на течение беременности напрямую зависит от количества, величины и расположения узлов. Наличие миомы может создать значительные препятствия для зачатия, так как она затрудняет овуляцию и движение сперматозоидов к яйцеклетке, а ее чрезмерное разрастание может повлечь за собой удаление части или даже всей матки.

Основные причины появления миомы – это гормональный дисбаланс и генетическая предрасположенность. Ее росту способствуют чрезмерное воздействие ультрафиолетовых лучей, различные травмы, высокая температура, нарушения работы иммунной системы, вирусные инфекции. Чаще всего, она возникает у женщин, переступивших тридцатилетний рубеж.

**Что делать, если у вас обнаружили миому матки во время беременности?**

Ни в коем случае не расстраивайтесь и не впадайте в отчаяние. Зачастую миома матки никак не влияет на течение беременности и роды, за исключением некоторых случаев:

* если большие узлы соприкасаются с плацентой, то они могут оказывать давление на формирующегося ребенка;
* если миома начинает разрушаться, что сопровождается кистами, отеками, омертвением тканей, кровотечениями;
* по статистике, выкидыши у женщин с миомой случаются намного чаще обычного,
* высок риск преждевременных родов и осложнений после них.

Каждая женщина должна знать первые симптомы процесса разрушения матки, чтобы вовремя обратиться за помощью к врачу:

* боль в месте расположения миомы;
* высокий тонус матки, который может выражаться в ноющих болях в нижней части живота;
* значительное повышение температуры.

Диагноз подтверждается с помощью УЗИ и анализов крови: увеличение числа лейкоцитов крови и повышение СОЭ.

Однако обнаружение фибромиомы матки вовсе не должно стать приговором и лишить женщину радости материнства. Врачи нашей клиники имеют большой опыт ведения беременности при миоме матки и помогут вам преодолеть все трудности.

Чаще всего, во время беременности миому никак не лечат, чтобы не навредить ребенку, а лишь наблюдают за ее поведением. Вам могут назначить специальные медикаментозные средства, чтобы затормозить ее рост и предотвратить распад. Оперативное вмешательство проводится только при наличии осложнений – острая боль, маточное кровотечение, сильная лихорадка. Если удаление миомы произошло успешно, то ребенка удается сохранить.

После родов миоматозные узлы могут появиться вновь, поменять свое местоположение или даже исчезнуть. Каждый случай миомы матки уникален, и тут не следует опираться на опыт знакомых женщин или прочитанные в Интернете душераздирающие рассказы, а то и вовсе полагаться на счастливый случай. Миома матки внешне в силу своей доброкачественности может казаться совсем безвредной, однако она требует крайне внимательного к себе отношения и тщательного наблюдения. Важно регулярно посещать гинеколога для осмотра и проходить обследования: УЗИ и анализ крови на уровень гормонов. Если у вас удалили миому матки, то перед зачатием лучше выждать некоторое время – 6 месяцев или год, и только после полного обследования планировать беременность.

**В нашей клинике вас ждут опытные и внимательные акушеры-гинекологи, которые помогут вам выносить и родить здорового малыша! С помощью современного оборудования они вовремя обнаружат все возникшие проблемы и назначат нужное лечение. Позвоните нам прямо сейчас и запишитесь на прием в любое удобное для вас время!**