**Токсикоз при беременности**

К сожалению, радость интересного положения часто бывает омрачена таким явлением, как токсикоз. Редкая женщина, ожидающая появления на свет малыша, избегает неприятных симптомов.

Токсикоз – это состояние организма будущей матери, которое характеризуется сильной тошнотой и рвотой, обусловлено реакцией на токсины и другие вредные вещества, образующиеся при формировании плода. Отсутствие токсикоза означает, что женщина абсолютно здорова, а ее организм получает в необходимом объеме все витамины и питательные вещества и справляется с двойной нагрузкой, а плод развивается нормально.

**Как и когда проявляется токсикоз?**

Степень и длительность токсикоза зависит от индивидуальных особенностей организма, у всех женщин он протекает по-разному. Обычно выделяются три степени этого явления.

1. Женщина может чувствовать позывы к рвоте до нескольких раз в день. Потеря веса  быть около 1-3 кг.
2. Характеризуется сильной рвотой, резким снижением веса и низким кровяным давлением;
3. Отличается постоянной рвотой, повышенной температурой, учащением пульса, стремительной потерей веса, нарушением работы мочеполовой системы.

По времени проявления токсикоза акушеры-гинекологи различают:

* ранний токсикоз обычно длится с 5 по 6 неделю беременности (редко – с первых дней) до 13 – 14 недели. Он вполне естественен и не может причинить большего вреда женщине и плоду.  К концу первого триместра ранний токсикоз обычно проходит сам;
* поздний токсикоз очень опасен и для матери, и для ребенка. Он часто возникает  в последние три месяца, а иногда и в середине второго триместра, и, как правило, протекает очень тяжело. Здесь необходима срочная врачебная помощь.

Симптомы токсикоза, как правило, одинаковые у всех беременных женщин.

* Повышенная раздражительность.
* Быстрая утомляемость, слабость и сонливость.
* Изменение предпочтений в еде.
* Тошнота и рвота.
* Потеря веса.
* Кожные высыпания и зуд.
* Особо опасными осложнениями являются размягчение костной ткани и  судороги мышц рук.

**Из-за чего возникает токсикоз?**

До сих пор среди акушеров-гинекологов нет единого мнения, почему начинается токсикоз. Традиционно считается, что это явление вызвано сразу несколькими причинами:

* гормональная перестройка организма, которая начинается сразу же в первые часы после зачатия. Первое время материнский организм привыкает к своему новому жителю и считает зародыш чужеродным телом, что и проявляется в неприятных симптомах;
* формирование плаценты, которое заканчивается к 13 - 14 неделям. Она задерживает токсины и «примиряет» организм женщины с фактом развития новой жизни внутри него;
* естественная защитная реакция на  вещества и продукты, которые могут негативно повлиять на формирование плода – табачный дым, алкоголь, напитки с кофеином, рыбу, яйца или мясо;
* обострение хронических заболеваний и не вылеченных инфекций. Чтобы этого не произошло, необходимо тщательно обследоваться перед планированием беременности, а во время нее принимать специальные комплексы витаминов и регулярно посещать врачей-специалистов;
* поздний токсикоз может быть спровоцирован психоэмоциональными перегрузками. По наблюдениям врачей, явления токсикоза чаще всего проявляются у тех женщин, которые сами себя напугали ужасами постоянной дурноты и рвоты, а также у тех, для кого беременность стала неожиданной;
* риск появления токсикоза увеличивается с возрастом будущей мамы. Чем она старше, тем он вероятнее, особенно если беременность первая или до этого были выкидыши или аборты;
* наследственность. Если ваша мама и бабушка страдали от сильного токсикоза на разных сроках беременности, то, скорее всего, та же участь ждет и вас.
* при многоплодной беременности токсикоз протекает намного тяжелее, чем при одноплодной.

Единственная хорошая новость: считается, что женщинам, успешно справившимся с ранним токсикозом, выкидыш практически не грозит.

Вопреки народному мнению, степень тяжести токсикоза нисколько не зависит от пола будущего ребенка. Кроме того, признаки токсикоза проявляются даже при замершей беременности. Проявления токсикоза можно и нужно лечить, особенно это касается  последнего триместра беременности. Если вы заметили у себя хотя бы один из симптомов, немедленно сообщите об этом своему врачу, ведущему вашу беременность. Не прислушайтесь к советам подружек и родственников. То, что помогло другой женщине, может навредить вам и даже усилить токсикоз. Только ваш доктор сможет установить причину, назначить правильное лечение, подобрать наилучшую диету и облегчить ваше болезненное состояние без вреда для вас и ребенка. Не стесняйтесь лишний раз обратиться к врачу!

В нашей многопрофильной клинике вас всегда ждут деликатные и внимательные врачи, которые с радостью вас примут и проведут осмотр. Позаботьтесь о здоровье вашего малыша и своем прямо сейчас!